因果實例

修行契機

牟尼精舍

因果實例

修行契機

牟尼精舍

目錄

◎必讀–用利眾功德來迴向命運改造(修行契機–陳師姐)
◎腳踏實地，循序漸進的努力才有收穫，沒有一步登天–修行契機–陳師姐
◎修行契機–李師姐
◎地藏菩薩入我夢中–修行契機–王師兄
◎修行契機–張師姐
◎上司居然我的仇人–修行契機–吳師姐
◎修行契機–邱師兄
◎修行契機–梁師姐
◎修行契機–鍾師姐
◎修行契機–李師兄
◎幫助更多人–契機
◎假修行與真修行
◎修行契機–林師姐
◎修行契機–林師姐
◎修行契機–李同學
◎修行契機–一位師兄
◎修行契機–王師兄
◎修行契機–昇峰

◎修行契機–淑芳

◎修行契機–煒媛

◎修行契機–冠良

◎修行契機–湘羚

◎修行契機–宜靜

◎修行契機–怡君

◎修行契機–舒媛

◎修行契機–啟富

◎修行契機–包子

修行契機–李師姊

自從加入銀河大手印–初級修練團體，每日就是念〈藥師灌頂真言〉，至少念一部自己的專修大本經，我的是地藏法門，念《地藏經》，我也督促自己〈藥師灌頂真言〉每日最少念1100遍。

剛開始時，《地藏經》要念好久，主要是打瞌睡；上部念完，中部開始有點乏力，拖著念完，下部才開始就昏沉沉了。怕自己睡覺，就站起來念，站起來也睡著就走來走去，起初的二~三週都是這樣，大家討論後才知道是干擾，在自己參與放生後，改善了不少，發現精神要好不用喝蜆精，只要把蜆放生就可以，蜆好自己也好。

每日的功課除了真言和地藏經，也要練功，排琉璃體和轉心輪是必備的，後來，我被師兄查到我

有雜修(可能是在認識精舍前皈依的其他宗教)需要加練浩然正氣；還有練宇宙法流。

剛開始覺得好空虛，常覺得自己這樣練，對嗎?在經過數週的每日練功後，有一天，發現自己的左手腕突然會痛，就想到：應該是師兄姊說的，練功的挑戰者來了，當下馬上排琉璃體，轉心輪；欸？不痛了，更確定是干擾。當下馬上十分的開心，自己能夠處理自己的問題，表示「方向正確」。

謝謝，師兄師姐的指導，還有同修的相互支持，謝謝。(自述結束)

師姐其實感應力很強，後來她也提到陸續可以觀見影像，並若依法處理，則可回復正常。這世界本來就不是肉眼所見，許多的思想或觀念常會受到外在影響。

修練，若自己感應力不強，可找較有感應的人幫忙協助，以確認自己是否修練正確。建議可以加入我們的初級社團，有問題可以馬上提出，帶師兄姐有空就可以幫忙。有人指導一定比忙修瞎練好，既然有這個資源，請好好利用。

後來師姐有請示，佛菩薩開示師姐曾在明朝時與蔡師兄相遇，是當時的弟子之一。還真是佛度有緣人，時間一到又碰頭了。但即便是過去是弟子或親人，若這輩子不好好修，也是枉然度過。務必把握機會，時時精進，不忘下凡時的願望。

修行契機–林師兄

過去的我有著人人稱羨的工作、傲人的學歷及父、母、老婆、女兒們所組成幸福洋溢的家庭，正當我人生要邁向另一個高峰時，一夕之間自己奮鬥大半生的心血毀了，工作沒了且損失200多萬，接著新車也丟了，接二連三的厄運使我心中感到非常灰心，因此與妻子經常於各大廟宇求神拜佛，終於在鹿港地藏王廟翻閱到《因果濟世集三》，也開啟了我們接觸佛法的機緣。

人生的際遇，因緣的結合實令人難以捉摸。現在回想起來，工作上的失敗未嘗不是我人生的轉捩點，這一路上與妻子間相互扶持、鼓勵，心情因此漸漸開朗，對人對事處之泰然，得失互倚，我們其實並非一無所有啊！天堂地獄一念之間。

102年11月初第一次踏入牟尼精舍時，內心昇起莊嚴的法喜，與無比的清淨感，精舍裡的阿伯、師兄姐們都很有禮貌，辛勞的為前來尋求幫助的眾生指點解說，毫無倦容的忙這忙那，忙得不亦樂乎！我也經由佛菩薩的開示，終於知道2年多前所發生厄運的因果，始肇於前三世清朝嘉慶年間為一土匪，搶奪錢財而殺害了8條人命，需持誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各600遍的功德來償還。「因果債，功德還」，牟尼精舍佛菩薩提供了方便法門來調解因果業障，藉由誦讀佛經、弘揚佛法(印經)、救濟孤苦，來進行自利利他、慈悲喜捨，除了度自己、度業主菩薩也度其他有緣人。

接觸牟尼精舍迄今，舉凡家中成員的業障、祖先的超度、沖犯、形煞及補福德資糧...等等，都能在精舍尋求到解決之道，我的父、母、妻子及四個女兒都參與誦經行列，日久潛移默化，加上阿伯的調教，以及師兄姐間的互相切磋與交換心得，漸漸將過去的執著與自我之思想全然改變，

凡事知道替別人想，自利利他，氣度日漸變大，思想觀念開通，人人欽羨我們是健康佛化家庭，其實這都是親近牟尼精舍所賜。自此以後，我幾乎每星期日均會到精舍走走，聆聽阿伯、師兄姐們的教誨，讓我從中了解到神佛弘法度眾的苦心，以及牟尼精舍為度眾生所奉獻的大願力。

牟尼精舍本持佛菩薩悲願，普傳銀河大手印初級神通修練之教學，我於103年8月份適逢精舍成立銀河大手印初級社團時加入修行，一個多月來每天進行下列功課：

1.持咒：每天利用上下班通勤途中及短暫閒暇時間持〈藥師灌頂真言〉1000~1200遍、〈楊枝淨水讚〉120~150遍。

2.誦經：每日提早一個小時起床，至少誦《地藏經》、《藥師經》、《金剛經》各一遍，用來迴向自己目前的業障。

3.靜坐、觀想：靜坐時要能漸漸入定意守玄關，我卻煩惱妄想無法降伏其心，練習琉璃體及卍字心輪時要我好好觀想，反而觀想不出東西來，可能

資質駑鈍，目前仍無特別感應，因此未來仍將對此持續精進。

想想累世以來所造下之業過如田中之雜草一般，因緣一旦成熟，便會冒出頭來，雜草之欲除便需深耨，而要除心中之罪業便需懺悔。因此，除了努力修持自身之外，亦要行功立德、消冤解業。在修行過程中，除了自身之業報需償還外，更有從外而來的阻力－佛菩薩的考驗及阿修羅、精靈、鬼王、魔王…等等的干擾，對一個修行者來說這並非阻力，而是成就功果之助力。君不見古之修行者，其立願之宏大、時間之長遠，非一蹴可幾，所以考驗與干擾乃為成就我們之願力而來，是以忍得風雪更奇妙。

古德云：「舉世盡從忙裏老，誰人肯向死前修，莫待老來方學佛，孤墳都是少年人。」人身難得，勝緣難逢，需珍惜可貴的時光，多作反省自身的修持，才能淨化心靈，行為才能不偏不倚，在世間的跑道上，永無止盡地普濟十方，自度度

人，只要想到將來色身總有衰退的一天，何不趁現在精進努力。宇宙間一切現象都是因緣生、因緣滅的無常變化，唯有放下內心的貪瞋痴才能證悟真如法性，如此才能真正不受無常的影響。感謝牟尼精舍度我進入佛門，要不是有這樣殊勝的因緣，我不知如何過此後生。這都是感謝精舍佛菩薩的教化與開示，並給予我們這麼好的修行平台及這麼好的法門，讓大家共同修持、精進，深願自己能常隨阿伯及眾師兄姐們學佛永不退轉，感恩再感恩。(自述結束)

一日修行一日功
一日不修一日鬆
百年長壽有何用
難脫閻王算計中

修行契機–一位師兄

以下為莊師兄自述，來文照登：

感恩!在我人生最低潮的時候遇到牟尼精舍，遇到阿伯和各位師兄姐，心中真的只有感恩再感恩！

在今年六月時，我的人生陷入了低潮，一切事情都不順利，甚至到了絕望的地步，還打了生命線電話！我頭整個痛到爆炸，經過佛菩薩開示，中了邪符，並請師兄幫忙處理，師兄事後跟我講說，看到了我家一堆死神(影像)，我也在師兄的處理後，終於可以念經書了，心情也比較舒展，但還是有一些不舒服，於是就想到精舍，再去請示。

到達精舍時，整個頭又更痛了，我忍了二十分後，只好向阿伯求救，阿伯說「放心，現在是佛

菩薩在幫你治療靈體，因為你的靈體整個支離破碎，忍耐一下就好了」。果然再過了約十分鐘後，我的頭都不會痛了，甚至到今天，再也沒有過悲傷的想法，真的很感謝佛菩薩。

但約過了一個月後，我卻發現我的身體異常的勞累，誇張到我自己都不敢相信，連工作時客人在前方我都可以突然的睡著，起初我只是覺得自己可能太累，所以自己去買了補品來吃，但會驚覺不對，是自己在早上要去精舍的高速公路上，又突然的睡著，直到快撞到護欄時才有個聲音叫我起來，我才覺得事情不單純，晚上累有理，才剛起床的早晨，這就有點怪異，於是趕緊請示佛菩薩，才得知又被下符，那時我真的很感慨，為什麼一位明明看起來和顏悅色的人，又口口聲聲說有在念佛，心腸卻如此的心狠手辣，只因我知道了他的重大祕密，竟要致我於死地，真是人不可貌相！

幸好佛菩薩和精舍師兄的慈悲，幫我又再次的解決符的困擾，並幫我讓我以後不再受符的困擾，我真的很感恩!

《金剛經》有云：若福德有實，如來不說得福德多，以福德無故，如來說得福得多。意思是說，若以有實相的因緣布施，因其心執著於福報，其福報亦因其所施的因緣有限而有時盡的。所以，他因此所得的福德不多。如果以無住實相布施，以無求福之心布施，正是無為清淨之功德，此種福德才是真正的無限。希望大家共勉之！

而經過了二次的生死關頭後，我的命等於是佛菩薩救的，所以我一直抱著感恩的心，不求回報的來精舍當義工，來感恩阿伯的慈悲和師兄姐的教導，並謹記住要永遠保持卑下、不執著、無所求的心，也感恩佛菩薩，讓我的家人可支持我學佛、相信佛，不管我再晚回家，他們永遠都是一句「你辛苦了」，讓我備感辛慰，心中真的無限感恩!(自述結束)

節錄：南懷瑾《維摩詰的花雨滿天》

「佛法在世間，真正的淨土就在你心中，不要外求。佛法的標記是蓮花，是生長在最髒的污泥中才開花的，如果是乾淨的土中，反而生不出蓮花，這就是學佛的精神。要在愈苦難的地方修持才會愈有成就，你要逃避世界，一個人去到清淨地方修持，是不會成功的。這是正統的佛法。」

人往往要經過磨難，才懂世事的無常；懂了無常，才曉得修行。世間就是一個很好的考驗場，各種形形色色的考驗都有。所以說修行就在日常，行為舉止都是要求項目。

世間也是一個快速的修練場，各種「感恩戶」都有，想行善根本不怕沒機會，就怕您不肯做。就像是發書，只要肯出去走走，就會幫到有緣人；就像是寫文章，只要把自己的經歷與過程寫一寫，就能夠讓有需要的人得到經驗；就像是布

施，每月設定好定額的薪水，就能長期幫助到許多人...，這些都不難，真的發心去做，成就必然很高。

修行契機–施師兄

機緣巧合讓我有機會認識牟尼精舍，近半年多來讓我對人生有了更深、不一樣的體悟，回想我的一生從過往到現在、匆匆數十個年頭，生命的軌跡，拉的越長越是發現一股冥冥之中的牽引力在操縱我的一生，越是想抗拒它，不向命運臣服認輸，其實效果有限，任憑再努力，時間一到又是一段傷痛的記憶，是我運氣不好還是沒有貴人相助？包括我在內很多人都會這樣自我找台階。

窮鄉下農村長大的我，從小求學我是一個左鄰右舍公認「品學兼優」的好學生，小學、國中、高中一路順遂，當然我真的非常用功，高中還是當時高雄區的第二志願，照此推測，將來這小子應該前景不差，認識我的人任誰也不相信最後我竟然連高中都沒畢業。接著家中遭遇變故，父親意外身亡，父親生前在眾人面前引我為豪，頃全力

栽培我，因為他是半文盲，可是我卻徹底辜負了他。

當時我十八歲，如遊魂般過著自我放逐的流金歲月，一夕之間書不讀了，三年後剃光頭當兵數饅頭去，退役後因為學歷不足也沒有好的出路，殘酷的考驗接踵而來，我一直不願向命運低頭，造次必於是、顛沛必於是，可是現實條件還是一再摧毀我用雄心壯志構築起來的城堡，至此回憶前塵、我錯了，可是我真的找不到答案、當時我是怎麼了，我是中邪了嗎！

小時候胖真的不是胖，套在我身上最經典，**開高走低的人生最可悲**，出了社會後無顏見江東父老，更不願讓家人蒙羞，所以離開家鄉租房子在外，也曾經睡過公園，為了生活最後不情願的到建築工地做工，就是一個最底層的勞工，每天曬得黑黑的，這完全不在我的人生規劃中，但高傲的氣習偶而會難以克制，目空一切自命清高，瞧不起同儕工人。年初有事請示精舍、佛菩薩開

示；前世曾在官府為官…，難道過去世有些特殊習慣真的會延續到本世？如果是真的，這也算解我多年來迷惑。

就這樣熬了幾年，過去曾經有一餐沒一頓的日子總算擺脫，生活也穩定下來，買房買車再娶妻生子，憑藉自學鑑定也取得大專程度學歷，可是我真的連高中都沒畢業、也沒上過大專學校一天，內心的自悲感作祟，絕口不提跟學校有關的論談，甚至連孩子的教育問題也避談，老婆也覺得奇怪，因為她不知我有那段不堪的往事。我辜負了上一代，深怕下一代也會辜負我，因為我深信因果。求職填履歷總會被問到你是哪個學校畢業的？我總要尷尬解釋一番，當時我已35歲，人生歷程充滿驚歎號！

記憶總會在忙碌緊湊的步調中漸行漸遠，可是因果業力卻如影隨行不願罷手，這是我接觸佛法以來的認知。當你春風得意的時後，是否知道業主菩薩也在一旁窺探，俟機討報？該還的一定要

還，時間早晚而已。前述我的人生際遇、相信背後也有一段因果故事，只是當時福德因緣不足，未能得遇善知識，只能無助的在業海中載浮載沉隨波逐流，無緣抓到一塊求生的浮木，這就是人生，但人生劇本難道一定要這樣編寫嗎？

接觸到牟尼精舍，方知後答案是否定的，因果債可以功德還，透過迴向能改變宿命，人生劇本可以重新排練，自己就是導演，只問自己是否誠心懺悔依佛菩薩開示照做，透過精舍師兄姐無私的協助及佛菩薩慈悲作主，解冤釋結冥陽兩利，這真是一個殊勝難得的因緣，但這個因緣如果沒有福報基礎還是不會產生碰撞。

步入中年的我發現一個世俗現象，身旁週遭親友或是家人，某人因為「抹會想」，做出一些傷害自己或家人的行為，表面上是個人的因素，其實背後往往潛藏一股無形的力量，當事者思緒是被綁架操控的，可怕的是自己也不知道自己在做什麼，就這樣一錯再錯，直到萬劫不復，再回頭恐

已人事全非，當初年少時我就是這樣，業力可怕可見一斑！

因果討報時、家人要來共同承擔惡果，看似不公平，其實論前世今生，不是一家人不會在一起，通常是角色互換再續前緣，那到底是誰欠誰還很難說。但是很多人會說「這不公平，前世怎樣我怎麼知道」，這就是為什麼我們要親近佛法依止善道。讀誦《地藏經》讓我感動莫明，這是我淺薄的佛學認知。

即便現在我已任職建設公司部門幹部，如同前述所言累世因果業力之故，職場上每過一段時間必有障礙出現，透過念經迴向事業圓滿順利，說真的，冥冥中是有化解一些阻礙，漸次受到長官、老闆的信認重用！依止善道念經持咒成為我下班後的必修課程，現在在家幾乎不看電視，睡眠障礙改善很多，念完經咒倒頭就睡，在這之前我常會因外在因素、情緒起伏過大，必須靠鎮定劑才能入睡，現在10點之前就進入夢鄉了，早上6點念

經到7點多再上班。我的改變有誰會相信？同事卻說我好像老人！

佛度有緣人，我有同事整年吃安眠藥才能入睡，而且抗藥性越來越高，結果就是越吃越多，當然睡眠品質也就越來越差，可是他還比我年輕，雖說工作壓力也還好，我送上《因果濟世集》與三本經書結緣，希望他上網請示是否業障干擾？但他一再消極推卻，聽聞個人業障個人了，朋友之誼也只能盡此，我想他福報因緣還不夠吧，兩者擦身而過，更遑論產生碰撞。更甚者，有朋友直言你是迷信，跟本沒什麼因果云云…。窮困之人好修行，在無助的黑暗深淵得度出離苦海，體悟最深。我想這不是宗教辯論比賽，沒事高來高去還造下口業，何必呢！（自述結束）。

「記憶總會在忙碌緊湊的步調中漸行漸遠，可是因果業力卻如影隨行不願罷手。」這句話太寫實了，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，世間萬象，稍縱即逝，只可惜業

障並沒有辦法如此。但如果能早日將業障還清，因果債功德還，雖在短時間內無法快速解決，但若精進，一定會撥雲見日。屆時再回首，也是「如夢幻泡影、如露亦如電」。

修行，要先深信因果，以下文章–〈學佛不信因果輪迴～學禪學密都是白搭〉／南懷瑾

「不信六道輪回、三世因果，學禪也好，學密也好，學淨土也好，根本基礎是錯誤的，等於想在沙灘上建房子，這是不可能的。學佛人在理論上搞清楚的沒有，在事實上求證到的更是沒有––這是值得大家反省的地方。」

把因果刻在心中，才能真正邁入修行！

修行契機–吳師姐

以下來文照登：

與牟尼精舍結緣的因由是數年前婚姻觸礁，當時因打擊太大導致成天渾渾噩噩，睡不著、吃不下，整個人頓時暴瘦，怕娘家父母擔心不敢回家，連電話問安也是草草結束，深恐自己快要潰堤的情緒無法隱藏，只能總是躲在角落暗自哭泣。

當時的我沒有目標、沒有方向，只能常走寺廟去求得心靈慰藉，終於在某一天看見網路看見精舍的部落格，當初真的很擔心是否會被騙，但轉念一想人生目前最糟的情況也莫過於此，抱著姑且一試的心態與精舍結緣。

開示結果表示：先生為我前世的業主菩薩，因對他有虧欠，今世故遭此報，須以虔誠的心懺悔並誠誦金剛經、藥師經及地藏經各54部，當時我一聽，不由得驚呆了，因為在之前走寺廟時，我請了三部經回家瀏覽，在眾多的經文中，我想都沒想就是請了精舍開示的那三部經文，而且當時金剛經只剩一本，被一位信眾拿在手中，他一看見我靠近就遞給我，跟我說好好讀誦，這是一部很好的經文，現在想想，可能冥冥中自有一切定數也說不定。

有了經文便開始讀誦，剛開始我進度非常緩慢，當時除了上班還得上課，在家裡，因先生反對根本無法讀誦，每天只能誦一部金剛經或藥師經，遇到放假的日子更停頓下來，雖然又忙又累，但因我瞭解了因果業由，故沒有怨懟，只是心心念念的想早點還清。在誦經初期，磨難還真不少，在家裡先生不停的找麻煩，在公司工作內容突然加重，在學業上又疲於奔命，真的快讓我撐不下去，每當我思緒打結轉不過來或有誦經疑問時，

便寫信至精舍請教，師兄姐們總是不厭其煩的開導，讓我非常感動，更有動力再繼續堅持下去。到了誦經中期過後，先生對我的態度開始變好，不再總是嚷著要離婚，也願意和我溝通閒談，這當中的轉變真的很大。

猶記得當時還發生一段插曲：在初期吵得最兇的時候，先生的公司有關係企業要招募臺灣員工至大陸發展，當時先生對婚姻的態度是厭惡至極，只想自由自在一個人生活，故積極的爭取面試要到大陸工作。我當時非常難過，知道先生的條件不錯，非常有機會被錄取，但如此一來我的經文還沒誦完就沒機會彌補過去的過錯了。因此跪在佛菩薩面前懺悔，承認自己過去世的錯誤，懇求能有機會再修補與先生的關係，每天上下班的路上口中亦不斷唸著〈藥師灌頂真言〉，祈求藥師佛能慈悲幫幫信女。

不知道是否真的為誠心所應驗，後來先生沒有被錄取，而面試主管還對先生說：「我知道你各方

面條件都符合，但不知道為什麼就是覺得你不能去…」我知道這個結果後，真的非常非常驚訝，雖然在心底深處有點小小的覺得自己是不是自私的留下先生而誤了他的前程，但還是感謝佛菩薩讓我有機會補償。（註：後來當經文誦完並迴向圓滿後，我問先生會不會後悔沒有去大陸工作，他又說自己不想離開臺灣，當初不知道為什麼會想到去大陸…，我想是因果業由使然吧！）

除了先生，我後來又陸續藉由請示得知其他家人的因果業由，得知母親乃為我前世的恩人，故今生須懂得報恩。此生報恩、報仇者齊聚一堂，因果業力實在可怕，所以精舍師兄常說：「斷惡修善」，就是此一道理，不是不報，而是時候未到啊！

說到此處，也許會覺得業主菩薩討報很可怕，但對我而言，我很感謝祂們，例如先生是我的業主菩薩，若非我們關係生變，我也許還一昧沉浸於安穩的生活中，不會去反省自己，也不會讓自己

成長，更不會踏入佛法的世界；故業主菩薩現身討報是先機，提示世人過去所犯過錯，今世勿再重蹈覆轍。除此之外更要常保慈悲心，精舍真的是一個很好的平台，部落格中的文章常使我獲得啟發，師兄姐們更是犧牲了假日為大眾服務，藉由請示與迴向步驟讓我瞭解過去與今生的牽連，有錯快彌補，並從現在開始修正自己的習性，如家人受到因果干擾，行有餘力還可以為家人誦經行善，為今世結善緣，這都是慈悲的表現。(自述結束)

《本事經》不害諸有情，修慈悲喜捨，證無量梵住，圓滿不為難。這首偈語告訴我們，人生怎麼樣才能圓滿。(資料修改自網路)

第一：「不害諸有情」。對於一切的生命，我們都不要損害、傷害。夠護念一切眾生，人生就能圓滿。

第二：「修慈悲喜捨」。慈是給他人安樂；悲是拔除他人痛苦；喜是給人歡喜；捨是能夠布施給人，不求回報。修慈悲喜捨四無量心，就能圓滿。

第三：「證無量梵住」。「梵」是清淨之意，就是夠把心、行為、思想觀念安住在清淨裡，讓心安住在清淨喜樂中，才是究竟殊勝的。

人生中際遇很多，許多的際遇乃源自過去世的因果。酸甜苦辣、悲歡離合，許多的人生劇本都是自己寫出來的。

劇本是自己寫的，請您要好好的修改劇本。但修改劇本得有條件，以前寫過的東西想要改掉，得要用「東西」去換，修正那些未來想演「傷害您」角色的人；現在的劇本要好好演，要把握當下，諸惡莫作，眾善奉行，廣結善緣；未來的劇本，照著佛經寫，照著佛經演，修慈悲喜捨、證

無量梵住。去妄止念雖難，但一幕一幕演，終能上手。

修行契機–覺林師姐

無臉的頭

一般人對自己的容貌樣子，是再熟悉不過了。閉上眼睛，應該可以清楚的「看見」自己的樣子。每個人，每天總有機會照鏡子；自己的樣子，怎麼樣都映在腦海！但是當我閉上眼睛，心中的自己，直到去年為止，竟然只是一個：無臉的頭。多年來，這就是我心中的自我形象：一個沒有身體和五官，只剩下頭形的人。這是因為自我有記憶以來，已經是受虐兒了。身體上的苦楚，讓大腦的保護機制起作用，把身體給滅了，才能度過那幾年的危難。

然而，自此以後，心中的自我，已經變成一個沒有身體、沒有臉的頭。長大的過程更是辛苦，求學、感情、事業上，發生一連串的挑戰與打擊。

近兩年，我在婚姻裡，遇到更多的挫折，把這個原本已經模糊的我，也完全消滅了。因為我以為原生家庭不能選擇，但是我可以創造自己的家庭、有新的家人，我會有一個美滿的家。然而，這個夢想竟然徹底把我打碎，讓僅存的自我也完全消失。當我閉上眼睛觀想自己，竟然只能看見周圍的環境與身邊的人，我想不出來自己的樣子。因為內心實在太傷痛了，我已經看不見自己，我完全被所遭遇的事物所融化。

今年六月接觸到牟尼精舍，在化解婚姻的因果後，我開始跟著修行銀河大手印。這些修練都需要觀想自己，此時我才驚覺到，我想不出來自己的樣子：我不見了。我必須拿著照片、鏡子，反覆的看自己，才能開始觀想；但仍是很困難。後來經佛菩薩同意加持後，終於看見我自己的樣子，可以學習各項修練。其實，佛菩薩正在復原這個受傷多年的我。

在未識佛法之前，我知道當環境不能改變時，要懂得反求諸己。我期望自己能夠做到無入而不自得，也就是在任何境地，是苦、是難、是甘、是甜，都能怡然自得，而不會憤世忌俗、抱怨批評。遇到善良的人，也能與之相處；與惡人同處，也不會因此就痛恨不已。但是，不論我怎麼努力，用什麼方法，就是失敗。

接觸精舍開始修行、讀佛經之後，我才明白，原來這就是佛法裡說的「無我」，也就是「真我」。我真是異常地歡欣鼓舞，因為「真我」是不受外在事物的蒙蔽，也不以外在事物作為替代的。一般人常常誤認外在的事物，例如財產、房子、車子、名譽、地位、感情、情緒，甚至所穿戴的衣物等，就代表自己，因此才會受制于環境。

佛法講的「無我」，是一個修行的過程。要「無」，必先「有」。當這麼多痛苦的經驗，把自己消滅以後，怎麼能達到佛法「無我」的境界呢？

我的狀況並不是佛法的「無我」，因為到最後，在苦難中，我看見的全是周遭的環境、人、事、物；而這些都是「非實相」的東西，因為這些東西不是永恆的。但是，我們一般人都是掛礙並執著於這些事物，而無法明心見性。

經過那麼多年業障討報，我的人生終於來到一個特別的時機，可以遇見佛菩薩、聽聞佛法。而佛法所說的，就是我嚮往的人生境界。跟著精舍開始修行，這一生第一次讀佛經，許多的障礙漸漸都消除了，能夠聽懂一些些佛法講的道理。我深深感受到，**佛法中的「無我」，就是真正的自在**。

希望透過佛法的修行，我能重新找到並認識自己，藉由不斷學習來提昇自我。期許有一天，當我面對境遇的時候，能少一些罣礙，並多以慈悲心對眾生，與眾生結善緣。(自述結束)

福厚緣深親近佛
福薄緣淺擦身過
馨香禱祝求垂憐
如如定心莫蹉跎

修行契機–黃師兄

從小就跟神佛相當的有緣分，小時候的我總覺得太子爺的乩身在辦事的時候很威風、神通廣大，常常有機會跟著家人四處到廟宇去拜拜，而我每次拜拜總是許下心願要當太子的乩身來服務眾生。所以大概在小學五年級左右的時候，「太子」真的找上門來了。

有一天早上，媽媽要載我去上學的時候，突然身體就起乩抖動，這樣的情形嚇壞媽媽及家裡的每一個人，因為我動不動就會失去意識的抖動。後來家人開始帶著我四處去各大醫院檢查，但也檢查不出所以然，直到遇上了一個師傅，他把來龍去脈告知家人，之後師父要我做出決定，是否要當太子的乩身來服務眾生？

這麼小的我被這一連串的事情簡直嚇壞了，我當下的決定不要，但就在做出這個決定的時候我得「癲癬症」(羊癲瘋)。說也奇怪，我們家從沒有人有過這方面病史，但這病在發病的時候跟乩身辦事的「樣子」真的非常的相似。後來這病也困擾我有將近七年，也讓我在求學的過程受到許多異樣眼光，及七年來從不間斷照三餐吞藥。

我並不怪誰，這是我自己做的決定，必然要對自己的背信之罪付出代價，這就是因果，就是宇宙中不變的定律，種甚麼樣的因就得甚麼樣的果。上了國中之後，在飽受異樣眼光及嘲笑下，我武裝起自己，讓自己變壞！抽菸、打架、鬧事，整天成群結黨的廝混，就是為了不讓自己再受到別人嘲笑。

說也奇怪，這病居然在我19歲的左右時後不藥而癒，後來遇見精舍時，有針對此問題請示，確實是「沒為太子爺服務眾生」所造下之罪。(菩薩開

示未圓滿，要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各85遍迴向太子爺)。

再上了大學後搬離開了家，變得更為自由，當然也更加的荒唐。「邪淫」，網路的世界帶來前所未有的衝擊，改變大家的生活方式，以及人與人認識之間多了許多的管道，網路一打開隨隨便便都有清涼照氾濫的照片、影片，走在路上翻開的雜誌報紙到處都充斥著這些東西，加上性知識的開放，女孩們追求時髦穿著暴露、一夜情...等，現在的年輕人真的很難不為其所誘惑而犯下邪淫之罪。在這裡真的強烈的呼籲，男生女生在婚前一定忍其誘惑，就算後來他成為你的妻子或丈夫，只要婚前性行為就算是犯下邪淫，千萬要守身如玉別再犯下這些罪過。

尤其男生真的別再看那些有的沒的，在你的念頭上也造下了惡業。念念成形，將來惡緣一來之時，也必定無法抗拒其誘惑。也因為如此，我犯下了重大過錯--墮胎，千萬別覺得墮胎沒甚麼，

這跟你拿刀子殺一個活跳跳的人其實沒甚麼分別！在此真的要奉勸大家別再犯下這些過錯，墮胎過後我跟女朋友經常為了一點點的小事就吵的不可開交，而她也常常身體不舒服；我在工作上也越來越不如意，常常受傷。

就在1~2年後，某次女友在一個禮拜急診掛了3~4次，飯也吃不下，在醫院的時間比在家的時間多，四處去大醫院檢查也都找不出原因！而我每天工作十幾個小時後，還要載她到醫院急診，那一段時間真是心力交瘁！這時，剛好在一間素食小餐館，看到了《因果濟世集一》，大概沒幾天就拜讀完畢，看完當下就決定我們兩個要吃素了，自己以前真的犯下了太多的過錯，造下太多的殺業！

我也馬上就決定一定要趕快發大懺悔心，彌補被我們所墮胎的孩子，並請示佛菩薩要多少功德？而我也多做功德給這個孩子來彌補傷害，希望祂

來世能出生到衣食無缺的佛法家庭，能早日也一起發菩提心共修佛法，別再走那麼多的冤枉路。

就在吃素及迴向完成後，我們兩個幾乎在這一年內沒感冒過，也沒生過甚麼病，而我女朋友的病也不藥而癒了。

再此非常感恩佛菩薩讓我能夠有機會得聞佛法，踏進修行及牟尼精舍這個大家庭，來懺悔及還那些自己以前無明所造下的惡業，讓自己的生活慢慢的步向正軌，也讓自己在工作上懂得忍讓、感恩並不亂發脾氣，我也想要讓我的家人能一起發菩提心共修佛法。因為看到《因果濟世集》改變我的人生，所以我休假有空的時間也都會四處去發放善書，希望能讓更多的人看見這些好書，讓大家能有機會一起發菩提心共修佛法。也因此我覺得我的人生更有意義！放假不再是去哪裡吃美食、去哪裡度假，而是來發善書跟捐血小，幫助更多需要幫助的人。

最近加入銀河大手印這個修練的大家庭，期許自己也趕快追上大家腳步，早日能有更多的能力來幫助更多的眾生，就像師兄所說的「除魔天地間，仗劍誅妖邪。」感恩佛菩薩(自述結束)

證嚴法師：「生命的意義是為了服務，生活的價值是為了奉獻」。看過、聽過、受過苦，才能真懂苦；懂了苦，還要懂得解脫；懂了解脫，還要讓別人也一起解脫。

在此也建議您修練銀河大手印，世間許多事情，絕非只有眼前。近來一則案例，有請示者被沖犯，最後命在旦夕。雖有可能為因果使然(未查到業主菩薩)，但如果純粹沖犯，這沖犯也太令人...。在此建議您，如果您是靈異體質，或曾有靈動的經驗，請往後發生靈動時，壓住身體，莫讓身體受影響。身體是您的，誰來都不該讓對方影響您。如果壓不住，請練銀河大手印–卍字心輪修練法，並持誦〈藥師灌頂真言〉與專修法門。一段時日後，您就可以自己排除。

走過冤枉路，若能再回頭，往往高成就！希望師兄好好努力，修正行為、修習心性、習得能力，有能力與慈悲，服務更多人，讓大家都受惠。

修行契機–李師兄

各位師兄姐您好，以下是我的修行契機:

在尚未接觸精舍前，身上常有許多病痛，身體常常會癢，一癢就是三到四個小時，有時為了止癢，會用針去刺身體，讓血和痛去止癢；有時候莫名的一些小感冒，也會直接送醫院，一住就就是兩到三天，期間更是痛苦不堪；早上沒事，一到晚上便發燒，有時甚至燒到40度，醫生、護士也很困擾，也找不出原因，總是這樣燒了又停、停了又燒。

我的母親每晚因為擔心，總是在病床前為我誦經，誦完經之後身體便會好多、燒也會下降點，但等到我感覺舒適多了之後，便又發燒，總是這樣反反覆覆，令家人擔心。之後因為媽媽、大哥和大嫂的關係，接觸到了牟尼精舍，改變了我許

多對於靈界的看法，也讓我知道業障對於人們人生的影響。

自從開始消業障後，讓我知道以前到底做了些什麼事情，為什麼這世會有這麼多不順利的事情發生。例如：高中時，常常差一兩分就可以領獎學金，這樣過了三年，但自從開始念經消業障之後，成績慢慢有起色，不在是原地踏步，也終於讓我終於得到嚮往已久的獎學金；有時候也會莫名其妙打完球身上一堆傷，隔天起床時發現身上很痛，有時甚至會痛好幾天，但自從消業障後，這種情形越來越少，甚至是沒有，也讓我對於消業障這件事情的看待越來越為重要。也讓我知道，這世界上不是每件事情努力就有用，背後影響的人、事、物，比自己所能得知的還多。

慢慢的，終於正式的開始看待消業障，但卻在這時候發生了一件令我很難放下的事情--父親的亡故。

父親一直在我生命中扮演重要的角色。父親和母親所給予我的資源、支持和鼓勵是其他人所無法給予我的，父親的一舉一動，深深的教育、影響著我，他曾經對我說過一句話：「生活過得去就好了啦！咱們賣去偷、搶，你就算得到了，但是你覺得值得嗎？」他雖然很樂觀地講出這句話，但是我知道他心中還是為了我們家裡的三兄弟在努力想辦法讓我們過得更好。他讓我知道，如果真的要讀書就要好好讀，不要半途而廢；他讓我知道，對自己的兄弟姐妹也要好好照顧，雖然我們家比不上其他親戚他們家有錢，但是該給的禮數也不能少。

終究，他還是在我19歲的時候離開了，以前我曾想著長大了要買間大房子給爸爸媽媽一起安享晚年，讓他們可以好好的享受剩下的時光，不在忙碌中度過一生，但，成了遺憾。

後來從精舍得知，是後面有些精靈控制著我父親，深深地影響著我父親，我才知道神通是多麼

重要的一件事。從前，我一直覺得神通只要自己夠用就好了，不需要太認真地去練習，但自從我父親往生之後，才知道神通對於我們肉體的重要性。曾經我很恨那些精靈，為什麼要帶走我的父親，為什麼他們有事沒事要來打擾我們的家庭，讓我們的家庭變成這樣、讓我們的家庭因為祂們的干擾而經常爭吵，那時候也只是因為恨著他們，想把他們對在我父親身上所做的事情還給他們而練習著神通。

但後來經過精舍的幫忙，與家人的開導，終於慢慢放下這心中想把他們碎屍萬段的恨……。神通不是只有幫助自己，有時候也要幫助他人，經過學習神通與消業障，可以為自己也為他人帶來正面的力量，看著世界上這麼多痛苦的人們，如果能夠為他們做一點事情，讓他們能夠產生正面的能量，讓他們也去幫助人們，讓其他受苦的人們也可以學到佛法的奧秘，讓他們的心中，不再充滿著負面能量，讓全世界的人因為自己的小小幫助，帶來大大的能量。(自述結束)

以下陳師兄自述：

看著李師兄的分享，讓我回想起以前的回憶。先前因為李師兄家常被干擾，所以我們內部還設定好固定的巡邏時間，定期到李師兄家處理干擾，真是幾乎每次去都有干擾，辛苦李師兄他們家了。(主要的原因是因為李師兄家曾辦事過，因為所用的方法，所召請的靈...以精靈居多，所以才會常受到干擾。)(自述結束)

李師兄說「看著世界上這麼多痛苦的人們，如果能夠為他們做一點事情，...，讓全世界的人因為小小的幫助，帶來大大的能量。」我們每人能做的事不同，但對於度眾的事，其實很多都不難，而是「發心」、「持續」很難。

您可以定期去發書、多參與護生放生、多分享自己的故事、勸人行善...，您也可以像李師兄一樣練習「銀河大手印」的觀想，用來幫自己也幫別

人，畢竟這世間有許多事情我們看不見，但卻「深深」影響我們，如果能夠做基本排除，相信您的人生會順利許多，別人的人生也會順利！

「人生的目標，是來受報、還願、發願的」，除了每日念佛消業，還要深切的發願利眾、度眾，「隨順因緣、把握因緣、創造因緣」。

修行契機–斯斯師姐

以下為斯斯師姐來信分享(化名)，來文照登：

我曾經是一位職業軍人。這份薪水真的很不錯，但因小孩不聽話，逼迫我退伍了。人生沒有十全十美，兩年前退伍時不到一個月，我的右手及右腳幾乎廢了，那時的我到處求醫，到處拜拜，本來我就有在念心經及大悲咒，但因退伍了，心想偷懶一陣子，卻萬萬沒想到手與腳就這樣不能動，連掃把跟鍋鏟都拿不起。我當時很沮喪，後來告訴自己好好持咒念經，這樣手及腳才好一點。

而在去年，我到處拜拜與走宮廟，花了不少錢，在年底又發生車禍，最後花錢消災；在今年年初時還到南投一間宮廟花了約一萬元請走外靈及冤

親債主！我當時真的很傻，如果這真的會好，還會有這麼多人痛苦？

還好在今年六月底，在我家附近的土地公廟看到了《因果濟世集三》，就這樣跟精舍結緣。我跟朋友上次到宮廟花了上萬元，這次我跟他說我們去精舍看看，因為書中說不收錢！於是我跟朋友在七月中就到精舍走走。

初次見到阿伯，看他一直跪著辦事，我好感動，且每位師兄姐都這麼熱心幫忙解說，又不收錢。感謝阿伯幫我把外靈請走，當下讓我身心靈輕鬆多了，我也依照阿伯說的練習，並照專修的法門修。回到家後，我的心開了，人變舒服了，跟孩子的互動也變好了。心想如果沒有阿伯幫忙我，我可能不在人世間了！因為去精舍前我一直想死。

去精舍回來後，我告訴了我的姐姐，姐姐就把這個訊息告訴了她的朋友，朋友小孩也依精舍的指

示念經，結果那位朋友的小孩現在每天都能念一部經，真玄呀！

我是相信因果的人，因為在軍中看好多(無形)，自己也因前五世是武將(因果案件)，將對方的手及身體多處砍傷，所以今世我的右手就遭這樣報應。本來要去開刀，還好阿伯幫忙開示，現在手好多了（阿伯說：開刀沒用！）。我前世把對方傷的好重，這種因果債只有自己來還了。

我在一年多前去上了殯葬業的相關課程，去火葬場實習時就感應到那些亡者不願意走(離開人世)，那時我好痛苦，是說不出的苦！曾經每天睡覺卻永遠覺得睡不飽！別人都羨慕我不用上班，卻不知我的苦，我才不要過這種生活。那時的我念經消極，總是找不到想修的法門，所以才會到處走宮廟，真的是無緣，還好遇到精舍。

奉勸大家不要以為的日子還很長，不要以為你現在體健無恙，要明白閻王無情，能在世上要珍惜，多行功立德，盡心而為。

目前我也參加了專修的修練社團，希望自己能更精進，非常感謝精舍所有的師兄姐幫忙，有你們的付出改變了我們！現在我每天持咒念經還參加放生，並告訴自己幫助需要幫助的人。前世因果今世受，逃也逃不了，還是要用真心懺悔來還。一旦失了此人身，再想重新好好修行，那就太遲了！堅定信念，持之以恆，發菩提心，度眾生，大家一起努力。(自述結束)

印光大師言道：「死」–學道之人念念不忘此字，則道業自成。

再看一次師姐說的「大家不要以為的日子還很長，不要以為你現在體健無恙，要明白閻王無情，能在世上要珍惜，多行功立德，盡心而為。」遇到挫折的人生是好的，因為有很好的成

長機緣；能夠在挫折中找到修行機緣，更是難中之福。

到處求神托佛的人多，下定決心修行的人少；發心念經的人少，身體力行的人更少。心中念死常精進，大好光陰莫虛度。

修行契機–吳師姊

以下來文照登：

「人在順境中，難以成長！」

真正體驗到這句話的涵意是在數年前，當時人生遇到無比的低潮，在家庭中，先生外遇鬧離婚，在職場上，工作處處不順遂，幸而接觸到牟尼精舍，開啟了學佛之路。

一開始入門是專心持誦佛經消業障，雖然自小對因果便有粗淺概念，但實際應證於自身時，還是充滿了錯愕與困惑；一直覺得自己不算是好人，但也不做傷天害理之事，但看到開示結果時，總會覺得自己過去怎麼會犯下這種天理不容的大過，對業主菩薩真的充滿抱歉與不捨，過去的自己真的太可惡、太可怕了！幸而本世有緣接觸佛

法，更有精舍這麼好的平台，能夠與業主菩薩達成和解，因此更加努力把握機會念經迴向。

除了念經之外，進一步修練神通更能自助助人，加入銀河大手印初級社團的每位師兄姐都很精進，除了每日〈藥師灌頂真言〉與〈楊枝淨水讚〉要達到基本的持誦數量，亦需努力練習神通觀想。剛開始真擔心自己能否達到要求，因為家人排拒誦經持咒這事，靜坐觀想就更不用說了。一直以來我都是利用在公司上班的餘裕時間完成，但放假在家時就不知該如何是好？於是開始找尋所有可以利用的時間加以運用，在洗衣服時，可以念真言；在上下樓梯中，可以念真言；在烹煮食物過程中，可以念真言；就這樣子整日念念有詞，盡力達成持誦數量。

神通觀想的過程也很奇妙，因觀想是虛幻而無實體，因此容易產生盲點，我本身就曾因方法錯誤而無法發揮功效，幸而師兄姐們熱心指導，而現在可以基本排除自身與家人的干擾。

有些神通觀想更是帶來深刻的體驗，例如我常常在觀想灑楊枝淨水時，感受到業主菩薩的滿腹委屈而忍不住跟著落淚，對業主菩薩的疼惜在誦經消業障時成為助力，督促自己要盡早完成經文數量，以釋冤結，並培養慈悲心。在遇到不如意的處境時，我會試著觀想全身燃燒法，將自己燃盡歸零，既然全部都沒有了，還需計較什麼？希望能如此將神通運用於日常生活中，調整自己的心性，在功力日漸成熟後，幫助更多眾生。(自述結束)

「人在順境中，難以成長！」這句話點到修練銀河大手印的核心。人往往有惰性，若非大精進之人，很難為了這些一般人眼中的「空想」而持續努力，尤其當信心不足或有家人阻礙時。

在此建議您務必要找幾位有「靈感」的人來幫您，他們可以不用認識精舍，只需要有感應能力。或用肉眼直接看，或閉上眼用心理感應，或

者自己感受一下對於業障或外靈的使用的「成效」。

但「成效」兩字需要時間，需要努力。請照規定念誦經文，並且持誦〈藥師灌頂真言〉，這是最快進步的方法。如果您還想要快速的感應，請在星期日辦事時到精舍體驗或當義工，多多與師兄姐聊聊，這樣會有另外快速進步的機會。

「修行」有干擾，但「修練」干擾更多，這是您一定要體認的事情！蔡師兄說「我們修行人不可以犯人，但您能叫其他人不來犯您嗎？」您可以在佛菩薩的保護下好好修，但如果您能在眾生需要幫助時幫他們，那您就是佛菩薩了。這是一項快速提昇自己能力的工具，只要您肯努力！

修行契機–曾師姐

小時候有幾次看過阿飄，但不是很清楚。

小學時，我是樂隊領隊，學校每天升旗都是由我們演奏國歌、國旗歌及進行曲。有一次，正在演奏時，突然看到眼前不遠處的榕樹下，站著一位全身穿白衣、頭髮很長的「人」，一直向我招手，叫我過去，於是我就往她的方向一直前進，走到一半，我就昏倒在操場的跑道上，接下來就被送到醫院去了。那一次，記憶是很清楚的。

小學六年級時，我跟奶奶睡，奶奶耍脾氣不讓我進房睡，於是我跑到客廳睡，閉著眼還沒睡著時，看到往生的叔叔站在門口一直往裏面探望，我嚇到腿軟，抱著棉被往屋內跑。

小學時，有一次晚上在庭院玩耍，看到不遠處的香蕉園裏，有一個身穿白衣的「人」在那裏不知在做什麼，影像有些模糊。之後就沒再看過類似這種情景了。

結婚時，公公要我跟老公去大陸興寧祭祖，晚上睡在一個平常沒人住的樓房裏，一直無法入眠，當時覺得那間空屋毛毛的，我問一向鐵齒的老公，他也說覺得怪怪的，於是我的右手就握著老公的手，想說他陽氣比較重。因為到達時已經是凌晨了，當我閉上眼睛時，突然有四位身穿馬靴迷你裙，長髮飄逸的辣妹出現在我身旁，其中有三位一直拉著我的左手，要把我拉走，我不肯讓她拉我走，於是我的右手死命地拉著我老公的手，其中一位辣妹似乎比較善良，告訴另外三位說，放過她吧！於是另外三位就放開我的手，往樓梯的方向走了。

或許是因為我的人生過程中有經歷過這些，讓我相信人世間除了人還有我們看不到的靈魂。因

此，從小我就喜歡拜神，祈求自己能夠平安，也因為自己從小身體也不好，深怕自己壽命不長，所以喜歡拜拜，祈求神讓我壽命增長。

真正有在念經，是我結婚後，因為不孕，同事說念《普門品》可以幫助懷孕，於是開啟我真正有在念經的日子。透過人工方式懷孕之後，我每天念《普門品》，並觀想觀世音菩薩的法相，向祂祈求肚子的胎兒平安健康出世。

生產完，因為帶小孩勞累，我就沒再繼續念經了。一直到女兒五歲時，因為老闆脾氣火爆，我受不了了，於是辭了工作在家看公職的書，想要考公職。在家念書的一年多裏，每天在家念《普門品》、〈大悲咒〉、《福德正神金經》，祈求能夠找到好工作，雖然沒考上公職，但脾氣火爆的老闆居然來電問我要不要回去上班。雖然他脾氣火爆，但我想他應該會改，因為我離職時，有跟他明講，我離職的原因是因為他EQ太差。至少我可以有一份收入，不用當伸手牌。而且公司的

業務我非常熟悉，可以很快進入情況，薪資也比之前更好，我想這應該跟我每天念經有關係。再回去原來的公司上班後，我就沒有再繼續念經了。

之後，到了三年多前，公公過世後，把婆婆接來一起住，婆婆年輕時就有精神疾病，需要有人看顧，白天送去看顧員的家照顧，傍晚送回家，我每天幫婆婆洗澡，照顧生活起居。因為婆婆有精神疾病，會做出一些讓人生氣的行為，因此家中每天烏煙障氣，經過朋友的介紹到彰化一個地方請示與婆婆的因果，請示結果沒有告訴我因果為何，卻要我念《地藏經》128遍解冤釋結與婆婆之間的因果業力。

在有一次去台中的宮廟拜拜時，看到牟尼精舍的《因果濟世集》，這種書是我最愛看的書，於是我拿回家看，也請示了牟尼精舍我與婆婆之間的因果(也有請示其他問題，但我有些忘了)，請示結果是我某一世家中七口很貧困，我婆婆有資助

我，於是這一世我是來報答她的恩情，換我幫助她。

老實說，在我知道這個因果前，我曾經照顧婆婆到想要消失在這個世界上，每天都希望睡著後就不要醒來，也有一段時間，壓力大到常常頭腦裏出現廚房的菜刀，腦中浮現一個魔鬼一直叫我殺了婆婆，這樣我就解脫了，但同時又出現一位天使，叫我不可以這樣做，否則我女兒就沒有媽媽照顧。在這樣的念頭浮現時，我選擇了天使的勸告。

經過牟尼精舍開示後，我對於婆婆，比較不會起怨恨的心，我開始念三經，一直到去年常常出現嚴重頭暈的狀況(這種頭暈的狀況，在約四年多前就開始了)，有一天，我整個人昏昏沉沉，身體晃來晃去，神智不清地去銀行，一位在修行的媽媽告訴我，我現在很危險，她看到我身旁跟了一堆無形眾生，並說有一個身穿黑衣的「人」跟著我形影不離。

她叫我要念經，我說我有在念，她說我在家不要念《地藏經》及《金剛經》，專心念《藥師經》及〈藥師咒〉，因為我的磁場弱，在家念《地藏經》，我的身體會無法承受。因為那時我真的每天都神智不清地在過日子，為了不要再頭暈，我不再念《地藏經》及《金剛經》，只念《藥師經》並依照那位媽媽的建議，每天記下念經咒的時間及次數，一段時間到宮廟請觀世音菩薩作主迴向，以消我的業障。

但是我頭暈的情況沒有好轉，於是我請一位家鄉的老師為我祭改，祭改完是有比較好一些，但是到了上個月，我又整個人頭暈到不行，常常暈到想吐、生不如死。有一天我在網路上看到牟尼精舍的太陽光修練法可以去除身上的外靈，上面說搭配琉璃體及卍字心輪觀想，效果會更好！不知為什麼，那時我在網路上一直搜尋琉璃體及心輪，就是找不到相關資料，於是我想乾脆聯絡精舍的人問一下好了，於是在牟尼精舍的網站上看

到林師姐的Line可以請示，我就加入了師姐的Line，問她琉璃體及心輪的方法。

師姐非常慈悲，為我請示了為何我頭暈這麼嚴重？干擾為何這麼多？請示結果是有一個魔王干擾我，因為我身上有光，想要吸我的氣。當下師兄隔空為我收伏了魔王，而我身體也瞬間變了清爽，神智也比較清楚了。

原來，世間上真的有魔，師兄姐告訴我，佛魔就在一線間，走歪道就是魔，走正道就是佛。師姐說，我的干擾會這麼多跟我累世的修行有關，我必須要學會排除干擾！於是我加入了銀河大手印的社團，除了修行以外，我可以為自己排除干擾，一舉兩得，摸蛤兼洗褲。

以前我也是雜修，哪裏可以請示就去哪裏請示，哪裏可以拜就去哪裏拜，完全不知道適合自己的法門是什麼！因為我自己從小的境遇到長大，一直覺得當人很辛苦，一直希望自己不要再輪迴，

雖然我沒看過神的爐山真面目，但我相信只要我願意跟著神佛走，神佛會給我機會。

現在我每天念〈藥師灌頂真言〉、《藥師經》，有空就念《地藏經》及《金剛經》，希望有一天，我的願望都可以達成。我的願望是什麼呢？目前的排序是如下:
1.口乾的業力可以早日解冤釋結
2.老公信佛
3.小孩讀書可以自動自發，學業進步
4.不孕的因果債可以早日償還。(自述結束)

上述文章內提及念經的部分，於此再說明。如果念經讓您更不好，相信佛菩薩不會讓您受苦，挖一個坑讓您跳。《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》隨時隨地可誦，若您發現不舒服，請來訊請示確認，看是否是業障或是外靈干擾，請不要妄下定論，弄錯就真的可惜了。

以下為精舍師兄自述：

孟子言：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」

曾師姐干擾真的挺多的，雖然她的CASE主要是林師姐負責處理，但有時看到相關訊息，她那邊的干擾馬上就跑過來，真是令人「超有感覺」。認真的人，會自己努力練習；懶惰的人，讓干擾逼著練習。不過無論如何，堅定的信心一定要有，一步一腳印的練，接受上天、干擾的磨練，往後才能肩負上蒼重任。(自述結束)

最後，引用前賢的話結束：相信人生不會虧待你。你吃的苦，你受的累，你掉進的坑，你走錯的路，都會練就獨一無二成熟堅強感恩的你。

修行契機–金麗

從小到大，生活一直都過得很平凡，縱然有時會對未來感到茫然、無助，甚至無所適從，卻也不知如何是好，僅能無奈面對；既使婚後，也是為家庭、孩子在忙、忙、忙，眼看著孩子漸漸長大了，自己終於有時間去思考未來的事(當時想再去進修及做志工)。

但，不知道為什麼？此時，原本從事的兩個志工單位，同時發生了內部意見不合的問題，我雖是相關者卻也無權決定，我僅能選擇放棄或暫停；接下來，我的人生也發生了大翻轉––面臨身體毀壞，這令我不得不積極、認真的思考並尋求自己將何去何從？

在一連串的治療下，身體變得虛弱不已；另一方面，自己也很努力地尋求心靈的依靠，雖然有很

多熱心且信仰不同的朋友提供協助及相關資訊，卻都未能令我有歸屬感。就在一次中醫就診時，無意中看到了《因果濟世集(二)》內容，讓我產生極大的興趣與好奇，雖然當時很快的看完也很想試試，但又擔心會被騙或者是開示的經文量很多時，自己無法完成該怎麼辦？

於是拖了一段時間才鼓起勇氣請示，當結果出來時，自己看了心裡很難過，以前因為沒有太多的因果觀念，致使業主菩薩受如此極大的苦，我最記得在剛開始念誦時，經常是邊念邊哭，同時感到疼痛不已。真的很感恩精舍諸佛菩薩的慈悲及師兄姐的幫忙，才使得這一切得以圓滿。

爾後，因擔心自己身體狀況(並非在考驗諸佛菩薩的意思)，不敢直接請示而以少量經文結緣方式來迴向先父、先祖母及一位師姐，在迴向過程中，我未曾提及彼此之間的關係，就在迴向結果出來時，我驚訝不已，因為除了師姐部份圓滿外，先

父及先祖母須再補足經文量合計520遍，從這樣的開示，顯然的說明了一切關係。

自己曾一度擔憂無法完成這樣的經文量，快要哭出來；不過，諸佛菩薩是慈悲的，只要你有心、肯老實念佛，祂們看得到，雖然進度慢，但在整個念誦過程中，出奇的順。

在同時間，看到有關「銀河大手印」的修練資訊，心想像自己這種身體狀況的人是否可以參與？於是請教了師兄姐，得到的答覆是「當然可以，有心最重要」，這開啓了我人生的修行之路，雖然不知這人身尚有多少時日，但總希望能在此生盡其可能償還所欠的業主菩薩外，還能有機會如同師兄姐般的去利益眾生；未來無法預知，但把握當下是我目前能做的，感恩蔡師兄及所有的師兄姐們，雖然我們未曾謀面，但對我來說卻是受益良多，有了良師、益友的帶領、陪伴下，未來相信將不再是茫然無所適從了。感恩！(自述結束)

針對修行，「時間」或許不是太大問題，而是您有沒有真的誠實面對自己！

每人都有過去的習氣，時間因緣一到，習氣就會開始影響。或許讓您開始忌妒、比較、貪心、嗔恨、或想害人、...等，這些都是需要要修正的項目。

在修行過程，碰到這些習氣影響，就看您有沒有誠實面對並且加以修正，如果老是嘴巴說的好聽：說有在念經、有在持咒、有在觀想、有在參與佛事，但這些「該改的」都沒改，或許，連一個比較純真的小孩都修得比您好。

誠實面對自己，當您發現有這些狀況或情緒反應等習氣，請查知，並且想辦法修正。

若需要佛菩薩幫忙，請正確建立好您對佛法的信心。佛法教轉念，這不是教您一定可以改變目前

的「現實狀況」。若您遇到一點小事或挫折就怪佛法不靈，佛菩薩也幫不了，因為「信」沒了。處事過程，佛菩薩都在看，一有問題就埋怨佛菩薩，一靈驗就歌頌佛菩薩，基本上是信心不足。

而且，有時後不讓您如願是在考驗您的信心，看看您到底是只是想求，還是真的想改變自己，甚至有些開示也只是在測試您(但因果的案件不會測試您，這是需與業主菩薩雙方共同仲裁的)。佛菩薩的智慧，我們無法猜測，但我們應該要深信不疑。

請您多念《金剛經》，最好是額外念誦不迴向，經開示：這是有助於快速改變習氣的。但是，真正改的關鍵還是在您身上。

修行契機–呂師兄

從小，我就對神、聖、仙、佛特別有好感，我想這應該是受到我奶奶的影響，因為我奶奶生前是皈依在淨土宗門下，所以在耳濡目染中，一顆菩提的種子變在我心裡深深地埋下，只可惜當時並未發芽。

在我國一、二的時候，母親帶我去一個課堂旁聽，在我旁聽的那段時間，我接觸到了《智慧經》，在經文中有說到誦持此咒能開智慧，所以我乖乖的在上、放學的途中不斷地念:「揭諦揭諦波羅揭諦波羅僧揭諦菩提薩婆訶（後來我才知道這咒在〈心經〉裡也有!），我想，這應該就是讓心中的菩提子發芽的原因之一吧!

考上高中後，發現附近有一間小土地公廟，在那邊，我無意中看到了《因果濟世集（三）》，我

大概瀏覽了一下，當我看到「佛菩薩慈悲明示」時，心中馬上閃過一個念頭，「我是不是該去問看看?」，這一天，便在無形中跟牟尼精舍結下了因緣。

後來，我寫信向佛菩薩請示了困擾我已久的問題—聲音就如同女生一般，無法與他人暢談自如。而佛菩薩開示是:「前世曾取笑對方女性化，須誠心持誦經文各108遍。」當收到回信後，我並不覺得意外，「種如是因，得如是果」，誰叫我前生無明犯了錯，唯求業主菩薩能夠原諒。不過當我心念一轉，發現其實也要跟業主菩薩道謝，祂雖然讓我無法和一般人一樣暢談自如，但也因此讓我在無明的階段多聞法少說話，少造些口業，並認識牟尼精舍。

雖然現在還未還完，但等到還完時，一定要如同菩薩一樣，向大眾廣宣法音，不再受聲音所限制，讓大眾能夠發菩提心，並永不退轉!

之後我也請示了我的專修法門，因為我對修行非常嚮往，雖然苦一陣子，可是等到開花結果時，必會自在逍遙!引用一段文字:

紅塵路上苦中修障礙重重心不走
由來仙佛皆此般寒冬過盡必出頭

現在，我依佛菩薩所開示的專修法門專修，希望大家也能同我一般，一起修行，一起「成仙證佛樂無窮」!感恩佛菩薩!

心得:
「修，這個字真是奇妙，就像造字一般；下面那三「丿」，分別是「戒」、「定」、「慧」三把利劍，能降伏一切惡惱及心魔，讓有修之人樂「攸攸」!(自述結束)

兩儀的圖騰是黑白相稱，且白中有黑，黑中有白。這個圖騰點明了我們修行的方向。世間沒有全白或全黑的人，只有白沒有黑，好比只有教育

沒有法律強制力，只有白，對某些特定眾生是沒有用的！

「該白的時候要白，該黑的時候要黑」，判斷的準則是佛法智慧，是因果的道理。修，就是用智慧教導眾生因果，讓好的人繼續保持，讓該修正的人儘早修正，才能朝圓滿的目標邁進。

修行契機–吳師兄

由於我本來是一位很鐵齒的人，但接觸精舍以後的總總改變，希望藉由自己親身經歷的文章，能讓不相信的人，能夠相信。至於有多少人願意相信與改變，那就看個人造化，與跟佛菩薩的緣份深淺了。

我爺爺是通靈人，但我沒見過我爺爺，我爸爸是老六，是爺爺在50歲時才生下我爸，爺爺會通靈的事蹟，都是長輩親友還有附近鄰居告知我的，爺爺會通靈是玄天上帝直接教他的。而我爺爺當時就是善良，他想在家裡來義務辦事來幫助更多的人，但當時爺爺並不知道會這樣，「公親變成事主」，那些冤親債主當下講好了，但過些日子又反悔，就會來找我們！

我爸說我們小時候家裡很不平靜，總是會突發狀況要花一筆錢！做什麼，失敗什麼；存到錢時，就是突然生病或其他狀況，最後因緣際會遇到南海觀世音菩薩，幫我們跟那些冤親債主溝通後，家運才漸漸順遂起來。

我舅舅是出家人，所以家裡從小就很多佛經，但我不信佛經說的那些。小時候我長的不怎麼好看，但我心裡總是覺得天上有另一個我，全身發出金光，長得很帥，而且法力高強。

念虎尾科技大學時，因緣際會來到一家素食店，老闆會看手相，我姑且就讓老闆看看，老闆跟我說：「你修了好幾世，至少有四世甚至六世以上，而且你還沒有下來人間的時候，是在玉皇大帝旁當傳令官，所以你反應很快，但有時候會沒經過思考就脫口而出，是你的靈的關係。」並問我說：「是否有時候會頭暈暈的?那是業障干擾。」我嚇了一跳，因為確實有此事，但我沒有跟任何人說過，包括我的父母。有時候我想重要

的事，或以前在考試時，明明可以考100分，但就會突然頭發熱暈眩，結果總是出現錯一題非常簡單的題目，變成考97分的狀況。

他又說：「到30歲前會比較辛苦，30歲左右，你的老師會來找你。」說：「你30歲之後就會過的不錯了」，但又補了一句話說：「你這輩子不是來享福的，建議你考公務員就好。」

但我對公務員沒興趣，就算考上可能也待不住三年就自動離職，又說：「我們來雲林這邊是因為有任務，有人需要渡，過陣子我們就要離開了，下一個地方在南投那裏，我們要去那裏渡眾。」而那家素食店確實在3個月後就又搬走了。

當兵時，我是在縣政府的替代役，因緣際會認識到我的前女友，她是縣府約聘雇員，跟她在一起時總是覺得很踏實，說也很奇怪，我心裡總是在尋找些什麼，而她應該就是我找尋的。有一次吵

架，差點很分手，而我就突然脫口而出，說了一句：「好不容易找到妳。」

前女友曾說：「你上輩子是否是有養過小白兔，所以我應是你過去養的是小白兔，這輩子來報恩。」但我心裡就莫名的有一種感覺：我和前女友是師兄妹。

有一次到精舍請示，想說乾脆問個明白，求證我跟我前女友上輩子是否是師兄妹的關係，精舍開示：「是，而且還有過一段情，只是後來被破壞。」這點我嚇到，我的感應竟如此神奇，我想可能是累世修為的關係吧！當時和前女分手時我說一句：「好不容易找到妳。」原來很多事情是存在阿賴耶識，一旦遇到就會記憶全部湧現。更明白人會在一起都有因緣的。

我又求證請問我修了幾世?佛菩薩告知修了三世。是否未來人間時，是玉皇大帝旁的傳令官?答案也是。聯結到我小時候的幻想，竟然也是真的，我

想說天底下沒有這樣巧合的事，或許自己真的該相信了。

又問是否有業障，結果是上輩子有用棍棒打傷人，我記得小時候表哥算命時說：「你命中可能有一個小孩是智障。」他又說：「子女會出生，不是報恩就是報仇。」這又是個巧合，讓我聯想到應該就是上輩子棍幫打傷的這位業主菩薩，如果我不盡快念經功德迴向，那他可能將會出生來討報。

自此我開始相信，整個運勢也漸漸一直好起來，這又讓我想到當時那位素食通靈人說的話：「30歲左右我的老師就會來找我，而30歲以後，你就會不錯了。」

我明白很多事就是故意讓我不順遂，直到我這個鐵齒人相信後，才會開始讓我好過，現在我不必等到30歲了，鐵齒人的我提前相信佛法了。

我更自己發願，只要後續賺錢的10%都是捐款出來，自己有能力也是在能力範圍內多幫助更多的人，因為當我們享福時，就是在銷耗福報，當我們有更多的能力時，就應該幫助更多的人，廣種福田，多積福德，這也是當時那位素食店老闆說的「不是來讓我享福的意義」，很感謝有牟尼精舍，讓我們可以學習到佛菩薩的修行方式。

以上皆是我的真實案例，希望我的事蹟可以勸醒更多的大眾，在娑婆世界的所有眾生，都會因為感情而感到痛苦，希望各位可以因此轉命或往後離苦得樂。(自述結束)

真要轉命與離苦得樂，只能靠自己！

大善知識在前，不去學習，開不了智慧！學了，不克服障礙(貪嗔癡慢疑)，努力修正自己，無法得道！佛法圓滿乃福慧雙修，只有修慧也不能圓滿，尚得廣行布施，並學會放下。

世間事萬般都有因緣，佛法也並不是每位眾生都能得遇。念佛修行，若非過去有因緣，否則就是要有一定福報才能遇到！希望大家多多勸人念佛修行，若因緣尚未俱足，也要勸人多多行善布施，以累積資糧，未來世種下解脫佛緣。

修行契機–楊師姐

我從小就給天上聖母做義女，但我其實很少真的信奉什麼神佛，連入廟都不認為需要拜。22歲以前我曾經對藥師佛感興趣，因為我常常生病，雖都是小病，但總是病況不斷，可是從沒真的認真念過《藥師經》或咒。

考教甄的時候怎樣都靜不下心念書，就去廟裡找了一本經書，背起了〈心經〉還抄寫，希望能讓心平靜一點，不過24歲考上研究所就把它收入抽屜，再也沒拿出來。

去年34歲年底，在一個網站看到一直有不同陌生人告訴某個人要念《普門品》，他利用等六次紅綠燈時念完《普門品》就背起來了，我突然感到好奇，什麼是《普門品》？

回高雄婆家附近的廟宇，經文流通處幾乎沒經文，在一堆書裡翻來翻去竟讓我發現唯一一本《普門品》，我回家就莫名地念了起來，從此每天都念，連去旅遊也帶著念，過年還是念，再晚也要念，一直念到認識牟尼精舍開示要還業障念經才停止。至於為何當初那麼執著，我也不知道。

念《普門品》時有一些奇怪的感覺發生，我開始能透過耳鳴和頭麻感受到刻意接近我的靈，但我其實看不到，也不知道來的究竟是誰，所以我曾有一段時間把精靈當作保護我的神明。

接著我研究起哪本經文消業障最有力？––是《地藏經》，可是我上網看了一堆文章都說不能在家和晚上念以免引來很多冤魂聚集，讓我心生恐懼和排斥。但有一天我突然就想念了，我一直在心裡想著，明天早上六點要念《地藏經》，可是我很膽小，心想：「千萬不要用奇怪的方式叫我起來，感謝感謝。」我印象中也沒特別設鬧鐘，可

是隔天早上大約五點半時，我女兒突然哭喊了起來，顯示她很害怕，安撫她一陣等她睡了，天還沒亮，我就起來了，刷牙洗臉後，等我拿到經文開始要念，抬頭一看時間，六點整。

我還念不到十部《地藏經》就開始不想吃肉了，因為我吃到的肉都變得有超級噁心的腥臭味，但別人吃可都是美味無比，這是怎麼回事？於是我改吃素了。

此外，我突然地想起十年、二十年前做的不好的事，極度後悔、痛哭失聲，久久不能自已。這情況在之後仍然陸續發生，一方面代表我壞事做太多了，另一方面代表《地藏經》真的能拔出根本業緣，而遣悟宿世之事。

就在我陸續念了二、三十遍《地藏經》後，有一天，我偶然遇到一個免費的八字算命網，好奇一算，發現自己今年四月會有一個死亡車關。原本不想理會，但發現上面寫我的短壽是35歲，正好

是我今年的歲數，在平常沒做什麼大善事的前提下，這命盤應是準的，加上我又比對了我先生的八字流月，在四月同時間也有車關，我兒子的八字流月也同樣顯示他姐姐會受傷，三方比對加上紫微斗數的結果，我突然覺得不能輕看這件事。

也許因緣到了，我就遇到了牟尼精舍，請示後發現這事為真。後來終於達成經文數並迴向成功，感謝觀世音菩薩。

我知道發生的這一切都是菩薩引領我，幫我度過的。之前念《普門品》時，有一回我投稿的論文又被退件，我哭得異常傷心，因為這已經是數不清第幾次被退稿了。當晚，我夢到了金童玉女，金童教我念書，他解釋書中的意思，內容印象中跟人工智慧有關。還有一回起大霧我開車在路上，車子的冷氣壞了，車內車外一片霧茫茫，我車持續開著，因為不能停下，可是我連前方30公分都看不到，極度危險，這時我腦海裡出現了觀世音菩薩，菩薩好像在幫我引路，讓我在什麼都

看不到的狀態下開著車卻沒撞到人而平安到家，感謝菩薩保佑。

有一次我請問了一位通靈人自己遇到的一些事，他向神明問過後告訴我，我六世以前是天上的神明，因為犯錯被貶下，不甘心就墮入魔界，搜括一堆靈界的資財，後來被地藏王菩薩度化開始修行，可是不夠努力，直到今世都還沒把之前欠靈界的資財還完。另外還說，我跟觀世音菩薩有緣份，應該要多念《普門品》。

原來，我開始修行所選擇的經文都跟我過去的經歷有關，而我最近回家看抽屜中十年前收起來的經文，竟然就是《普門品》。後來我也向菩薩請示了專修法門，結果是觀音明心法門，是啊！我真的需要《金剛經》讓我明心見性，才能把魔性去除。因為後來貶為凡人，我又傷害了好多無辜的人，而他們全成了我的業主菩薩，目前正在討報，我對不起祂們。

修行這條路很長，雖然我的福德宮有地劫，遷移宮有華蓋，八字也有兩個華蓋，算命都說我應該出家，但我對佛家的因緣，一直到34歲才俱足。不過，從那時念經文起，我就覺得自己會念到入棺材那一日。至少，我會努力用這世把欠業主菩薩的債清償完！(自述結束)

楊師姐干擾很多，許多是來自先前的業障，亦有過去習氣的問題，會從深層影響思考。這一些干擾，最直接的處理方式就是「老實面對」，並沒有捷徑。

師姐反映最近心思很多「疑」，會大大的阻礙自己。先前提過心魔的成分為「貪嗔癡慢疑」，這五項就是人的五個心魔，若當某一項毒素提升太快，就會產生相關的干擾，或是內魔(心魔)牽引外魔(外在干擾)，或許讓您心思不寧，或有身體方面的影響(如：不舒服的狀況等等)。

面對這樣的問題，建議方式如下：

1.心思放空：心淨意定擾自清，當下要能發現，並且先深呼吸，吸氣吐氣的節奏為「細、慢、長」，平復情緒。「當下」要能發現，這需要功夫，您需常常省視自己，久了自然會發現「突如其來的情緒反應」，這需要時間，也需要經驗，請常常省思自己。建議可每天花點時間靜坐，心思會較沉澱，也比較能意識到各種不同的自己。

2.可使用銀河大手印的「楊枝淨水法」：先使用「琉璃體」觀想，排出體內負能量後，觀想清涼的淨水灑到身上。若效用不夠，請觀想淨水極度清涼，灑完自己後，冷凍自己，快速降溫，讓心思冷卻。

3.請勤練銀河大手印的「浩然正氣」觀想：這一招可協助我們面對過去習氣，把伽藍護法的浩然正氣灌入心中，消除雜思與干擾。

4.根本之道：勤消業障，並念誦《金剛經》迴向自己過去的習氣。並依經奉行，經不是只有念在口中，還要印在心裡，落實到生活中。

「面對它、接受它、處理它、放下它」。過去我們做的錯事或許很多，但既然做了，就必須承受。面對、處理過程雖然艱辛，總是有完畢的一天，給自己多點信心，並多找人一同鼓勵與努力，一定有完成的一天。

迴向過後，身心枷鎖馬上被打開了

以下為張師兄的修行契機，來文照登：

從小就很喜歡神、佛，尤其是《地藏菩薩本願經》的故事、地獄遊記、因果善書、觀世音菩薩故事、道教神祇由來...等，也是一看再看。常常拿一堆佛書佛卡回家，因此還被母親唸了一頓。印象最深刻的是很喜歡畫護法神--四天王。

大學時期開始人生種種的不順，使得身心並不健康，到了當兵時也是一波三折。因此把心靈寄託在宗教，常常去佛寺廟宇禮佛拜拜，並拾起十多年沒念的〈大悲咒〉、〈心經〉，天天誦持，勤看《太上感應篇》、《了凡四訓》，每天做筆記(審視缺點，強迫自己改進)，亦也茹素、佈施、助印經書和供養三寶。

記得有一次對著莊嚴的觀世音菩薩像前懺悔發願，弟子希望能熟知過去世因果，能否請菩薩幫忙，讓我有彌補的機會。也許是這樣的關係，於隔年年初，因緣際會下接觸到牟尼精舍，經由佛菩薩慈悲開示，有累世為官之業力，需誦經文各540遍了結，開啟了「念經」之因緣。

剛開始念經時，常常業障現前，頭昏腦脹，五臟六腑疼痛不已，有時也會遇到念不下去(打瞌睡)，但為了圓滿，也是咬緊牙根努力虔誦，尤其快到滿遍數時，業障干擾會加劇或者有其它新業力出現。

記得迴向圓滿的當晚，身心枷鎖馬上被打開了！身心無比輕鬆自在，健康也慢慢好轉。有如此感應後也就常常請示因果，不間斷念經、佈施、流通善書亦然。後來看了牟尼精舍有關於放生的文章後，也開始幫自己、父母親放生，持續好幾年。

現在全家人也都在念佛念經(至於修行事宜，就各隨因緣，不勉強)，和諧歡樂。父母也因為我茹素的關係，飲食習慣有大大的改變，肉食變少，蔬食水果增多。

舉個自身感應的例子:

今年年初過年，肚子腹痛腹瀉快20次，一開始以為是單純感冒，不以為意，但後來到5月時，發現自己常常腹痛，排便異常。跑去台中澄清醫院照胃鏡，報告結果只看到胃有三處小小發炎，沒明顯症狀。

但腹部還是常常腹痛，當下就覺得有因果干擾，趕緊跑去精舍求救，開示結果為「直腸癌」前兆。當下心情有些沉重，畢竟30歲而已，此生還想繼續念佛修行服務眾生。

所以也是遵照菩薩開示，迴向因果業由(約3件，在一個月內迴向圓滿)，一方面中醫先開藥方調

理，一個月後終於排到大腸鏡篩檢，篩檢當天心中篤定抱著「沒關係，無論此生如何?我就是要繼續行善、誦經修行，行有餘力行菩提，不管如何就撐下去就對了。」

後來隔一週報告出來，醫生說了一句：「沒問題，飲食習慣要注意哦!等45歲後再來檢查。」當下我還很老實地問:「不可以半年後再來複檢嘛!?整個診間充滿了笑聲歡樂。」

目前過兩個月了，腹部疼痛慢慢消失，排便狀也趨於正常形狀，繼續吃中藥調理，也繼續念經迴向。

經過這幾次去精舍後內心的想法，阿伯、師兄姐們都很客氣很親切幫助眾生，要修行得有智慧，是非常困難了，還要慈悲心、卑下心的對待每個眾生，更加不容易呀!何況面臨的是請示者的累世業主菩薩、法界眾生...等等外在干擾。

所以也就決定一腳踏入精舍的修練社團，「入世間」法的修行相當不容易，但有一個好的環境，還有眾多學習的對象及試煉場所，就繼續向前努力行菩提!

對自己有更多的期許。

謝謝各位有緣人觀看我個人的感應文，誠摯感謝!(自述結束)

靜思語提到「幸福不在財富多、權大、位高、而在自在、快樂、平安」，人生中確實有許多東西讓人想追求，但再重要的東西，也莫過於「自在、快樂、平安」。

請示者透過請示，可以明白自己的過去世。我們曾開示過去當過皇帝、宰相、大官、皇子公主、當地仕紳、大地主、...等相關的開示，但這些大德們，輾轉輪迴，這輩子依然為人，只是身份不同。以上這一些開示，很多人會來請示的原因就

是身體、運途、婚姻、事業...的不順遂，何以過去豐功偉業，而本世卻不順？原因都是過去與人的業障！

來時一絲不掛，去時一縷輕煙，無論金山銀山，往生時都帶不走，唯有業障一定隨身，跟著您到下一世。這是每位眾生的問題。在此提供您解套方法：

1.**了解問題**：您可透過請示，了解自己目前的遭遇是遇到什麼干擾。知道原因才知道怎麼面對。

2.**處理問題**：透過開示，佛菩薩會幫您協調出方法，讓您將干擾的最主要原因解決掉。透過誦經、行善，用利益他人的方式來弭補以前的過錯。

3.**解決問題**：透過迴向，確實把問題處理掉！上述師兄提到：「迴向過後，身心枷鎖馬上被打開了！」這句或是不是真的，請您試試看就知道！

4.**長遠的改變**：旅遊需要導遊，人生需要導師！我們要教大家的不是只有解決目前的困境，而是想讓大家透過「佛法」完全的改造身心靈。先求漸漸的銷融累世業障、面對自己過去的習氣，在過程中依循佛經「諸惡莫做、眾善奉行」，並且學會看透與放下，真的找回本來的自己。

5.**分享**：自己問題解決了，別忘了幫助別人，告訴別人您如何解決，幫助他利用佛法解決問題。時時刻刻幫助別人，也讓您往後常有貴人提攜，處處善因緣、人生順遂。這就是因果。

最後，就如同靜思語說的，讓您明白人生真正的幸福，是「自在、快樂、平安」，也讓您往後的人生「自在、快樂、平安」。

修行契機–張師兄

攀緣其實是一體兩面，自己與眾生都會遇到的問題。渡眾是自己觀照自己，審視自己的不足。

接觸精舍以來，瞭解「因果債，功德還」之方便法，是藉由懺悔、誦經、行善佈施、改正自己、…等等的方式，到最後的迴向功德，淨除累世業力。進一步的，我們可將生活周遭乃至於家庭、父母子女、祖先、人際，所遇到的逆境一一圓滿。不但是「修自己，也利益他人」，這也是修行不可或缺的資糧。一步一腳印地做好菩薩開示的功課，日積月累，實質效果也慢慢看得到。

有許多有緣人也想請示，但初發心都是求或者欠缺正確的認知。如:可以請菩薩幫我、小孩工作部分請菩薩幫忙、生重病可不可以請菩薩讓她好起來、希望能夠順利找到對象…等。

這時我都會跟有緣人說:「你願意念經嗎?」、「願意改變自己嗎?」往往得到的回覆是:「無法接受、有空會念、我平常做很多善事與佈施，為什麼要念經？、我希望事情能簡單」、...等。

佛法是教育，也是種學習。從佛陀的經典和高僧大德的法語之中，學習他們的方法，並努力實踐，從這過程中去體悟。分享個人的歷程:心外求法–>為眾生求–>心內求法

1.「**心外求法**」最容易攀緣產生問題。「眾生有苦，菩薩有應」這是佛菩薩們的願力，聞聲救苦。但請有緣人也要「適度的、合理的求」，並努力實踐才行，而非無限擴大自己的慾望，透支自己的福報，到處攀緣，哪邊靈驗，就往哪邊跑，如此並無法解決問題。

我們幫助他人，也要拿捏好分寸，慈悲要有智慧才行。(當經驗不足時，我們可以停一停、想一

想、看一看該怎麼幫忙，問問同修或師父。)也不要有想要得到好處的念頭(如:名聞利養)，這樣才是《金剛經》所云:「不執著」、「不住色佈施」，才是真功德。

尚未進精舍社團前，末學也曾犯下攀緣之錯，起因是不忍親戚小孩飽受病苦，心生憐憫，用其他管道來幫忙，後來事情不僅沒處理好，反而公親變事主，承擔到小孩子的因果業力。

事後的探討原因:
其一：親戚本身無意願「因果債，功德還。」
其二：喜歡到處攀緣到處求，用不正確方式達到目的，還招惹到不少外道。這也呼應《金剛經》:「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」

末學部分:
其一：沒堅守因果原則。

其二：智慧不足，也不懂得善巧方便和循循善誘，讓有緣人有更大機會能用正確方法解決問題，因而錯失良機。只要瞭解它、面對它、接受它、圓滿它，就能如實解決。讓因果業提早圓滿，影響層次也減到最低，才是冥陽兩利。
其三：超出自己能力所及或未考量到對方因緣是否俱足的情況下，過於刻意介入幫忙。雖出自於好意，但往往是攀緣的一種，事後還會造成渡化上的阻礙。
所以有些事情不要過於刻意，要隨緣。

2.「**為眾生求**」是自己吃了不少苦，受了不少磨難後，才瞭解六道輪迴的本質，並衍生出慈悲心和同理心。看到有困厄之人，總希望能給予幫忙協助，常常在流通經書、善書時，對菩薩求:「人生難得，佛法難聞，善法難遇。請上蒼佛菩薩，能讓更多人拿到善書，得到真實利益。」或者省吃儉用，希望把更多錢拿去放生、佈施、救濟貧苦。日復一日，長時間不間斷的信念，久而久之心外所求慾望慢慢減少，反而是為父母、為眾

生、為佛法。雖此時苦難和磨難似乎一點都沒少過，煩惱也沒減輕，但還是堅持信念繼續做下去。或許是因為這樣的心，在學佛路上，會適時出現善知識(有神通、修為不錯的大德)，即時點化，要修心性、去煩惱、除習氣。

因為煩惱一多百障門開，這就是苦因，只要惡念一起，業力牽引，加上習氣使然，要再造業是非常非常容易。所以在這裡花很多心力抑制、磨練心性與習氣。能時時省視察覺是最好不過，還必須仰賴善知識幫忙，即時糾正，將不善念慢慢轉化，不然心性修偏了，菩薩也難救。

因而得知這階段修行，要消業為先，同時修福修慧，才能有福報去享用善緣提攜、菩薩的照顧。當然在流通經書佛書過程中，得到不少菩薩暗中協助，其感應甚多。

如:很順利的流通善書，一些不認識的大德們會主動協助。金錢短缺時，覺得這個月放生、救濟還

不夠多，也會突然來一筆小錢，讓我能及時行善。(而這些小錢，都是我心裡預設要佈施的金額，數目不多也不少。)

3.「心內求法」是經過上述歷程後，有一天念佛念經之際，心境上的轉化。
遇到苦不覺得心苦，煩惱變少了，此時的心境是自在，非常平靜，對佛法產生很大的信願，並安住在修行學佛。這是我最大的收穫。未進入精舍社團前，我也向蔡阿伯提問關於修行，阿伯跟我說:「智慧生起了。」

4.「渡眾生」是觀照自己內心，審視自己不足。末學自認業力深重，過去沒修好，以至於今世對佛法的認知甚至起步都來的慢，對佛法的體悟比別人差，更何況善緣不足，如何推動佛法，效力也不及精舍師兄姐們。

但唯有「放下」、「學習」才能讓修行路往前走。放下原有築起的高牆(認知、我慢)，廣納接受修行

建議，藉由道友相互學習、切磋，並分享修行心得，方向才不會走偏，不足的佛學基礎也要慢慢補足。基底打穩了，才能蓋高樓大廈呀!所以套一句妙蓮老和尚的法語:「來時不足，去時知足。」希望有一天能學以致用，繼續行菩提。感謝有緣人觀看心得，誠摯感謝。(自述結束)

要訓練一個人，並不容易，而且一路走過，所得到的經驗是最深刻的。

所謂的智慧，是經驗的結晶；經驗沒有辦法從書本上直接得到，而是要身體力行後，才能轉化出來的智慧。佛法講求解行並進，知行合一，日日念佛誦經，再用這些觀念來確實改造自己，這才是最實際的作法，也才能真正成功。

修行契機–余師姐

事實上我也不清楚怎麼回事，就是這麼自然的相信、遵循、持續修行；在過去的日子裡面多多少少會接觸到經書、經文、因果論等資料，雖然相信因果，信奉佛教，但一直沒有進一步修行。

直到有次無意間跟加入精舍的師姐聊天，說到媽媽也是敏感體質，會因為附近磁場不對時感到頭暈，因此師姐借我銀河大手印的教材要給媽媽看，可惜家母並不想看書，而我代替母親看教材內容，才而開始接觸到精舍。

起初是在網路上收尋牟尼精舍、大手印了解這是個甚麼組織，在看了好幾篇文章後，對於這樣一個全然不同的世界觀感到無比驚訝，原來在我們的生活中不只是人、神、鬼而已，可能是好奇心的驅使，我寫信請示了自己專修的法門，了解到

自己是「觀音明心法門」有種莫名的開心，因著從小就是信奉觀音菩薩，所以格外感到此法門親切，至此便開始斷斷續續的持咒念經。

過了幾個月的某一天突然想請示先生抽菸是否有因果問題，才開始決心要天天念經，解決因果問題、彌補過錯。說也奇怪，天天念經之後的自己，心境開始改變了。

當時我很不喜歡過去的自己，因為本來很好相處得我，在生完小孩後開始很容易為了夫家的事斤斤計較，為了不重要的事搞得自己與先生不開心，當時的心情時常很黑暗，很不喜自己這樣負面的情緒，但只要是攸關於自己、孩子、夫家的事，自己就會變得莫名的難溝通，不像是平時的自己，也無法控制脾氣。為此負面的情緒困擾很久，很討厭這樣的自己卻也不知該怎麼辦，明明一直跟自己說不要在意的，卻還是莫名的在意生氣；但開始唸經持咒後，我只是盡力的利用時間念經持咒，一切突然都好了，心情平靜了，不在

會為了夫家的事感到不開心，也不再有負面的情緒，不再跟先生吵架，面對家人也不再計較，回到正向的心境，每天越來越快樂，真的很神奇，也很喜歡自己這樣的改變。

念經持咒似乎有股力量，當我越了解經文的意思，就念的越輕鬆，越有興趣，甚至於疲累的開始唸《地藏經》，居然念到卷中時會感覺到身心舒服、不疲累，種種奇妙的改變讓我深信佩服，因為相信所以願意念經持咒，因為念經了解其意，便會開始檢討回想今世自己走過的路、做錯的事，這些後悔內疚的事，讓我想努力彌補，也許還有更多上輩子的錯等著我償還，慶幸有機會讓我修正自己，真的很感謝佛祖的慈悲，期許自己努力堅持不退轉，希望未來可以慢慢感化先生孩子一起修行改正過錯。

人生如戲幕幕演
求出無期前景黯
菩薩慈悲朝朝盼

盡度有緣登彼岸

必讀–用利眾功德來迴向命運改造(修行契機–陳師姐)

在認識精舍前，我完全不懂佛法，雖然之前有認識一位慈悲又厲害的老師，對他講的話還是懵懵懂懂，但也感謝這位老師讓我跟地藏王菩薩結緣，持著《地藏經》和地藏聖號直到認識牟尼精舍。

我是間接透過跟我住一起的朋友才知道精舍，因為我束手無策，只知道精舍師姐給人的感覺不會是壞人，而且當我問問題，師姐也都很耐心的回答和分享，不到一個禮拜，我就到精舍報到去了，車錢還是借來，因為我一直深信是地藏王菩薩引導我的。

一、工作障礙，負債纍纍

依照自己的現況去請示佛菩薩，每一年都是業績不好，被炒魷魚或被迫換公司的無限迴圈，然後又發生很多次無解的車禍，工作極不穩定，負債還跟著來，從原本的四十幾萬，到現在的將近快七八十萬。

我請示精舍，佛菩薩慈悲開示：前兩世因為利益關係打傷業主菩薩，後來業主菩薩往生了！所以這輩子才不讓我順利賺錢，甚至在我錢還沒進來前，就好幾個坑等我填了，完全符合我的現況，我終於找到原因了！至於償還的方式，需念誦108遍的《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》。請示完之後我想了很多，自責和懊悔，接著馬上就接受這幾年來所遇到任何事；業主菩薩算有手下留情了，感謝祂讓我還是可以遇到貴人。一切都是因為前兩世沒有因果的觀念，導致傷了人，因果債功德還，這是我找了好久的解答。

二、大小車禍不斷

我的工作壓力很大，面對壓力超大的生活，有次騎車想說：「明天又要上班了！如果這時可以出個車禍離開公司的話該有多好」，當下覺得自己好笑，沒過多久我就真的出車禍了，右邊骨盆斷掉外加頭部撞傷，頭部只是傷口沒問題，讓媽媽最擔心的是骨盆的問題，但那時運氣很好，順利進入加護病房外加給好醫生開刀，醫生醫術高明說我的傷口不到幾公分，打個釘子進去而已，3天後就可以出院。結果我躺了14天，不是因為骨盆的傷，是因為我身體血壓和心跳一直升不上來，醫院根本不敢放人。後來才知道人的身體在面對壓力時，腎上腺素會上升一直幫忙撐著抵抗力，忙的時候不會生病，但當忙完之後就知道了，會一次爆發，忽然可以了解為什麼有人會壓力大到想自殺的心情。

因為一直很想修行，在師姐的建議下，我加入了銀河大手印修練社團，社團的師兄姐們，每次當我有疑問時，都很有耐心的回答我，我把我一直

出車禍的情形跟他分享，師兄建議我請示，請示如下：

從99年7月底大車禍之後，每一年都有大小車禍發生，這一兩年更誇張，每年出車禍一到兩次，都是莫名其妙出事，是否有干擾?如果要改掉命中常出意外的命格，該布施多少錢?

菩薩開示：1.前三世，因妒嫉心，用棍子打業主菩薩，造成往生，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各90遍。2.如果要改一直出車禍的命格，要放生最少六萬以上。

請示完開始還業障，開始做善事，開始身體力行。學的佛法之後，雖然一樣有很多事情需要我付出錢和時間，縱使現在一樣忙到一兩點才休息，但我已經不像以前那樣害怕迷惘了，因為我知道所謂的「因果債，功德還」，更知道布施做善事不造業的重要。

雖然每天都在水深火熱中，但我卻覺得非常踏實，因為現在看到的問題都可以解決。看開了，烏雲散了，不執著在問題上面了，因為認識精舍，讓我更有信心面對未來的每一件挑戰。

補充說明：上述師姐提到「如果要改一直出車禍的命格，要放生最少六萬以上。」解釋如下：一般業障討報分為公報與私報，兩種都可以使用因果債功德還，不過小有分別。

私報部分，屬於對方來討回公道，偏向個人傷害，所以本部分懺悔後，透過誦經或是印經、放生都可以迴向和解。

公報部分，主要是因為當初造的因果而寫入八字，成為個人本世會遭逢的「命運」，這部分偏向於公理審判，因為造下罪業而產生的果報，如果用現代觀念講，可略用「犯法」一詞來說明。所以如果要改變命運，本部分就不能誦經，只能夠過利益眾生的方式，用此功德「因果債功德

還」；差別就是要利益眾生的功德，而非只有利益自己的功德。諸如：放生、助印佛經、...等方式，都是利益眾生的功德。

命運雖然已經注定，但三世因果並非鎖死，乃屬於動的狀態；透過行善積德、利益蒼生並進行專案迴向，依然能有轉圜空間。比如說身體從小到大疾病不斷、事業運不順(或小人多)、感情婚姻運不順、...等，若為落入八字的部分，仍可用利益眾生的功德來迴向，使命運轉順。

例子，以下為陳師兄自述：

自己略學了紫微斗數，看了後發現我的疾厄宮災星眾多，可謂災禍不斷，而且就是書上利舉的災難組合；從小到大自己感受也確實如此，常有莫名的意外而且身體確實不好。後來透過請示，得知可以如此迴向，便照開示專案迴向利眾功德。

我的想法很簡單：我寧願把錢花在幫別人，也不想花錢住院！雖說短時間內可能無法看到大幅改善(雖自己會常有意外，但也不是兩三天一次意外呀，所以才這麼說，並不是不信！)，但這些功德是拿去幫別人，看到別人開心的笑，自己也能感到開心，這種快樂遠大於物質的快樂呀！

這句話很重要再說一次：我寧願把錢花在幫別人，也不想花錢住院！最好不要再聽到醫生告訴我說「你可以出院了」而感到開心呀！(自述結束)

命運雖然已註定，但仍可透過行善積德改命。或許有人會說：佛法要我們隨順因緣，逆來順受。但如果知道可以透過行善來填補本來可能很大的災劫，又何樂而不為呢？一來眾生受到幫助，二來您因為災劫沒了，而繼續每日行善積德不中斷，這是美事一樁。

自利利他，就是我們要做的工作、我們的志業；讓自己幸福，別人也幸福，世界才會越來越美！

腳踏實地，循序漸進的努力才有收穫，沒有一步登天–修行契機–陳師姐

以下為陳師姐自述：

(1)接觸精舍之緣：

父親情緒經常不穩定，一段時間就要爆發一次，我一直為父親懺悔做功德迴向，但情況時好時壞，父親的狀況實在令我擔憂，但也只能繼續為其迴向求佛力加持別無他法。在前陣子，父親情緒大爆發之前一晚，我夢見與父親走向一棟大樓，四周全是水，而且沖壞的道路，路很難行走，隔天父親莫名其妙情緒失控，大發脾氣摔東西，父親這樣不但他自己狼狽，我們家人也著實不好受，過幾天我突然想起曾在網站看過有人於精舍請示，所以趕緊寄郵件請示家裡狀況。

說也奇妙，就在精舍要回覆的前一晚，我夢見與父親待在有陽光照射進來之處，收到回覆後，我當天立即開始為父親誦經，父親情緒當天即逐漸穩定下來了。

我想，陽光透進的夢，是佛菩薩在告訴我，父親的問題即將有解!

(2)嬰靈姐姐：

我夢過好幾回，我有另一位姐姐，現實中我並無此位家人，但為什麼我夢過好幾次？夢中傳達資訊如此清晰又肯定，一次又一次地不斷告訴我，這位姐姐甚至在我傷心時彷佛在夢中安慰我。

透過精舍的請示，得知這位姐姐是在母親未懷我之前，有次子宮外孕流掉的小孩，夢裡多次來找我的，就是我的嬰靈姐姐。

當時我仍在為父親的一項請示誦經，因此我告訴嬰靈姐姐，請祂等我先誦完父親的這部分再幫祂誦經，而嬰靈姐姐，祂似乎知道理解。

就在我即將完成可以為父親總迴向的前一晚，我又夢見嬰靈姐姐了，這次的夢不是那麼清晰，所以我醒來時有點疑惑，因為當時又有新請示要誦經的事項，我已經忘記答應當這部份完成時，要幫嬰靈姐姐之承諾。到了晚上我忽然憶起，原來嬰靈姐姐是來提醒我的，當天時間已晚，我便為開始為嬰靈姐姐誦了第一部的《藥師經》。當晚，我夢見自己到一處佛寺參觀許多佛菩薩像，夢中有訊息告訴我嬰靈姐姐目前安置於此。做了此夢後，即使目前超度嬰靈姐姐的經文尚未完成，我也沒再夢過嬰靈姐姐了。

嬰靈姐姐一直在等待，祂等待了很久很久，終於可以去修行了。感恩佛菩薩!

(3)干擾與修練

接觸精舍後，我慢慢明白原來有所謂的各種干擾，也開始注意及覺察到一些干擾。

有次在夢中，我夢見自己的嘴巴很僵硬，不管如何使力就是合不起來，且我明顯感到有眾生靠近我，就在這僵局中，忽然我起了一念頭，趕快告訴精舍的師姐，夢中正當我衝去拿手機之際，嘴巴突然好了，危機解除，後來我夢醒告訴師姐，想不到夢中只是想到要找師姐，竟也能幫我一把呢!

有天晚上參加聚餐，到飯店的高級葷食餐廳吃素食餐，回家後不久馬上開始肚子痛，我想一定是餐廳的素食不乾淨，我將情況告訴師姐，師姐教我要排琉璃體，我之前沒有練習過，但是情況不妙，我簡單練習了一會，好像好一些，到晚上睡覺時，肚子仍一陣一陣的疼痛，晚上還夢見我與一同聚餐的人從某處走出來，路面上頓時冒出無以數計的蟲子，這夢令人很不舒服。熬到天亮，

我在誦《金剛經》時，嘴裡誦著經文「無我相無人相無眾生相」，突然心想：佛菩薩請原諒我，我一直無法忽略這個「肚子痛的痛相」，而且我早上一整個呈現奄奄一息狀態。師姐請我繼續排琉璃體，這次我不敢大意了，專注地排琉璃體，排完後，開始感到充滿活力，我喜孜孜地告訴師姐，「我好像精力充沛了!」師姐提醒我多排幾次，果然我多排幾次後，肚子漸漸好了!

為了想幫家人及自己能夠排除一些干擾，我開始學習轉心輪。心輪的觀想對我而言，是比較不那麼容易的，但我在觀想前，我會先看圖片，這有助於我對金色心輪的觀想。

第一次的觀想，不太順利，觀想很久，且在為父親觀想時更不易，好不容易心輪出現，怎麼看到有手把心輪拿走了!(怎麼被拿走了!我自己都感到很好笑，這是觀想嗎?)於是我開始稱念觀世音菩薩聖號，請菩薩加持，在觀世音菩薩加持下，我一

下子就能順利觀想轉心輪了，且光圈好大喔!謝謝觀世音菩薩!

我目前是才剛起步、非常初級甚至初級都不到位的修練，但是我已經感到這些修練的重要性，必定會持續努力學習。

(4)滿滿的感恩：

修行是無止盡的，毋須想終點在何處，當下即是修行，我很喜歡《普賢行願品偈誦》其中的「我能深入於未來，盡一切劫為一念，三世所有一切劫，為一念際我皆入。

就是這一念，非關過去、非關未來、非關現在，何時能入這一念？我不知曉，也無須知曉，我只願跟著佛菩薩的教誨，傻傻地堅持、傻傻地修行，永不停歇！

從接觸牟尼精舍到參加社團修習，這一切我深信是佛力的加持，我得已開始找到自己修行的方向，我從來沒有親面見過精舍師兄姐，但是充滿感激，至誠頂禮!阿彌陀佛!

修行契機–李師姐

以下是李師姐自述，來文照登：

當初會接觸牟尼精舍，是看到精舍的部落格提到「有許多人有醫生看到沒醫生…，一般的方法解決不了，不妨試試…」，讓我有了不妨一試的念頭。我因為長年工作操勞，以及生活中種種的不順遂，身心一直處於高壓狀態；身體病痛很多，尤其是身體右半邊十幾年來常痠痛到劇烈頭痛、肩頸疼痛、腳麻、失眠，需要長期靠按摩或拔罐緩解才能稍微正常生活；看遍各大中、西醫，就是找不出原因、治不好。

於是我寫了信請示，佛菩薩開示這是我前二世用斧頭砍傷業主菩薩，導致業主菩薩終生半身不遂的因果，須誠心懺悔且持誦經文各65遍化解此因果業由。第一次收到精舍回覆的開示結果，心裡

其實半信半疑，但想想如果光念經就可以解決這個困擾我十幾年的問題，也沒什麼不好，所以就念吧。向業主菩薩懺悔並念了一陣子經後，身體就沒那麼痛了，等迴向圓滿後，身體右半邊這個十幾年來讓我痛不欲生的問題，竟然真的好了大半！

之後又自律神經失調，身體大小問題不斷，幾乎沒法正常工作、生活，去醫院檢測，說我的生理年齡是八十幾歲，也就是快要「往生」的狀態。後來請示，佛菩薩開示這是我前三世用斧頭殺害業主菩薩致死的因果，要念經文各185遍化解此因果業由，當時這位業主菩薩還找了黑、白無常一起來干擾，天啊！真是種什麼因得什麼果，前三世被我殺死的業主菩薩現在要來找我討命了！做完功德迴向給業主菩薩圓滿後，我的自律神經失調也神奇地不藥而癒，黑、白無常也離開了。

後來佛菩薩又陸續開示了好幾條前世因利益衝突、感情因素而殺人、傷人的業障，因為前兩次

的成功經驗，這些前世的業障，我也都努力懺悔，念經文厚逐一迴向圓滿。

雖然這些開示出來的業障我都乖乖地還了，但其實我心中一直有很大的疑惑，覺得自己除了脾氣大了點、貢高我慢了點，我的心地善良，且長期茹素、布施、守戒，過去世真的是這種會殺人放火的人？尤其是前世的業障，多到讓我實在很想知道自己前世到底是做什麼的，怎麼能做這麼多壞事？！另外，密集還了業障後，身體真的有變好，但，外靈干擾一直很多，所以身體還是常突然不舒服，精神也很差，不是說持戒修福的人會有善神保護、干擾會變少嗎？我一直有在持戒修福啊？

請示精舍後，得到的答案，解答了我所有的疑惑，佛菩薩開示：「此世之前為天道的阿修羅，因前世為人時殺人、傷人，但晚年戮力從善，傾家濟助眾生，故本世有此報。」常有外道干擾的原因為：「過去世誤入岐途修偏過，當初的過程

跟習性存於第八意識，只要機緣成熟，將無意識的主動跑出干擾或招感外靈。」

聽到「阿修羅」好震撼，淨空法師描述的阿修羅是這樣的：「阿修羅福報很大，但是沒有德行。六道裡講阿修羅，都是指天阿修羅，所以把他算作三善道。天阿修羅有天之福報，沒有天人之德。諸天性情都是柔和的，都是慈悲善良的，阿修羅不是如此。阿修羅福報跟天人一樣，但是疑心重、瞋恚心重，喜歡鬥爭，好勝逞強，他要是不對別人發脾氣，自己也會發脾氣。他的業因是過去生中修大福報，但是他瞋恚，瞋恨心重、傲慢心重，修福不修德，才落到阿修羅道。阿修羅也是修五戒十善，但是他貢高我慢的習氣沒有斷除，好勝好鬥的心沒有去掉，所以變成阿修羅。」

我的脾氣真的就像阿修羅一樣壞！還沒開始學佛前，好勝、驕傲、脾氣大、不能忍辱，我的前一世、二世、三世，也都是這樣，才會犯下種種殺

人傷人的罪業，而這些不好的習氣，都留存在我的第八識阿賴耶識裡，等因緣俱足時，這些習氣就現前造業。另外，不只壞的習氣、好的習氣，也會留存在阿賴耶識裡，我一直不知為什麼，我對捐款布施，一點也不會捨不得，即使我要獨力養家、背千萬房貸、後來甚至沒了工作，我每個月還是繼續捐款布施沒有停止扣款，覺得只要我還有錢吃飯，我就應該要布施。聽到「阿修羅」，我想我知道為什麼了，我前世就有行善布施的習慣，但脾氣不好又傲慢，所以感得了阿修羅的果。這一世，行善這個習氣也留在我的阿賴耶識裡，等機緣到了、我有能力了，我就自然而然去做了。

想到這裡，我突然覺悟了，看一個人的個性、起心動念、言行、遭遇，大概就猜得出他過去世是怎樣的人，如果我不修行、修正自己不好的習氣，遇到外境總是隨順自己的感覺、跟著自己的壞脾氣起心動念，這一世就只會繼續造業、來世

受報，那我下一世會去哪裡，應該也猜得出來--就是永遠也解脫不了，離不開六道輪迴。

就像淨空法師在講《楞嚴經》時說的，我們這一念心，本來就具足過去、現在、未來，看你遇境的「感受」，就知道你過去做了什麼事；看你遇境起什麼「想像」，也會知道你未來要去哪裡，如果你喜歡產生布施的想像，你來生是大富貴；如果你遇到事情都選擇忍辱，退一步海闊天空，那你來生長相莊嚴。所以，可以從你現在的想像，把它拼起來，就是來生你的相貌。我們一般人都是「跟著感覺走」，這是一個很嚴重的盲點！如果你今生真的想要成就廣大的功德，所謂廣大的功德，就是出世間的功德，那你要學習「不要跟著感覺走！」你老是跟著感覺走、老是活在感覺當中，你就很難跳脫過去。凡夫的生滅心就住在自己的感覺、住在自己的想像中，我想做什麼，我就去做什麼，沒有人可以管我。我們之所以產生顛倒想、啟動無始生死的業力，就從這裡開始。一個人可以有一個不好的「過去」，

也可以有一個不是很滿意的「現在」，但是一定要有一個美好的「未來」！所謂美好的未來，是從什麼地方開始呢？就從你每一個念頭當中，堅持正念；這個「堅持」—不隨妄轉，雖然所做的是點點滴滴，但是你美好的未來––極樂世界的功德已經點點滴滴開始出現了。

另外，我無形干擾一直很多，是我自己的習氣與壞脾氣招感來的，我發現當自己脾氣上來時，特別容易招感外靈，因為火燒功德林，不管我有多少正念都被燒光、破功了，外靈就被招感過來干擾。被外靈干擾，身體不舒服，精神不好，就更容易發脾氣，變成一種無止盡的惡性循環，這一切，都是自己造作的啊！

可能一方面因為過去世有接觸過佛法，一方面因為生活上的種種不順遂，我一直覺得人生苦，常有「如果今天睡著了可以不用醒來，不要再來投胎該有多好」的念頭，想在佛法中找答案，可惜正法難尋、善知識難遇，直到去年認識牟尼精

舍，我才真正了解因果，也才真正覺悟，知道要如何面對自己的問題，並藉由修行來改變命遇，感恩牟尼精舍開啟我學佛的道路，讓我開始念經、學習正法，也感恩這一生所有遇到的不順遂以及種種歷練我的人事物，才讓我生起出離心，有機會在佛法中尋求真正解脫的方法。

地藏菩薩入我夢中–修行契機–王師兄

這篇是後學的一些經歷，但為感念地藏王菩薩恩德，我還是把這件隱私說出來，與師兄姐分享。

前一陣子後學有一些難以啟齒的症狀叫遺精或夢遺之類的，每次要發生時就會有男女那檔事的夢境，約將近快一百天就會發生一次，每當要發生時會稍微畏寒，我隱約覺得是無形的在整我，自己明知道可是又無能為力去阻止，因為我本身有在靜坐也有在修，深知這種精元虛耗的可怕，但又不知怎麼處置。

後來因為偶然之際在網路看見牟尼精舍的文章，本來是因為感情及事業不順要問事，卻在過程中無意間治療遺精及惡夢、春夢的症狀。

剛接觸精舍沒多久，因為開釋出來的經文實在不少，也一直念，後來大概念了約一個月左右，惱人的遺精、男女之間的夢境又出現了，而且來的猛烈，一時之間我腦中一邊求上天母娘及仙佛幫我，一邊又憤恨不平，不是念經就佛菩薩會幫人嗎？怎麼一有事就都感應不到，後來心中一動，從念爐香讚開始、楊技淨水讚、安土地真言，把我從《地藏經》所念過然後記得住的通通念出來。

此時夢境中的天空慢慢由暗轉亮，由亮變光並一尊大佛由天而降，是佛身且金色晃耀如須彌山，從天而降幫我，以泰山壓頂之勢，卻又很祥和，夢境中的人事物彷彿全部被超渡了！此時地藏菩薩對我說話了，記得祂嘴巴微揚，發亮的空中傳音給我：「不要怨恨仙佛不斬掉或者滅掉祂們，唉！那些鬼道、靈道眾生也是很可憐的，祂們若真是死掉是很嚴重的事，要好好修行啊，人身難得。」我知道這句話含意，後學有陣子精神狀態很差，常想要自殺。

後來約凌晨2、3點醒來，醒來時我已淚流滿面了，從那刻起我遺精做春夢的症狀至今已不曾發生了，而且要我說出這段事，我真的下了很大勇氣，因為最近老是想到地藏王菩薩和這件事，或許是菩薩要我把自己的經歷告訴大家吧，我相信只要心存善念、努力念經，佛菩薩祂們都看的到，遇到對的事就堅持到底努力去做。我也曾怨過地藏王菩薩，可是祂卻在我夢中出現如佛經內容一般幫我，只要有地藏王菩薩在，內心就無所畏懼，感恩佛菩薩給弟子靈感，及勇氣說出這段事情，這是個經歷與大家分享。(分享結束)

為了文章內容的正確性，幫王師兄送了請示，結果如下：
問：文章內容提到：「不要怨恨仙佛不斬掉或者滅掉祂們，唉！那些鬼道、靈道眾生也是很可憐的，祂們若真是死掉是很嚴重的事，要好好修行啊，人身難得。」是否真的是地藏菩薩示現所說？

開示：為地藏菩薩說的，係真的。

念佛有感應嗎？當然有感應，只是這些感應來的時機我們決定不了！佛菩薩智慧一定比我們來的深厚，您決定感應何時出現的時機會比佛菩薩決定還好嗎？

誠如師兄說的「相信只要心存善念、努力念經，佛菩薩祂們都看的到，遇到對的事就堅持到底努力去做。」這才是應該抱持的心態！

修行契機–張師姐

我大約14歲的時候就開始不斷有想法，覺得世間的一切很無趣，想出家；大約18歲的時候因為心情和身體很差，我試過所有的方法都沒有效，有一天看著〈大悲咒〉念了一次，忽然覺得好多了，然後就此開始了念經的契機。

對於念經一直很有感應(一般有的念經的反應我大概都有)，所以能持續。我主要是念〈心經〉和〈大悲咒〉，但這兩年不知道為什麼，只要多念幾次咒就會發燒，因為這個緣故我中間停了一陣子，改修行其他方式。

對於一些事情的感應也都一直在增加當中，但苦於身邊都沒有和我一樣的人可以討論，所以上網看了很多文章，後來遇到一個網友，她告訴我念經發燒是因為精靈干擾，後來這和牟尼精舍後來

請示的結果一樣！她告訴我可以開始靜坐和觀想仙佛菩薩金色的光加持，我試過，但不太會；又過了一陣子，又遇到一個網友分享念經的感應，其中提到牟尼精舍，我就是這樣認識這裡的！

然後看到有教學銀河大手印，其中很多都和第一位網友告訴我的一樣，所以想要學習看看，因為自己之前冥想靜坐，也不知道自己做得對不對，也擔心會有干擾，很高興看到有一個這樣的社團可以學習!

另外再提一件事，因為加入需要念〈藥師灌頂真言〉，發現也很有感應，常常會有吃到中藥味的感覺，而且每次吃到的都不太一樣，有的時候像是樹汁煮成水，有時候是藥粉味，有時候有些苦，有時候不會，這讓我對〈藥師灌頂真言〉也很有信心。(自述結束)

希望師姐好好修，方向正確，做法也正確，很快就能有相關的感應。

除了修練外，也記得要多多助人，推廣佛法，如此才能福報俱足，也別忘了修心，這才是真正解脫的因子，慈悲心、歡喜心、卑下心。南無阿彌陀佛。

上司居然我的仇人–修行契機–吳師姐

以下為吳師姐自述，來文照登：

感謝有機緣遇見牟尼精舍，從小我們家一直沒有固定的宗教信仰，就像一般的家庭，偶而會去廟裡拜拜。小時候，常聽我媽說我很喜歡線香的味道，也有聽過說我跟觀世音菩薩很有緣，雖不知是如何有緣，但一直沒有修行的契機。

從小到大念書的與同學相處過程中，漸漸一直覺得做人很重要，也開始不斷地修正自己，而大學時期也遇到一群社會團體，大家都會鼓勵彼此提醒做人之間的道理與人互動的細節，我覺得很難得，現在想想覺是很佛心的一個環境，雖然大家也都還在學習中而難免不完美，但有一群夥伴互相包容精進，真的很棒。

以前遇到不如意之事，情緒起伏會很大，不會表現在外在，但都呈現在回家之後自己的房間裡，情緒很低落，如果不如意會氣哭，也想找方法解決。原本就會看書，也會尋求外在有經驗的社會前輩請教處理方法，但與人相處畢竟沒有標準答案，用同一個方式，在每個人身上也會得到不同的回應，所以最後此問題依然沒解決。

這時我已經無法可想，很低落又想辦放棄的狀態，想著我與觀世音菩薩有緣，想說接觸宗教試試看，某次跟朋友去佛光山，逛的同時發現《地藏經》可以免費索取，朋友原本就說《地藏經》很不錯，現場只有兩本，於是我跟朋友說我們拿一本，一本給別人拿。當天回家之後，或許是自己學設計的關係，覺得這樣的經書既是精裝而且又小小本，很方便攜帶，我愈看愈喜歡，便開始去上網找這本書的販售，就在露天看到有人提供免費索取，很是開心之下，馬上下訂兩本《四合經》與一本《地藏經》，跟我朋友一人各兩本。等到書來了之後發現這位發書人裏頭附了牟尼精

舍的名片，以及簡短印了幾張關於某些人念經後的回饋故事。(就像《因果濟世集》這樣)，很感謝那位師兄（姐），因為上面寫可以透過Email請示事情，我就想姑且試試看。

第一次請示關於自己經營的事業是否能有所收成，結果佛菩薩開示有原地主菩薩干擾(因我剛搬家)，有開示經文數，但由於第一次念且還處於半信半疑的狀態，雖知有必要做，但是進度非常緩慢，而念經過程中還是覺得我依然很不順利，特別是人際相處方面，因此又再請示。請示結果說是沖犯，第一次沖犯處理完後，又有一陣子不順，再請示之後得知結果是黑白無常沖犯，一樣使用五色符處理完畢，發現真的狀況改善很多！之前那些無理頭、莫名其妙的狀況不見了，也因此更堅持。我於半年後終於完成念經，迴向原地主菩薩也圓滿，但我要做的事情還沒完成。

就在這時很感謝我朋友很積極的接觸牟尼精舍，他說：「有師姐邀請加入一個修練的社團修

行。」我一直覺得自己已經很忙碌，就連給家人的時間也不多，從小到大我能夠做到現在這樣的管理與分配，已經很佩服我自己了，但俗話說：「人是有潛力的。」就在師姐與我朋友的鼓勵下，開始念〈藥師灌頂真言〉，師姐說：「不用多，一天108遍就可。」於是我便加入了這樣的社團，一開始很精勤，最多一天念1000遍(連我自己都覺得自己真不可思議)。

但我所想完成的事業卻還是很遙遠，且一開始修行的過程中，我發現我念真言，愈是不順利，於是跟我朋友一同去牟尼精舍請示，請示：「為什麼愈念愈不順?」佛菩薩開示是有業障，現前討報，我很開心，因為之前請示都沒有業障出現，也不知要如何還償他們，而我一直很不順遂，原來是有業障討報。

我又請示是事業能有所收成，佛菩薩開示要補三經168部來做功德彌補我前世我犯下的罪業。

很驚訝原來我前世做了這麼多不好的事情，另外也同樣開始念經償還，雖然真言數念的少很多，但依然有在進行中，目前也還在努力念經償還這筆罪業。

而在過程中又與上司相處得很不愉快，上司常把情緒發洩在我身上，我盡量讓自己罵不還口，雖然偶而會解釋一下，但到最後每次我都只說：「是!」雖然我表面服從他，但換而來的是我無法內化這些情緒，於是除了努力改善自己心境與看事的方法之外，又透過email請示了一次，開示：「因前世我殺害我上司，故本世才得此因果，要念誦經文各108遍償還。」目前正在努力念經當中，雖還未迴向圓滿，但上司現在卻不太像以前那樣對我了，或許是我也跟業主菩薩們說：「我會好好念經償還，感謝業主菩薩讓我有彌補的機會。」

很感謝佛菩薩、蔡師兄與牟尼精舍的各位師兄姐，在修行的過程中，我開始漸漸地改變自己的想法，遇到不順遂的事情也知道這些都是因果！

最近因社團很提倡迴向法界眾生、幫助眾生，平時我也於習慣能力所及處多多幫助他人，也喜歡當志工，因此在迴向法界眾生時，我也希望能夠多多出力。記得第一次念完迴向給大眾時，身體有種舒暢感。

想著前世自己做下這麼多罪惡大極的事情，真是太罪過，難怪會造成現在不如意的事情發生。不過還好自己從小就被家裡教育要多多幫助別人，不論是錢財或身體力行！還記得有次在車站，有位老伯伯跟我要了錢，說：「我要回台中。」事後我朋友說：「你應該被騙了。」但有時候我想，這也是很幸福的，如果我有多點能力，更可以有餘力做這些事情，也無須在意這些小地方了。也許是因為種種這類的事情，才讓我有福氣

及有機緣認識牟尼精舍，讓我有機會修行償還，真是三生有幸。

感謝牟尼精舍！感謝菩薩！感謝各位師兄姐的付出！

雖然我質資質駑鈍，但我會認真做該做的事情，也要跟著牟尼精舍的師兄姐一同修行精進，更能夠造福更多人。(自述結束)

要幫助人，最直接妥當的就是讓對方接觸佛法，這可不是只有感善這輩子，還把過去不圓滿補平，把未來的道路鋪得舒舒服服，這種大利益的事情，上哪找呢？

要助人的方法很多，您可以參考師姐的例子，多多流通佛經、《因果濟世集》、善書……等，您多一分流通，眾生就多一分希望。阿彌陀佛。

修行契機–邱師兄

後學自學校畢業後即入公門為公僕，平常若有機會聽聞佛法，均是滿心歡喜，皈依過兩位師父，一位藏傳；一位漢傳，惟因工作關係、生性愚癡、智慧未開，就像俗話說的「拿香跟拜」，斷斷續續未能深入了解佛法，但是，我還是很歡喜聽聞佛法。

我是家中長子，小學畢業剛上國中時，爸爸為了救人，喪命在礦坑坑道裡；奶奶無緣無故發燒不退，神識陷入昏迷，不久便離世；爺爺罹患鼻咽癌病逝；3位舅舅分別罹患大腸癌及肝癌病逝，外公外婆也病逝；我的母親於99年罹患肝癌病逝；我的弟弟於今年2月20日被人發現在車內燒炭自殺，我的命運怎如此不堪！

我的工作經常處理別人的事，家裡有事我卻都不在，從沒幫上忙，工作讓我日夜顛倒，績效壓力之大，一言難盡。近30多年來，家族親戚間多因癌症病逝，按理說，我應該是高危險群（年輕時有段荒唐時期是夜夜笙歌，煙、酒、檳榔樣樣都來）。前年，發現罹癌的竟是我的配偶，她的家族間沒有癌症病史，罹患的又是全世界罕見的「神經內分泌癌」，一時之間我不知道為什麼，為什麼又是我，我不知道，該怨天還是怨地。

配偶示現疾病，讓我開始相信，開始精進學佛，每逢假日有休假時，搭高鐵或坐火車從台中北上台北點燈、清掃佛塔做志工。亦由此姻緣，結識了年輕的師兄，師兄很孝順，為了母親的病，經常出錢出力修補佛塔周邊土坡及路樹，好讓欲上山的禮拜佛塔的路好走，清掃維護佛塔更是不餘於力，真是大功德。師兄偶爾會載出家師父與在家居士眾到佛利誦經、持咒、放生、煙供、施食、點燈等，做種種功德利益眾生，因此，與師兄結了很好的善緣。

前些日子師兄加入了精舍銀河大手印社團修練，經由師兄介紹，鼓起勇氣寫e-mail向精舍請示與配偶婚姻狀況及專修法門，佛菩薩開示是過去世因果業障所致，今年3月20日由師兄及師姐陪同下，親自到精舍請示問題，阿伯(蔡師兄)和藹可親答覆了我的疑問，師兄也引薦我加入銀河大手印社團修練，讓我不再是汪洋中找不到燈塔的船；不再隨波逐流，現在專心持咒、誦經，剛加入時間雖然不長，但是，我覺得週遭人事物慢慢都有好的轉變，3月28日也順利調至如願單位。

感恩精舍的諸佛菩薩加持與各位師兄姐提攜及愛護，阿彌陀佛！(自述結束)

能夠得道是福報，能夠學佛是智慧，邱師兄自年輕時即時常聽聞佛法且均是滿心歡喜，可知累世造作善因緣，能得遇佛法，當知珍惜。因為天雨雖大不潤無根之草，佛門雖廣難渡無緣之人。

好花不常開，好景不常在，人生不如意，十之八九，每個人都希望過著幸福美滿的人生，但是，生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛，人生本就是苦海，人生本就是無常，即便把生死看得很淡，可是後頭還有輪迴之苦啊！

苦果必有其苦因，學佛的過程就是學習斷苦因，離苦果。苦是一切真理的源頭，苦能讓人體悟人生的真諦、生命的實相，若不覺得苦，就會迷失在人生中而隨波逐流，飄蕩一生，苦悲相來，永無止盡。

有人說，我們在這個世界上，也有快樂的時候，怎麼會全部都是苦的呢？

世間上的任何事情，任何現象，都不可能是永恆的，即便有快樂，也是短暫的，到最終還是苦，因為無常就是苦。也有人說，無常也不算是苦，沒有就沒有了，有什麼苦呢？要知，樂無法持久便是苦的連續。

那麼如何斷苦因?斷惡修善，提昇靈性的光明。

祝福邱師兄能從苦中體悟生命的實相，從短暫的肉身來提昇永恆的靈性。

修行契機–梁師姐

我是在103年清明節當天在苗栗頭拜拜時看到精舍的《因果濟世集》第1集及第3集，因為之前在台北曾經請過一本善書，裡頭也是由南海普陀山觀音大士開示請事者以讀誦《地藏經》作為功德來償還業障(冤親債主)，所以那時拿到精舍的《因果濟世集》十分歡喜，也隨即看完。

我於98年看聖嚴法師的一系列學佛指引書後，於99年曾到到一個地方問事，知道以念經功德迴向累世業障，並於同年在一處佛堂研習八字命理並學習拜懺後，即於101年年底在法鼓山皈依三寶。當時雖曾向師兄詢問是否是自身遭到冤親債主干擾而心生疑惑，但也沒有因此向精舍詢問緣由。

不過後來因為與先生事業和婚姻關係及自己的專修法門而開始了與精舍的佛緣，迄今陸續因為布

施迴向或請示也累積不少經數需持誦，這中間也曾心生畏懼而不敢再向精舍問事。但隨著時常瀏灠精舍網站看到不少師兄姐分享自身經歷遭遇，也讓自己鼓起信念好好把握難得的人身；佛法難聞今已聞，如果這次不好好修正自己累世的不良習氣，如何能有美好的下半生亦或下半輩子？

回顧與精舍結緣這二年來，除了讓自己在困厄中仍有一絲希望，更在身旁親友遭遇生死關頭或無明異常現象時能協助他們和精舍結緣，進而有效幫助他們解決該次的困難。更令人法喜的是自從幫助他們與精舍結緣後，他們也能朝向正法來學習佛法，不斷地持咒念經，這也讓我更加精進鼓助自己能不退轉，能藉由此生獲得真正的解脫，而達到向諸佛菩薩那般境界，若是再來必是乘願。

感謝精舍的存在，我也加入了銀行大手印，改善自己現在經常的敏感體質。雖然目前累積為數不

少的經數，但相信只要肯持續不斷地修持，一定有機會償還的一天。(自述結束)

因果債功德還，是指用誦經、做功德的方式來償還宿業，讓您與業主菩薩之間的宿世因果能夠早日和解；因果業障不和解，對方除了以靈界的形式干擾您外，未來還可能投生到您的周遭來干擾您，這將讓您苦不堪言。

如果您是經常問事的請示者，您或許會有跟師姐一樣的心態，覺得怎麼業障這麼多，甚至請示出來的單據有一小疊，每次看到都覺得壓力很大。在此提供您另外一種想法，您再去拿一小疊一樣厚的單子，開始在每張空白單上寫上對方可能會如何干擾我，可能在未來會變成我的小孩、另一半、好朋友、師長、父母......等人來干擾我，寫完後再回頭看看兩疊單子比較一下，相信您會比較喜歡開示的那疊經文數單子！

這些都是過去的宿業，您不償還，誰要還呢？換個心態與想法，許多問題就能轉念處理掉！

請生起深厚的信心，把握人身，好好消除宿業、行功立德與修正心性，淨土自然能在眼前。

以下引用自《地藏法音開示錄》：
靜慧法師問：有一位大德問道像我們這些愚笨凡夫罪業深重，就是下品下生恐怕也沒有希望，如果能仗著行善功德，再轉世為人，已經是不錯了，即使不能再得人身，在地獄陰司中能少受點罪也算很好了。
是不是呢?菩薩對此問題見解如何?

地藏菩薩答：眾生啊！眾生啊！千萬不可存這個念頭。若是有了這種想法者，趕快改過來。眾生可以恭念《地藏菩薩本願經》，經內有詳加記述，在此不加以介紹說明。
要知道，佛是最慈悲的，佛的願力是超大無量的，佛曾經說過，不管什麼人，就是罪大惡極

者，只要肯懺悔自己的罪惡，肯誠心向佛修持，佛一定會來引度他，佛門是不說妄語的，一般眾生的想法錯誤了，希望能放下心來，回頭是岸，西方就在你眼前。

修行契機–鍾師姐

以下為師姐自述：

自小父母親總叮囑我說:「你的體質敏感及氣運虛弱，沒事別出入喪家及大醫院探望病人」。我騎車行經喪家或聽到救護車會習慣念「阿彌陀佛」聖號，但只要不小心經過喪家或看到車禍現場，就易受沖犯或驚嚇，所以經常宮廟求助神佛淨身符咒或收驚，以化解沖犯煞的問題，不知不覺養成下班，週休假日或適逢考試前後會至宮廟拜拜的習慣。

102年上網看見有人分享讀誦《藥師經》的感應，並且順利金榜題名文章；適逢弟弟好友的母親說讀誦《藥師經》，如信、願並持名及持咒，將使現世過得更好，身體心靈的病苦消除，也送我一本《藥師經》，開啟了我讀經的旅程。

經中藥師佛12大願及持《藥師灌頂真言》提及能使「一切眾生病苦皆除，受安隱樂」、「若有所求，至心念誦，皆得如是，無病延年」、「復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示，隨所樂求，一切皆遂，求長壽得長壽，求富饒得富饒，求官位得官位，求男女得男女。」我心想讀誦《藥師經》有如此殊勝功德，心中覺得不妨一試。

在念誦《藥師經》約莫三個月後就找到公家機關職缺，父母覺得不錯，我也開始相信念經能讓生活過得更好；因父親在公家機關任職，母親亦從事教職，兩人經常提到公職工作穩定福利又好的優點，希望我能參與國家考試。直至去年因父親騎車跌倒，醫生告知接近脊椎處嚴重感染，母親提議我辭掉工作照顧父親，順便準備公職考試。

今年三月無意間上網看見精舍文章，開始寫信請示本人在考試前總有各項阻礙(個人健康不佳、祖

母去世、家人口角爭執、父母健康不佳......等)是否有舊業障或沖犯煞？

佛菩薩開示如下：目前被「喪」沖犯並且本身福德資糧不足，要誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍，並且可透過持誦經文、行善佈施（布施鰥寡孤獨）、茹素放生、燃燈供佛、竭誠拜佛......等，所有好事皆可為之，以來改造命運及累積自己的福德果報，讓自己本世及未來世越來越順遂。

看到佛菩薩開示後，我便努力持誦經文與使用符咒下成功化解沖犯。

但於同年四月出現了一些狀況，便又寫信請示佛菩薩：

1.最近在誦經時，在長有泡疹手部亦不斷跳動，並且頭、手、腳和眼皮都會跳動，請示是否有干擾？

2.父母親開車帶我前往考場，早晨汽車一發動，似有無形在不斷踩油門加油，幸好當時手剎車是拉起來的，但母親在駕駛座說車子一直爆衝，無法控制；此後，父母又在路途中為此不斷爭吵，父親甚至要我不要去考試了，但要我擔任國營和公職人員主要是父親意願，每次考試都會發生無法解讀情形，請示是否有干擾？
佛菩薩開示如下：目前被無主家神沖犯到，並有業力干擾。前世，因利益衝突，用腳踹業主菩薩，後來業主菩薩傷重半身不遂，故遭此報。需先虔誠的懺悔並誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各118遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

爾後我收到精舍信件後立刻使用符咒，並回信是否需補元神旺壯？佛菩薩開示如下:「須誠心持誦金剛經、藥師經、地藏經各168遍，待持誦完畢來信專案迴向補元神旺壯的福德資糧。

同時我也將歷年行善款項收據寄至精舍迴向，佛菩薩開示如下:「迴向圓滿，但有業力干擾，前四世，因感情因素，拿刀殺業主菩薩，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各84遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

在連續沖犯與業主菩薩干擾下，也因為體質敏感，時常感覺有被業主菩薩或外靈附體的狀況，整月幾乎無法入睡，我一直懺悔過去世的自己真的很壞，用情不專，也做很多傷害業主菩薩的罪孽，每日跪著向業主菩薩懺悔道歉，除了睡覺、吃飯之外，就是不間斷地誦經。

有日，前同事介紹我去面試學校助理，我當下準備及親送面試資料去學校，體內就有電流般抽動了身體多處，隔日母親也說汽車壞了，需要使用我的摩托車，當下就感覺業主菩薩干擾——為了不讓我出門面試，所以就只好打消面試的念頭，繼續懺悔與誦經。

五月初因為我於精舍網站看到善心人士分享文章，提及〈僧伽吒〉經讓人死亡或大病一場的嚴重情形，閱讀後我內心一驚，因為我於102年助印和流通過經書，也曾念誦和抄寫過經文，那時感覺有一團蚊子嗡嗡的聲音不斷圍繞在身旁，還以為冤親債主現前，多念誦就可以消業障。當下才恍然大悟，原來一切皆是干擾！立刻至書房架上取出此經，一翻開經文，蚊子嗡嗡聲音又出現在身旁，當下我內心真的很害怕，找到精舍連繫方式，並詢問師兄。師丁鏞說：「佛說菩薩開示要燒該經！」

我立刻去大廟處理，但之後狀況連連，我不斷受到外靈攻擊，曾請精舍協助排除外靈干擾。當時師兄有想加入「銀河大手印」社團，但我未及時加入，因為無法斷除跑宮廟的習慣。

當時每日都勤跑宮廟念經，即便是深夜仍執意前往宮廟，又不斷聽見有人一直說話，又能看見另

外一個空間的人：有一名男子及一群穿古裝的神明與我對話，我也曾經暈倒在路上，甚至因為睡不著而吞下10顆安眠藥被送往急診緊急洗胃，父母發現我異常情形，無法管束我脫軌的行為，便將我送往精神病院住院治療。

在精神病院裡無論醫療環境、入住病患和氛圍都很差，感覺自己受到監禁。在入院治療期間不斷懺悔曾經助印及流通〈僧伽吒〉的過錯，也猜想可能很多人也像我一樣大病一場或死亡，如果能出院定要好好誦經懺悔。

在醫院待了近半月，我不斷要求回家，並且醫生宣告下得以出院，一開始父母禁止我跑宮廟和誦經，到現在開始接受我在家誦經以向業主菩薩懺悔自己所犯的罪業，回家後休養近一個月，現在已無法看見另一空間的情況，精神狀況才慢慢轉好。

六月底在念經過程中，內心有股聲音告訴自己，要將心安住好好修行，不要跑廟拜拜。於是再次詢問師兄是否能加入「銀河大手印」社團，並請示專修法門。寫信請示問最近身體多處不自主抖動，是否有干擾？該修持何法門？菩薩開示為外玲干擾，已現場處理，且專修「觀音明心法門」。

在此非常感恩精舍的協助與諸佛菩薩讓我能懺悔往習所造諸惡業，有機會能與大家一同修行佛法，修正過去習氣，讓自己的生活慢慢步入正軌。(自述結束)

人生難得，正法難逢，建議您務必慎選法門，並且切記修行原則——專修，選一個正法好好修，並把修心當成主要修行項目，如此才有所成。

心外無法，正定解脫；不取不著，涅槃寂靜。

修行契機–李師兄

以下為李師兄自述，來文照登：

我應該可以當「有醫生看到沒醫生、有神明拜到沒神明」的最佳寫照，大概從二十歲開始就苦病痛磨難不斷，一開始是手腳關節莫名疼痛，慢慢演變至全身不定時疼痛，後來連去澎湖玩香蕉船都可以摔到髖骨脫臼，還開刀完才回台灣；開始工作後因為工時長且壓力大，引發自律神經失調，到這時我已經是醫學中心和許多宮廟的常客，而壓垮生性樂觀的我最後一根稻草就是健康檢查發現自己的大腸癌指數CEA過高，才讓我驚覺我還有「明天」嗎？

在長達半年檢查和等待結果的日子裡，內心相當徬徨煎熬，在一次網路上搜尋如何放生的機會裡，幸運的看到師兄姐分享的「從月入五千到月

入十萬」的這篇感應文，當下激動異常，立馬訂了車票要在星期天直奔彰化去請示，而家人的阻擾和剛好碰上精舍有特殊業務暫停請示，只好讓我改寫E–MAIL請示並等待結果，也開啟了我踏入修行的路。

從開始請示到現在已經滿兩年，我應該是非常煩人的一個傢伙，因為身體常常持續多處疼痛，所以剛開始幾乎每周都會寄請示信，請示結果不外乎是新的業障干擾、舊的業障干擾或外靈干擾，後來買洗五色符要用的花草到花店老闆娘都跟我很熟。

因為本身上班時間長加上休假少，唸誦經文的速度緩慢，而我目前工作穩定也還沒家累，仔細衡量過後我覺得還業障是第一要務，所以我選擇用多印經書與捐款的方式來加快償還業障的速度，就在去年底的那兩個月，身體受到相當大的干擾，而我心想如果沒還清對業主菩薩的虧欠就掛

了，那就太遺憾了，所以就用這些方式將已經請示過的業障還一還。

或許因為這樣，生命出現新的契機，我突然鼓起勇氣申請加入銀河大手印的修鍊社團並和師兄姐一起學習修行。這是一個不同的分水嶺，從一開始的單純請示者，被業障的經文數追著跑，只想著趕快還完業障身體就不痛了，就可以過幸福美滿日子；到後來加入社團後，靜思語或文章的心得分享，讓我可以沉澱並思考——世人用盡一生去追求的功成名就和榮華富貴，值得嗎？長存嗎？也因為佛經唸久了，佛的智慧開始讓生活起了好的改變，像是要善用時間誦經持咒，就會躲開閒聊八卦的同事，不知不覺中就管好自己的身口意，避免再造新業。

後來在殊勝因緣下得知自己前世有修行，但卻修偏了，所以今生外靈才干擾不斷，在諸佛菩薩的開示下，要消自身的修偏習氣，必須多誦持《金剛經》，一開始真的無法理解《金剛經》的內

容，覺得世尊和須菩提尊者一直在繞圈圈，不過就是在說一個空字；後來在師兄姐的建議下開始靜坐並研讀南懷瑾老師的《金剛經說什麼》，才開始對《金剛經》有一點了解，而且神奇的是，配合靜坐之後，被干擾的程度和頻率真的有降低了。雖然有些師兄姐也常被干擾的很辛苦(體質敏感或過去曾修偏的師兄姐)，但是大家還是非常勇敢和精進，而且從大家的討論裡，也常讓我反省我是不是也著「四相」了？這也是「善友為依」的好處。

其實自己很幸運，在人生最絕望困頓的時候，一路上受到許多人的幫助和鼓勵；而接觸精舍這兩年來，生活品質改善很多且心靈也富足許多，像是關節疼痛趨緩、睡覺都是秒睡、收入增加和感情增溫；而且我也發現業障慢慢還後，連渡化等級最高的家人都開始請示唸經，像我媽因為犯沖煞的關係跟我爸近幾年爭執摩擦不斷，開始唸經後我媽說改善許多；我姐說今年的年中分紅獎金，竟然拿得比考績比她優的同事還多；而我女

朋友不僅被挖角到離家近的好公司還大幅加薪，而且她跟家人相處上從原本的冷淡到現在持續增溫。

「發菩薩心行菩薩道」是大乘佛法的精神，督促自己在工作唸經之餘，要更積極加入渡眾的行列，像是發送《因果濟世集》和傳單的行列，希望能幫助更多被煩惱病苦束縛的人，因為佛是大醫王，對治八萬四千種病。

最後我想用師兄姐說過的話鼓勵大家：「千萬別因為怕業障的經文數太多而不敢請示，那只是個數字而已，只要你每天不斷的精進，總是會有還完的一天」、「比起在醫院吊點滴，跪著唸經可愛多了吧」、「財產最終是別人的，只有業障才是自己的！」、「福是修來的不是求來的」，共勉之。(自述結束)

許多人想在修行上有感應，但想有感應，可不是經書翻開了就有，還得要依經奉持；您真的好好

每天誦持定課，好好消業障，好好把佛法落實生活……等，如此一定有相關的感應，也許是心理的，也許是生活中的。就像上述師兄的案例，除了身體上，還有心境上的轉化，連周遭的人也逐漸受影響，這就是感應！

「千萬別因為怕業障的經文數太多而不敢請示，那只是個數字而已，只要你每天不斷的精進，總是會有還完的一天。」

「比起在醫院吊點滴，跪著念經可愛多了吧！」

「財產最終是別人的，只有業障才是自己的。」

「福是修來的，不是求來的！」

幫助更多人–契機

以下為李師兄自述:

各位師兄師姐，好我會決定修行銀河大手印的原因是我想幫助更多的眾生，包括鬼道眾生還有小動物。因為我很常在路邊看到小動物被車子輾到屍體，都會很難過，心想，如果我有能力的話，我很想超度祢們，可惜，我只能幫祂們念阿彌陀佛跟將祂移到路邊，卻什麼也做不了，讓我很難過，希望可以修行銀河大手印，讓自己更有能力幫助更多的人跟眾生，也可以幫自己的業主菩薩們，讓他們早日脫離苦海，放下貪嗔癡，早日往生淨土。以上是我決定修行的原因。

我會遇到牟尼精舍，是因為我有一段時間再YOUTUBE有在聽佛經，聽著聽著，就看到了牟尼

精舍的影片，就是這樣，讓我踏入了修行之旅，希望讓自己更有能力，幫助更多的人。
(分享結束)

針對李師兄的分享，以下提出幾點觀念澄清！
1.銀河大手印教學有提到常用的神通觀想，但這不代表只教神通的意思，更重要的是心性。社團有幾項功課：兩週分享一次指定文章心得與回報靜坐時間......等，這些就是強調心性的修鍊。神通都只是輔助，只是工具罷了。

2.若想要幫那些小動物們，其實超度最快，建議可以念誦三次《地藏經》來迴向，多做更好！神通能做的頂多是修復靈體，小動物本身的因果業障還是得要祂自己去了。這也呼應上一點，神通學得在好，一樣只是工具，跟明心見性沒關係。

3.加入社團有幾個好處：相關的問題可以馬上問(非請示，而是知識性問題)，畢竟社團內許多師兄姐都待了幾年，變成線上的解說員了。彼此也能

相互鼓勵，所謂善有為依，這個大家庭彼此都會相互提攜與鼓勵，修行路上不寂寞。

總之，修不修在個人，精舍所成立的銀河大手印是提供一個資訊庫與督促學習的地方，只是自性需自渡，如果不認真，就是算菩薩在身邊也幫不了您！好好把握與努力吧！

《金剛心總持論》：善惡由人。自造自受。所以者何。公修公得。婆修婆得。多修多得。少修少得。回修回得。不修不得。你若修得功。別人分不得。你若造得罪。別人替不得。

假修行與真修行

以下大陸一位師姐自述，來文照登：

接觸佛法：在上初中大約12歲時，我媽媽同事有個女兒和我讀同一年級，她學習挺差。可是這年期末考試，她居然一下子考到全班前幾名，整個年級都轟動了，大家都對她奇跡般的進步表示驚訝。見到她時，我向她祝賀並問她是怎麼學的，他說：「那你去我家玩吧，到我家你就知道了。」

我心想她肯定有特殊的輔導材料和學習方法，我要好好學學。沒想到一進她的房間，她書桌上沒什麼太多課外輔導書，就普通上課的教材。但是書桌前白牆上醒目的貼著一張紅紙，我湊近一看，歪歪扭扭寫著「觀音菩薩保佑」幾個字，我說：「你這是弄啥呢？」

她說：「你可不知道，我能考這麼好全靠觀音菩薩保佑我了。以前我也想學習好，腦子是木的，怎麼努力也不行，我就使勁想辦法，我看西遊記裏孫悟空都得找觀音菩薩幫忙，那我想我也找觀音菩薩幫忙，她肯定會管我。於是我就找我媽說想供個觀音菩薩，結果被我媽罵，實在沒辦法，我就把我家春聯的紅紙撕了一塊，寫上觀音菩薩名字，我每天心裏使勁念，沒想到後來腦子逐漸靈光了，學什麼會什麼，你看我這次考得多好，好多人都以為我有什麼特殊方法呢，其實這才是我的秘訣。」

我當時聽得目瞪口呆，沒想到觀音菩薩這麼靈，我心想我也得趕緊回去念，我也要學習越來越好。

回到家後，我就開始想辦法，心想他寫在紙上，那我就刻在東西上吧，比他還深刻呢。於是我找了塊小木條，用小刀一筆筆刻下「觀音菩薩保

佑」幾個字，然後用紅筆描紅；我又想，她貼在牆上，那我就戴在脖子上，比她還貼身呢。於是我在木條上穿了根紅線，天天掛在脖子上，沒事我也心裏不停念觀音菩薩保佑。晚上睡覺手裏也握著小木條，念到做夢都在念觀音菩薩保佑我啊，保佑我啊。後來中考，作為郊縣學校，我們考市一中難度很大，沒想到考完後，全年級有十來個考上了，其中就有我們倆，最奇妙的是我們倆的分數一模一樣，我心想看來貼在牆上和戴在身上都一樣啊，不偏不向的。從那以後我就把觀音菩薩刻在心裏了，小木條的秘密後來被媽媽發現了，媽媽也半信半疑的跟我信佛了，後來我念了幾年〈心經〉，再後來我修了幾年〈大悲咒〉，都是觀音菩薩的法，神通感應不可思議，神奇的事情太多了，難以說盡。夢裏也會聽到祂跟我說事，修行走錯路時也會被祂罵，連媽媽也會夢到觀音菩薩安慰她，跟她說我的事情，總之就像位老媽媽一樣，時刻守護著我，指導著我。

真修行之路：工作後有年我突然各種倒楣，工作也沒了。我心想福報不足得培福了，就去參加一個外地建塔活動，火車上被周圍一堆陌生人勸說，讓我去普陀山。我說我沒錢，有人說：「我給你錢行不行？」

我說：「我沒地方住。」

有人說：「我幫你聯繫寺院，讓你住寺院裏包吃包住行不行？」

我說：「我自己去害怕。」

有位姐姐就說：「我跟你去還不行嗎？你就去吧。」

逼得我沒辦法了，後來就去了。

到了普陀山到處拜到處轉，後來陪我的姐姐有事要回去了，讓我再多住幾天。我於是整天各處溜

達，有天突然想去繞觀音菩薩大銅像，結果繞著繞著就困的暈天黑地，要摔倒，我就趕緊找個角落坐下很快就睡著了，等我醒來發現旁邊坐著位老奶奶，後來這位老奶奶跟我說：「你知道你為什麼這麼倒楣嗎？」

我說：「不知道。」

她說：「我幫你問問觀音菩薩行嗎？」

我說：「那太好了。」

後來她說：「我幫你問了，你一直是在假修行，根本沒有真修行。」

我說：「我很精進啊，有時候一早上能念四部《地藏經》，還要我怎麼真修行啊！」

老奶奶說：「你都是為自己那點事念的，根本不是為成佛念的，真心為成佛而修行才是真修行。」

我說：「那為啥大家都這樣，就讓我倒楣？」

老奶奶說：「你是修行人，就該好好修行！」

我趕緊問：「那我該怎麼做？」

老奶奶就跟我講了很多道理，後來她哭了，說：「你從小到大得了菩薩多少好，為啥就不能好好修行，然後把這些好帶給更多的人呢？你知道這世上的人有多苦，為啥不能發心做菩薩呢？」。

我也哭了，我的確從來修行只想自己，從來沒想過要做菩薩幫助別人，更沒想過要成佛。後來老奶奶拉著我面向觀音菩薩跪下，她帶著我向觀音菩薩發願：「弟子某某從今以後誓要為成佛而修

行，為利益眾生而修行，要像觀音菩薩一樣行菩薩道，利益眾生。」

發完願老奶奶囑咐我回去好好修，還跟我說：「你只要好好修行，你個人的事觀音菩薩都會管你的，會把你照顧的好好的」。我心裏別提多高興了。

從普陀山回來我才算走上了真修行之路，再後來我一個得白血病的好朋友不斷勸我去放生，漸漸就好多人跟我放生，也有了個群，有人臨終前把精舍的郵箱告訴了我，就結識了精舍，我看到精舍是普陀山南海觀音管著的，就知道一定是祂溫暖慈祥的力量在背後牽引的緣分。感恩觀音菩薩，感恩精舍感恩蔡師兄，唯有好好修行，才能報答佛菩薩的大恩大德。

(分享結束)

師姐的遭遇真的跟故事書上的一樣，這沒有殊勝的因緣大概也碰不著吧！

文章內容中說到：「你一直是在假修行，根本沒有真修行。」對於「修行」兩個字，我們懂多少呢？以牟尼精舍來當例子，我們協助眾生解決因果等疑難雜症，開示念誦經文以及做功德以「因果債功德還」，目的是為了解決這些困擾問題！但每日念經就是修行嗎？其實這談不上是修行，若只把經文念在口中，只是算是粗淺的做功德！

如何算是修行？——信解行證，深信因果、佛法；理解經文，並且印心；身體力行，運用到生活中乃至在最艱難的時期；行身般若波羅蜜多時，才能得證。這是解行合一，經要念與行，這才是真修行。至於怎麼做？從持戒、布施開始吧！

持戒，以下引用精舍文章：

當年世尊入涅之前，阿難問曰：「佛在世時，我們以佛為師，佛滅度後，大眾以何為師呢？」佛言：「以戒為師。」此外，修行六度中，持戒也是不可或缺的資糧，可知「持戒」是非常重要的。或許有人會問：修行求的是自在，怎麼修到最後還是處處「受限」，有修反而不如不修！其實戒律不是枷鎖，也不是牢籠，要求得真自在，還真得好好持戒才行。

就拿最根本的「五戒」來說好了，五戒指的是「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒」。犯了任何一個，都將帶來遺憾的結果，更何況犯了其一，很可能引發連鎖效應，最終釀成不可挽回的悲劇！

譬如某甲飲酒過量，一時喪失理智，興起了偷盜之心，在行竊的過程中又貪愛受害者的美色，而有邪淫之念，為惡過程遭遇受害者的奮力抵抗，終而惱羞成怒殺害了受害者。因為不懂戒律，不願持戒，結果一下犯了酒戒、偷盜、邪淫與殺

業，所以「持戒」能不重要嗎？相對而言，能持戒的人深知因果不昧，所以懂得有所節制，不單保全了自己的清淨，也讓周圍的人活得快樂，這樣的人我和諧才是活得自在！

布施，以下取自淨空法師：

諸位在年輕時，貪瞋痴慢的煩惱習氣免不了，不可能不造業。現在明白覺悟了，覺悟就是回頭，痛改前非，知道自己過去錯了，錯在有控制、佔有眾生的意念，這是錯誤的根本。真正覺悟的人，對於一切人事物沒有佔有的行為，也沒有控制的意念，這是真的回頭。如果還有這種行為、意圖，還是迷而不覺。

世間人為何會有這個念頭？起因是私欲，希望自己的生命能延續，希望能得到好的生活環境，所以不能不控制，不能不佔有，哪裡曉得這是錯誤的想法。佛說「一飲一啄，莫非前定」，當你沒有明心見性時，福報是過去生中修積的，你命裡

有福，捨都捨不掉；命裡沒有福，霸佔也佔不來，這些事情在《了凡四訓》中講得很明白。所以，我勸初學的同修，一定要將《了凡四訓》念三百遍，幫助你放下，幫助你改正錯誤的觀念，對往後修學與生活，有一個正確的概念與行為，才能真正得到幸福美滿的一生。

此外，上述文章內容也提到：「你從小到大得了菩薩多少好，為啥就不能好好修行，然後把這些好帶給更多的人呢？你知道這世上的人有多苦，為啥不能發心做菩薩呢？」這裡提到發菩提心與渡眾，《金剛經說什麼》：一個準備開始學佛，想求大徹大悟而發阿耨多羅三藐三菩提心的人，「當生如是心」。如是心是甚麼心呢？這就是佛家講的發願，立一個志向，發願就是立志。立志做甚麼？「我應滅渡一切眾生」，我要救世界上一切的眾生，那些在苦惱中的眾生我都要救，滅渡他。

渡眾，是菩薩行！而且文中還提到要「無所住」：學佛的人發心渡一切眾生，救了這個世界一切眾生，心中一概不留，認為是應該做的事，這就是菩薩道，是菩薩發心。一個學佛修菩薩道的人，只要有一點自認崇高，自我的偉大，自覺了不起的話，他已經著在我相、人相、眾生相、壽者相了。這樣的人，佛說，完了！「即非菩薩」，這個人夠不上是學佛的人，不是真正行菩薩道的人。中國文化也講大公無私，無我相、無人相，無眾生相、無壽者相；救盡天下蒼生，心中不留一念，這樣才是大公無私，才是菩薩，否則，佛說即非菩薩。

最後，珍惜學佛因緣，努力精進！淨空法師：這是大事因緣，《法華經》云「佛為一大事因緣出現於世」，這是真正的大事。因為我們無法體會大事因緣的真相，因此對佛法的修學、信解就不能深入。所以，我們雖然遇到這個大事因緣，往往就空過了。佛告訴我們，這個機會很難遇到，開經偈云「百千萬劫難遭遇」，這是事實。得人

身、遇佛法的機會太難了，遇到而能掌握、利用這個機會，真的開悟、轉凡成聖，這樣的人實在太少了，所謂鳳毛麟角。而掌握機會的人，這一生真的轉凡成聖，就作佛了。

修行契機–林師姐

我是一個考公職長達七年的考生，從95年就開始準備公職考試，97年結婚，中間的分數都差不遠，直到結婚前放榜那一次，因為報錯區而敗北（否則就上了），曾經報考高考二級差1點多分就能進入口試。結婚後，因為一結婚就意外懷孕（本來打算考上再生小孩，一切計劃都打亂了），而且三個孩子隔三年、二年出生，準備的時間愈來愈少，分數也愈差愈遠。

今年二月才接觸精舍，有問過是否有公職命，佛菩薩開示「無公職命」，但問了先生和兒子們都有公職命，要好好栽培，（先生就是現職考上的公務人員）。於是我就下定決心，不想再考試了，好好幫自己和小孩們念經還業障，並且幫忙流通《因果濟世集》，捐款放生並參加法會，將善款給精舍迴向。

半年後，我幫自己、小孩和先生還了一些業障，最近一次幫先生問有關於明年五月約滿的去向，順便靈機一動想問自己有沒有公職命？（因為準備了那麼久，心裡還是很不死心）其實我內心沒有抱著太大的希望，只想好好的念經還業障，沒想到佛菩薩開示如下：「現有公職命，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各168遍，待持誦完畢來信專案迴向補考公職的福德資糧」。我的內心激動不已，沒想到我也可以有機會，雖然要補功德資糧，但比「沒有機會」好太多了。

之前我有寫了幾篇迴向感應文，與師兄分享最近的開示結果，師兄告訴我「一篇文章出去，有一個人看過，上面便幫你登記一次。往後印出《因果濟世集》那可是用萬本來算，好好把握」。還提醒我「考前要先跟我們說，有干擾我們會幫您協調，但您切記，楊枝淨水務必練」。

真的很感激佛菩薩和師兄姐們，一路走來幫我們解決沖犯問題和開示業障干擾。有一次請示為何常被沖犯？佛菩薩開示：「氣運低所致，後年會漸漸改善，如果沒有必要，請不要出遠門」。佛菩薩真的很慈悲，連我明年後年會遇到的問題都一併提醒我了，而且我只要一到外縣市必定都是沖犯。

而佛菩薩的威神力是無遠弗界的，有一次迴向累世業障，佛菩薩開示結果要補放生3000元，剛好那個月沒有多餘的現金，看到網路上有同修留言可以以誦經轉換功德的方式迴向：一般放生300元，至少要念三經各1遍來抵。那天念到早上，《地藏經》念了10遍，而《金剛經》和《藥師經》各念了11遍，但我迴向單只寫10遍，迴向結果：「圓滿，且功德有多，再幫您迴向其他業障，您可以再精進一些，消更多累世業障喔！」真是太神奇了。佛菩薩都知道你念多少，連多一遍《金剛經》和《藥師經》都知道，上天算的清清楚楚。

最近幫姐姐問要買房的事，有五項選擇，其中最後一項我寫中和（男方的母親家，但我沒有指名，只寫中和），星期一得到開示結果：第一優先–中和；第二優先：XX大學附近的大樓或透天；其它都不適合。果然是神準無敵，因為房價現在非常的高，如果買下姐姐內心第一優先想要的房子，可能佔了他們薪水的一半，姐姐結婚後若能夠暫住男方母親家，想必是最好的安排。

最近加入銀河大手印社團（熱身區），每日都要回報〈藥師灌頂真言〉數，同修們都很精進，大部份的同修都可以念到一天1000遍，之前覺得真言要念到上千遍根本是不可能的事，但幾天下來，只要炒菜做家事陪孩子玩，有空就念，手上計數器幾乎不離身，我從每日300遍慢慢的可以增加到每日800遍，但由於還有自己本身和孩子的業障要念，每日800遍已經是我目前的極限，但希望可以再突破。幾天下來念真言，我發現自己念

《地藏經》的速度變的流暢很多，也比較好入眠，心裡也比較平靜。

一開始加入社團有點懼怕，深怕自己做的不夠好，後來透過師兄的鼓勵，也感謝同修們的精進和佛菩薩的慈悲，讓我一路走來不寂寞，也希望有更多的人可以加入社團，了解修行的美好，同證菩提。(自述結束)

其實師姐有點小誤會，上述分享文中提到「《金剛經》和《藥師經》各念了1遍」所以有多的功德迴向！其實有時候也不一定是這樣，因為每人念經的專心度與功力會讓功德不同。如果您念經時能夠心無旁鶩，一心一意，如此一遍經的功德，可能是人家的好幾倍乃至十幾倍。

用眼睛看，用耳朵聽，印在心中，是蔡師兄常說的方式。如能再加上觀想：觀想念出來的經文聲音如白霧般從嘴角冒出，慢慢地流入雙耳，而後

進入眉心與中脈的交叉點(松果體)，如此更是事半功倍。

而且也應該要每天念經！有人說到：「不能行而強行，妄生爭執或讓自己疲憊不堪絕非佛本意，所以凡事盡力而行，有心用心領會為上。」這是對的。但如果這話是用在念經上，對初學者來說非常不好。因為許多初學者反而把這當理由，當作「想念才念即可」的合理化藉口。

就我們經驗，專修的功課每天都要念完做完才能去睡覺，其他的有空再多念即可。幾年下來，發現偷懶的人幾乎九成，用偷懶心態修持，根本就修不起來。一天不念、兩天不念、往後也都不會念了。

妙蓮老和尚說：安愚守份，就是傻傻的一直念就好。結果現在祂果位很高，這到底是傻是聰明？承天禪寺的廣欽老和尚也是，不識字，也不會念經，但祂熟記的大悲咒以及佛號，從沒斷過。

不執著的心不是這麼培養的，是從日常生活中培養，有些事情你該執著。就像修行念佛，這是不斷得到智慧，您再用這些智慧去磨練自己心性與行為，達到行為上的不執著。你真的做到了，再來談隨意念佛。但基本上高僧大德都是一輩子念佛，也難怪人家果位高深，此類案例可多看高僧大德傳記。要走正確的路，記得先看人家怎麼走。

不能行而強行，產生爭執或讓自己疲憊不堪，確實非佛本意。但比起許多人因此養大惰性，到後來不修，那才真的冤枉，所以當自己愚昧吧，老實念佛，安愚守份！

修行契機–林師姐

以下是林師姐自述：

猶記得十年前剛開始讀經時，一個學佛的家長帶領我讀經，我先從彌陀經、普門品開始，一開始讀彌陀經就有很大的感應，第一次晚上讀經時，感覺有人輕輕的在抓我頭髮，其實我害怕得很，但我仍然把它讀完了。隔天，告訴家長此事，她說：那是無形的在旁聽經，祂們想要戲弄我，要堅持喔！讀了一陣子，就沒有這些狀況了，想想那時，耳根很清淨，學生很可愛，更沒有小人家長。

我很認真讀了兩年多，也讀了很多部經文如佛說天地八陽神咒經、藥師經等。這期間也生了兒子，生完後，離開了彰化，調到台北服務。上台北之後，就不想讀了，因為也和那位家長斷了音

訊，心想孩子生了一天一夜，總覺得我這麼認真精進，菩薩您怎麼對我這麼差，所以有時讀、有時不讀。

之後，就去讀研究所了，一邊工作一邊帶小孩，更別想有時間讀經了，所以停了三年多，直到研究所畢業之後，才發現那一陣子自己睡眠不佳，常常半夜醒來睡不著，常常生氣，和老公吵架，對學生生氣，對很多事極度不滿。而那時也接了美術班，兩年之後即將舉辦美展，那一班的學生叛逆，家長難搞。

一個針灸師勸我再讀經，而且還說：「你以前不是讀過嗎？加油喔！你會更好睡！也不會常常動怒，胃也不會那麼痛。在他的鼓勵下，讓我重拾經書，於是開始讀彌陀經及普門品。我不是很認真，但至少天天一部普門品，這期間也發生一件很神奇的事，在辦美展期間，有一位有權有勢的家長對我極度不滿，只因為我沒請他孩子去佈展，他便揚言要請我去校長室喝咖啡，也告訴了

班上很多位家長，甚至學科導師，但是美展之後，我並沒有被請去校長室喝咖啡，讓我覺得好訝異喔！還有在辦美展時，也是我最忙最累的時候，也曾經夢過兩個很神奇特別的夢。分享如下：

其一：一個風和日麗的早晨，我和兒子騎著腳踏車在鄉間小路，騎著騎著，就往山上騎去了，看到一間有庭院的三合院，我好奇的走了進去，裡面擺設雅致，地板非常乾淨，可是都沒人，我還問：「裡面有沒有人？」都沒回應，我就走了出去。於是我和兒子繼續騎。另一邊山坡有一棟挑高且金碧輝煌的房子，我只有遠望、並沒有進去。心想：太晚了，我要回家了，於是就和兒子準備要回去了。經過一片金黃色銅製墓碑的叢林，腦海想：慘了，我兒子要去收驚了。

其二：有一天，一位婦人帶我去坐火車，那火車是往上去的。到了山上，看到一座七彩光的湖，美極了！我拿起手機拍了好多張。早上一醒來，

我還去拿手機，找看看手機有沒有那些照片，找不到，原來是做夢喔！

上面兩個夢讓我起床精神百倍，那位針灸師朋友告訴我：你去天堂玩了，吸收到好的能量了，所以精神很好。整脊的中醫師跟我說：你要好好修，那棟沒住人的房子，是你往生後要住的，而那棟金碧輝煌的房子是你要努力的目標，好好修喔！

無意間在網路巧遇了牟尼精舍，請示了我要修的專修法門及跟觀世音菩薩的因緣（在〔明燈〕那篇文章有提到），我解了心裡的謎了。其實，前世我是在觀音內院的修行的，所以之前做了那麼多夢，都是菩薩提點我要修行，祂讓我知道了很多事，我該感激祂而不是退轉，感激祂給我一個善根、佛緣的孩子、感激祂在我最辛苦的時候給我能量，感激祂讓我順利研究所畢業，並拿了高分。

而精舍的師兄也義不容辭教我修鍊的方法，每當我有狀況，他們總是很有耐心的指導，並提點。師兄故訴我：「您待過觀音淨土內院，您要認真一點，往後在接過去的修持會很快。每人都有過去，但唯有這輩子認真，才能真正找回來。您多認真一點，眾生就多一點希望。」

我不知道我有這麼大的使命，但其實之前，都一直想退休之後要參加助念團幫往生者減輕痛苦，也許冥冥之中菩薩真的有祂的安排，本世我有我的任務在，那怎麼能辜負菩薩您對我的期望呢？

另外分享我讀經的心得：記得一開始讀地藏經是淨蓮禪寺師父在兒童佛七帶領我讀的，其實之前我對地藏經很害怕，因為一個宮廟的師姐告訴我：不能亂讀地藏經，不然會招致很多無形，而我家離公墓很近，更不能讀。但其實我讀地藏經的結果是：根本不會招致無形，反而覺得很愉悅，晚上也很好睡。師父也告訴我們：「地藏經

是佛經中的一部孝經，它是一部很慈悲的經文，要時時恭誦。

記得一開始讀地藏經速度很慢，一天一卷，三天才一部，但自從下定決心要努力，現在竟然可以一天一部到四部！一部縮短到50分鐘，之前要一部要90分，我想這是決心的問題了。我的經驗是：要告訴自己「何時完成多少的目標，並且有決心，要貫徹執行。」

還記得我第一次去精舍，找了一個多小時。第一次去精舍覺得懷疑：會不會被騙啊！第二次和姊姊去請示是感動：怎麼有人（阿伯）跪了一個上午幫不認識的人請示，還有免費水果吃。第三次是相信，相信精舍在為眾生服務！第四次感應到那裏真的有菩薩在耶！磁場非常的正向。那裏不是騙人的精舍，是為眾生服務的精舍！

謝謝蔡師兄，世杰師兄與眾師兄姐，因為有您們，修行路上我並不孤單；因為有您們，讓我知

道甚麼是渡眾；因為有您們，我才知道甚麼是慈悲心、卑下心，謝謝您們，我要努力向您們看齊！(分享結束)

近來師姐請示兒子的因緣，佛菩薩明示兒子也是來自觀音淨土，看來倒裝下凡渡眾並不孤單，會有其他菩薩一起來幫忙！在淨土的佛菩薩也會時時前來關心，除了避免您走偏，也會適時幫您一把。

但到世間後，人的記憶都忘了，這時就得透過修行來找回以前的修持。師姐每日專持佛典與藥師灌頂真言，也每日靜坐修鍊銀河大手印。據師姐說法是感應不斷，而師姐也很認真天天靜坐修鍊，所謂天助自助者，唯有這輩子認真，才能真正找回來！

牟尼精舍未來也將推出銀河大手印的修鍊初級班，我們會設定一個社團群組，讓想修習銀河大手印的有緣人一起加入。在社團中除了分享每人

的誦經持咒進度，也可定期為您處理靈界干擾。但由於本部分需要耗費大量人力，如果您有意願，請您務必把佛菩薩設定的100萬次藥師灌頂真言當作目標，拿出決心，證明您願意精進。至於中級修鍊，等到您初級畢業後會請示佛菩薩，祂們認同了才能傳授。

修行需要環境，我們會致力提供好的環境與方法。但修行成敗在個人，請多參閱林師姐的分享，好好努力精進，一起加油。

修行契機–李同學

以下為李同學自述，來文照登：

那天，補習完走在飄著毛毛細雨的街上，身旁的車一輛接著一輛的呼嘯而過，雨滴一點一滴地打在身上，氣溫沒特別低，但身體卻格外的冷，或許是某種蕭瑟吧！看著佈滿黑雲的天空，終究，我還是一個人。

以前的以前，我是個家財萬貫的盜賊，拋棄妻子的傢伙，擁有數不清的錢，但那些都是不義之財，搶別人的汗血錢所得來的，把別人砍至身亡，把他的頭打爆，又或是騙取一段感情所得到的財物。

現在又過了幾百年，所有的榮華富貴不都只是浮雲，哪一分錢留下來過？心執著又怎樣？身軀還

不是一樣經不起歲月的摧殘，到最後也是得面對死亡，死後還要下地獄受刑。即使投胎了，也會如同地藏經所說的吧「若遇竊盜者，說貧窮苦楚報」，導致現在的我很窮，時常餓肚子，為了錢煩惱，沒有很好的家庭、良好的學習環境，這就是所謂的因果報應。所以我並沒因此特別怨恨我的父母，這不是他們的錯，這是自己活該受罪。

不過我很慶幸這輩子能夠聽聞佛法，我得知了我的過去，知道我是如此罪該萬死的人，我藉由牟尼精舍的請示與菩薩的調解，使我能夠得到再一次彌補的機會，好好的跟過去世那些被我傷害的債主道歉與念經，並且迴向給祂們，祈求能夠原諒我過去的愚蠢與接受我的迴向，希望祂們來世做人時能夠到一個美滿家庭，或是能與佛法結緣。

在佛法的薰陶下，我發現這個世界太痛苦了，有時我明明就知道我的好朋友們所生的那些病醫學根本就無法根治，只是治標不治本，我想告訴她

們這其實是因果報應，只要念經或放生就可以好轉的，卻要被病苦纏身一年、三年、十年甚至是一輩子，看她們被病痛折磨的樣子，一個好好人從此變得病懨懨的，我就覺得很心疼、很不捨，但她們偏偏不大信因果，這種感覺真的像一把刀子慢慢的割了我的肉那樣的痛；或是我得知摯愛的爺爺過世了，這種生離死別的情況使我崩潰，眼淚就是一場滂沱大雨，永無止儘的落下；有時在學校遇到不如意的事，被老師罵、被同學恥笑，當下很想大哭一場，想逃避這個世界，但這就是人生啊，這種人生還要輪迴幾次呢？想必一次就很痛苦了吧！

只有佛國淨土那裡才沒有世間的痛苦與煩惱，在還沒到達淨土前，所能做的事就是把世間的事物都看淡，即使是快樂的，也不要太執著，執著就會有欲望，欲望就是讓你困在人世間的禍首，保持平常心就好。我現在有在修佛，未來也有機會到那裡，我希望不只我一人，在我有生之年，盡我所能的渡我的親人與朋友，讓佛法發揚光大，

拯救更多眾生離開這個痛苦的世間，讓他們也能一起到佛國淨土，不要再走入輪迴這場痛苦的漩渦了！(自述結束)

這位同學後來問精舍師兄(老師)：
1.我國中開始懂因果與佛法，並且改變了我大半思想，個性也開始轉變。想了解是何因緣這麼早就接觸？
2.想知道改變我最多的老師和我之因緣為何？

佛菩薩慈悲明示：
1.因為有老師教導，所以接觸的比較早，比較快。應好好認真精進，並好好念書，以後能救更多人。
2.過去世與老師是母子，師兄是這位同學的兒子，是第二個兒子。

師兄知道開示後，自述：
真是驚訝，因果「真的這麼準」？我覺得這位同學很認真，並引用佛法的觀念讓他了解家庭狀況

的前因後果，讓他釋懷。而在改變的過程中也發現他的認真與精進，從做功課與改變自己的個性，要找到真正肯改的孩子還真難，覺得與他很有緣。沒想到原來過去就認識了，還是自己的母親。

他也常說自己家庭不好，親屬都不管他，感覺在世上沒有親人。看來這個想法是多餘了，現在多了一個過去世的親人了。超度過去親眷本是修佛人必定的任務，我真幸運，可以遇到以前的母親，我一定會好好教他，讓他可以銷業障，開智慧，朝解脫之路邁進。(自述結束)

因果就是這麼準！務必要好好善待週遭的人，這些人或許都是過去世的親人，或是有恩於您的人。佛教講「廣結善緣」，如此行之，未來都是貴人了！

修行契機–一位師兄

以下是一位師兄自述：

大家好，今天來分享我自已的修行的心路歷程。

從小，父母親感情不和睦，於我八歲時，就分居至今。從小到大，都是阿公、阿媽、二叔、二嬸拉拔我們三兄妹長大。尤其是阿媽一有空，就會帶著我放生、進香、到處拜拜，因此讓我從小種下法緣，一路順遂。從讀書、當兵、工作、至28歲時結婚，開始創業。28歲之前，我是家中的公子哥，是長子、長孫、獨子、獨孫，所以養成了茶來伸手，飯來張口，過著毫無憂慮的生活，也因此養成自我意識很重，雖不至於目中無人，但總是「事不關已」、「自以為是」、「沒有責任感」，總是憑著一張從小養成的伶牙俐齒，好似說得頭頭似道，但總是沒有一件事情好好完成。

在我處處犯錯、不聽勸告、鬼迷心竅、因果報應來臨時事業不順；因為自大、惰性、沒有責任感，造成婚姻不順。種種的因果示顯，其實都是業主菩薩給與我機會，處處的提醒我該好好的「修行」了。

修行的開始，您必需了解的第一課是：什麼是干擾！干擾初期我自已分成二大類：

第一種：係因果相循、來討報的「您過去世曾傷害人家，人家來討的」
第二種：路上遇到的、沖氾煞的「因緣際會，有緣遇到，就卡上來的」

第一種：
業主菩薩來告訴你「你過去曾經怎麼傷害我的」，現在我想讓你親身體驗當初加害我時的痛苦，種如是因、得如是果。這一報還一報是天經

地義的，尤其是有討報令、黑旗令的業主菩薩們。

這時您一定、必定、確定要真心的懺悔。像我自已，我都是很感謝，真的很感謝這些在我身邊指導我的業主菩薩們。我累世以來，因貪、嗔、癡、慢、疑這些無明，因為沒有修行、深入學佛，所以直接、間接的傷害了您們，我現在很真心的懺悔，您們一定也感受的到我現在很努力的修行。我真的、真的、真的知道這些傷害加害在您們的身上是多麼的痛苦，並不是用幾部經就可以和解。請讓我有機會、真心的為您們做些事、不是只有求我自已的解脫，而是希望，我也有能力、為您們解脫、讓你們也可以出離三界、脫出輪迴，或可以往生更好的地方去受福報。

我自已遇到的第一種之一：嬰靈討報。嬰靈討報，不管父親、母親，都有可能會伴隨著以下幾種生活干擾：

1.身體上莫名的腰酸、腰部疾病。明明就沒有過度勞動或傷到，就是會莫名的腰酸。
2.晚上睡不好，明明就很累，就是睡不著。
3.承接第二點，造成容易精神不集中、作事忘東忘西。
4.夫妻感情會突然不好，就是那種早上好好，等一下突然就變臉，常常時好時壞，非常不穩定。
5.若夫妻間有新生兒，則會異常哭鬧、小孩難以入睡，或入睡不久突然大哭。
6.嚴重的就導致離婚，但是離婚不代表嬰靈菩薩就會放您干休。

現在，我自已錯了，還好我的嬰靈寂來菩薩願意原諒我，讓我得以寫出此文來告訴大家。「不要以為拿掉就好」，嬰靈菩薩在您拿掉那一刻開始，不管是來報恩的、來報仇的，通通都變成來「討報的」，您或許不信，但是嬰靈菩薩就會用盡他的能力，來讓您感受到「祂的存在」，所以我這個錯誤示範，希望大家能引以為戒、斷惡修善，阿彌陀佛。

第二種之一：沖氾煞型。
有可能是遊路將軍、無主家神、七爺八爺、或原地主菩薩，當然在修行中還有更多考驗您的鬼神，都可能是干擾之一。我的阿公，就是很典型的「地縛靈干擾」，也就是原地主菩薩干擾。但是原地主菩薩，並不是地基主，請勿搞混了。

干擾症狀如下：
1.家庭口角多，莫名的生氣、意見不合等。
2.身體突然得病，如「癌症」。沒錯，我阿公就是「攝護腺癌末期」，當時干擾的時後，天天血尿難過到無法正常睡覺，常要跑急診。

若您有需要，所有過程您只需要先請示，然後配合誠心一枚、毅力九九，其他完全免費，拿到經書後，要誦經可能會有干擾，但我誦經七日見效，病人不再血尿，完全沒有病痛，如同正常人一般，吃喝睡覺正常。

3.家人會變得固執，無論在生活上、工作上都是。

還有一種是修行會遇到的干擾：修行的干擾通常會挑您最弱的或受過傷的地方「下手」。您可能在開車或逛街，或工作等不限任何空間、時間，會突然來干擾。如開車：突然心臟會被用力的掐下去，會導致嚴重心悸，嚴重時會心絞痛，甚至無法呼吸。如我開過刀的部位就很容易裡突然被插一下，或用力按下去；或著讓您感覺昏睡、亂想、閃神、注意力突然無法集中，這尤其是誦經與開車時，要特別小心的。

不過我自已是如果誦經時，一開始想睡，那我會撐起精神，通常過了半冊，或一遍後就會恢復精神的。以上若您有被干擾的症狀，您都可以試著請示看看是不是被干擾了，通常我自已都會保持著警覺性。

希望大家在努力懺悔與修行的路上都能相互扶持，分享經驗。希望大家都可以幫助自已的家

人，乃至所緣一切眾生，共出輪迴、早證佛果。(自述結束)

精舍蔡師兄回覆網路留言時，針對有關於討報的來龍去脈，提出下列看法：

你欠人家100萬，人家來要債且兇悍，你請託平日有在交往之鄉長出面緩頰。鄉長又找來縣長幫忙，要債的人就變得沒有那麼兇悍，且答應不會對你不利。後來要債的人拿出法院判決書，你說你欠他的100萬要不要還？請問，還是丟給鄉長或縣長去還嗎？(許多宮廟會請主神出面緩頰，以減緩討報。但這筆因果債，主神並不會幫你還，自己的業障自己要承擔，這是天經地義)

念佛、持咒、誦經、放生、利益鰥寡孤獨等諸善行，就是努力在賺錢。等到賺足100萬，還清所欠之額即因果兩消，即所謂因果債功德還。爾後橋歸橋，路歸路。若堅持不還，下輩子有可能出生

為你子女，讓你省吃儉用，儲存大量財寶，然後讓他儘情花用，以了結因果。這即是天理。

念佛、持咒、誦經亦即累積功德財。你欠甲10萬元因果債，祇要你積滿10萬元之功德財，專案迴向後即了結此因果，爾後他世再遇即非債權人與債務人的關係，而是路人甲、路人乙了。

別的宮廟能辦的，我希望你們儘量去那裡辦即可，不用到精舍來。你真的遇到修行障礙，實在沒辦法解決再來參考。牟尼精舍。(敘述結束)

我們奉佛菩薩指示義務辦事，為有緣人解說三世因果以了清業障，並指導修行，讓更多人可以解脫。如果您週遭有人需要幫忙，歡迎您給他我們的資訊。不過我們只是義務，也人力有限，您真的有問題我們會幫您找到方法，但請您務必得照開示辦理，不然真是枉費佛菩薩苦心，也讓業主菩薩白開心一場。

一念相應一念佛，念念相應念念佛，一步一腳印去實踐，定有所獲！

修行契機–王師兄

王師兄雖家住外縣，但仍負責精舍文章編輯，是相當有心的人。以下為王師兄自述：

因緣際會在嘉義笨港天后宮取得《因果濟世集（一）》。

很能認同精舍所言「因果不昧」與「人生酬業」的道理，而「因果債，功德還」的眾多案例更教我萬分警醒。於是我開始請示、迴向，期間更得師兄協助指引，讓我開始學習更平穩的修行。

「日日定課」讓我的生活更加平順，並非從此沒遇過煩惱事，而是懂得如何遇境轉念。先前遭逢挫折，難忍心中忿忿，因而造了更多的惡緣。現在則會想起《金剛經》所言：「善男子、善女人，受持、讀誦此經，若為人輕賤，是人先世罪業，

應墮惡道。以今世人輕賤故，先世罪業，則為消滅，當得阿耨多羅三藐三菩提。」

明白今世人辱我，或因前世我辱人，現在人家來討債了，我就甘願還債，從此恩怨俱泯，豈不妙哉！所以對自己無禮的人，剛好就是成就自己的人，這麼念頭一轉，氣少了、怨少了，心境也就開闊了、自在了。

研讀《藥師經》之後，深感諸佛菩薩的慈悲偉大，不管是藥師佛十二大願、阿彌陀佛四十八願、觀世音菩薩十二大願...等，每一願都是為了眾生而發。廣利大眾的誓願不單教我由衷欽服，更讓我生起效法諸佛菩薩的信心。然後慢慢發現：多想眾生一分就會少為自己一分，自私的念頭淡了，就不會被名聞利養所綁架，心安平淡無所求，生活處處都自在。

「不論順逆，常保自在」是買不到的幸福。此外，自己也深刻感受修行有著不少好處：

一、畏因畏果：

瞭解因果業力如影隨形的「可怕」，待人處世就會更加謹慎，避免隨意造作帶來無盡後患。時時提醒自己「發好心、說好話、做好事」，減少意、口、身的染汙，染汙愈來愈少，心境就愈加清淨，每一天就能過得安心又適意。

二、持續定課：

開始定課總是不習慣，總覺得時間被佔去不少。等到持續若干時日，就會發現定課不難，難在有心！當好的習慣養成了，受用也就開始了，對於一些人事物的想法不再局限一隅，接著不敢妄言是非，始能體會　六祖所言：「若真修道人，不見世間過」的真實意義。

另一個好處是持誦的時間多了，講閒話的時間就少了；閒話少了，是非也少了，什麼不該掛心的事也慢慢卸下了。藉由持誦的歷程，也讓我瞭解到心猿意馬的可怖！一開始啟口誦經，心中竟湧

現數也數不完的念頭：「早知道......」、「待會我想......」、「如果......」。哇！原來自己是如此散亂，幸好發現問題正是解決問題的開端，雖然功夫還未到家，至少懂得學習「一心不亂」。

總之，修行帶給我最大的受用就是－「更加深刻地認識自己」。了解自己愈深，就能明白自己欠缺的是什麼？需要的是什麼？透過持續加深的剖析，對於外來的染污就愈有抵抗的能力，接著全然的放鬆與自在就會慢慢地湧現。

希望我的體驗能帶給諸位先進一絲正面的助益。

修行契機–昇峰

因從小家中宗教信仰為佛教，也有恭奉佛像，所以對因果關係有些許的了解，母親於嘉義縣番路鄉半天岩紫雲寺請到一本【因果濟世集(一)】，因母親心中有些疑問，這就造就我們第一次到牟尼精舍。

還記得當初到牟尼精舍時，我請示的問題是『想了解自已的因果業障及如何償還?』當初只是很單純想了解自己的累劫累世的因果業力，並沒有想到要請示過去世為何？而佛菩薩開示如下：『過去世時為一位得道高僧的座騎–大象，跟隨高僧四處弘法，於耳濡目染下，在本世亦有修行之心，可每日專修【金剛經】，並應處處弘揚佛法，推己及人，終能有龍天護法隨側在身衛護。若能再更精進，本世亦能了脫生死，解脫輪迴，得到最上乘的利益。望其能好自為之。』

而當時一同前往的有我母親及老婆，而我老婆請示的是有關家人長期身體不好，還記得那時最令我吃驚的不是開示的內容，而是我老婆於請示之後因為沒有經書，而家中可以幫忙持誦經文的人多達七人，因此精舍的陳世杰師兄給我們七本【四合經】及七本【地藏經】跟我們結緣，當下我只覺得這裡一定是正法，因為大部份的神壇或是道場通常都是要收費的，而且收費的金額也不低，但我們空手而來，滿載空歸，未付任何分文，心裡想著原來這個世間還是有人這麼的無私奉獻，但這就是事實，所以當下我心裡誠心發心想跟著精舍的眾師兄姐看齊，如果我之後有機會的話，一定要來這邊做義工，幫助更多需要幫忙的眾生，讓他們離苦得樂，讓這個世間更加美好！在這裡我要誠心謝謝包師兄，因為是他傳訊息給我們，問我們如果有空的話，要不要來精舍當義工？有這麼殊勝的因緣，當然不用思考就直接答應啦！因為這也是我本來想要做的！

所以我很榮幸的從2012年大概4、5月開始正式加入精舍義工的行列，很高興我的人生因此有了轉變，開始邁入修行的道路。『修行』這個名詞聽起來很虛幻，範圍很大的感覺，但蔡師兄定義的很簡單：『修行』就是修正自己的行為，斷一切惡；修一切善！就是這麼簡單的定義，而修行不需要到某個莊嚴的場所才能做，因為『修行』就是從我們的日常行為做起！例如：人與人的相處也可以是修行的一環，盡力去達到圓融及圓滿，如果我們可以跟眾生結善緣，又何必要結惡緣呢？好與壞只有一線之隔，我們常因不如意的人、事、物或環境而影響心情，為何不用您的心去影響環境呢？常常想著所有人、事、物好的一面，當您放大好的那面，隨時隨地都可以相處在愉快的氛圍之下，那這個世界會因為您而更美好！(以上李師兄自述完畢)

昇峰師兄家住嘉義鹿草，每週日都與太太(煒媛師姐)一早就到開車到精舍服務，有時候辦事時間比較久，每每都到天黑甚至晚上八、九點才離開，

他們是新婚夫妻，每週一次的星期天就這麼與眾生度過。蔡師兄常誇讚他們：「最好的就是夫妻同修，這真是可遇不可求，你鼓勵我，我鼓勵你，一起成就道業。而且每週都這麼盡心盡力，『真誠必有應，精勤萬事成』，前途一片光明呀！」

※盲人摸象：這個寓言故事，大家都聽過，就來溫習一遍，與您的修行結合一下吧！

三個盲人摸象，一個摸到象鼻子，感覺又長又軟，說那是水管；一個摸到象耳朵，感覺又平又大，說那是扇子；一個摸到象腿，感覺又圓又粗，說那是柱子。這三個盲人確實有摸到大象，但卻只有「感覺」到一部份，並未見到完整面。

不知道看完這個故事，結合到人生、結合到修行，您有什麼想法？請先想想再往下看。

————————(請先想想再往下看)—————————

人生裡面，到底有什麼東西？悲、歡、離、合，生、老、病、死...，縱然有相當成就的事業、縱然有幸福美滿的家庭、縱然有誠摯可貴的友情、縱然有金山銀山的錢財、但等到時間一到，依然什麼也帶不走！這麼說並不是要您視這些東西為糞土，而是要您看清真相，不要當成「人生全部」。當成人生全部，就像盲人摸象，都只看到一部份！**也許有人不免嘲笑盲人只看到大象的一部份，曾幾何時我們也是有眼睛的盲人，在現實生活中茫茫然！**

其實這些東西確實存在，不過卻是短暫的存在，長一點或許百年，時間一到，因緣一過，這些仍然會消失。

雨露霜雪本無主，風雨雷電應時現。就像【金剛經】說的：無論是在物質(金錢、房子...)、在感覺上(七情六慾)，這些東西都是短暫的，如果一輩子在這裡面打滾，一下子就會過去，這輩子算是白

白浪費時間。而且如果弄得不好，還結下業障，為未來埋下炸彈。

有鑑於此，所以得要修行，得要看清這些真相。也許這些話對您都是老生常談，都不知道看了不下上千遍了？但要請問您，真的「悟」了嗎？「悟」並非只有了解，而是親身體悟！人生若夢誰都會說，終身作夢怎麼不醒？

修行契機–淑芳

以下是精舍淑芳師姐的分享：

踏入社會後，轉換大概有20個，全都是業務的工作，我想獲得生活的安定感，所以在銷售賺錢這方面不斷鑽研鍛鍊自己，直到對「被拒絕」習以為常的厚繭長出。而後賺錢對我來講是那麼的順手，如魚得水，一星期工作5天週休2日，每天還3點半準時乘著夕陽下班回家，收獲就是比他人好。

在獲得錢財的安全感後開始思考，業務這種每天要競爭追逐，月底又歸零，重頭再跑的循環，永遠都沒有可以停下來的一天，我感到非常厭倦，賺到了錢，不過也是什麼都可以好點這樣，並沒有所謂真正的快樂。

日子久了，心裡就問：妳把最精華的生命拿去交換吃好穿好，這樣哪裡有划算?妳確定要跟之前大部份世世代代的人們再走著相同的路?結婚、生子、買房、年老、壽終...等，因為要維持生活的水準，我得一直跑，這條路是沒有盡頭的!

現代人擁有的其實已經足夠，妳還要為了那些多餘的東西累到老死嗎？再繼續走這條路，我就讓自己掉進永遠也填不平的無底洞!我不需要那麼多東西的，只要縮小心的慾望就沒有無底洞要補，才能有選擇，走上真正寬廣平坦的大路。

千年田地換百主，我的生命不是為了積櫕房子或為了沒有生命的物質而存在，更不是再繼續用寶貴的生命去換那些帶不走的東西，然後空過一生懊悔的死去!

因為有存些錢，也不停運轉工作了10來年，我選擇讓自己沉澱，辭去了工作。想說，有能力錢隨時要賺都有，但人生最精華的年輕歲月用多少錢

也買不回，所以就離開得不斷運轉的跑道，給自己時間空間找出心真正想走的路。

這一停就休息了6年，就去圖書館看高僧大德的書，將老法師寫的書當做我的老師，過著平靜的生活。這樣適意的開始了我接觸佛法的契機，看著有緣的佛書，感覺獲得了無價的寶藏，覺得自己經常都在佛海裡游泳。漸漸的能以佛法熄滅自心的苦，明白、解自心的惑是多麼的重要!以及收攝身口意，不造業才能逐漸離苦，並以佛法轉化教育自己的心長養自己的慧命。

佛法讓我明瞭世間一切都是因緣和合的現象，沒有一法可得，一切本無生，生出萬法萬境的是妄心，不是清淨真心。應該學習不執著、不分別、無所住、相續真心、安住實相，這就是我在佛法裡所找到的寶藏。

佛法還教會我何對治煩惱:一切幻境展現在眼前，心不需要跟著幻境轉，要練習安住，當煩惱來

時，記著不要給它「水份」滋長。世間任何事皆無常、煩惱和苦難，也是無定數，來了也要離開!練習心不去相應它，只當它是火車窗外一幕幕過去的風景。過去就過去了，淡化分別執著的心，煩惱影響我們的力量就會變小，這樣多練習幾次逐漸就能熄滅自心的苦!

我還看到好多眼花嘹亂的法門，想到【金剛經】告訴我們，所有的佛法都是為了解眾生的惑而存在，當逐漸明心見性，心恢復本來的清淨，萬法萬象本來沒有，只要安住實相，相續真心，不要再隨境轉，捨棄妄想分別，讓心獲得大休息，就到彼岸了。

還有，身體只是我們暫住的旅舍，不要盡為身體打算、做身體一輩子的奴隸。為了身體小小的享受，造出一堆大大的業障要承擔，不值!我們要走正確的道路，好好運用這個人身努力清償過去所虧欠的業障，業障一定要先銷，善果才能現前!

佛法還教我認識到業力：業力是由身(行為)、口(語言)、意(念頭)三業造作而構成。我們要學習看守好自己的起心動念，意念看守好了就不會構成行為，業障也無從形成，這樣將佛法運用在生活中才能停止業力無形的發展。進而運用因果法則，修習十善業，方向對了我們才能活在自己的善業裡，成為一個有福報、幸福微笑的人。(以上，分享完畢)

淑芳師姐自從進入精舍服務後，盡心盡力的在道務上，用心的想把每個來問事的人都渡好。一點一滴、一分一毫，佛菩薩看在眼中，師姐的修行當然也很迅速。

為什麼說「一點一滴、一絲一毫？」無論是到精舍問事，或是在精舍服務眾生都一樣，如果心態都是「為自己」或是「可以就好」，成就當然不會高。來問事的，除了應該要好好努力精進銷業，並也應該推己及人，教別人也如何一同解脫；在服務眾生的師兄姐，除了在道務上要有責

任與精進心是基本，心態上還得「盡心全力」為眾生服務，如果只是當成「工作」而非「志業」，則程度與成就當然有差別！所以無論如何的心理狀況，「一點一滴、一絲一毫」佛菩薩看在眼中，給的回饋與自己的領悟也不一樣，則修行的速度與成就當然不同。總之，「您在等佛菩薩給您加持，佛菩薩也在幫你打成績」。

蔡師兄(阿伯)說：在精舍內服務，如果可以斷惡修善，並且廣渡眾生，如此殊勝的功果，一定是地府抽丁，佛國掛號。但每人的程度不同，所到達的境界當然不同，就跟西方極樂世界九品蓮位一樣，往生西方後，品位有高有低。**既然願意在精舍服務，那就多用點心，用心盡力的為眾生，一點一滴、一絲一毫，功不唐捐，成就別人就是成就自己。**

修行契機–煒媛

以下是煒媛師姐自述：

與牟尼精舍的緣分最關鍵的人物就是我婆婆，婆婆在一間佛寺看見【因果濟世集(一)】就深深的相信因果的重要性，之後婆婆、老公就和我一起踏入牟尼精舍及修行的路。

猶記當初到牟尼精舍時，問的是為何自己和家人長年來吃藥不斷、負面情緒，請示出來為過去世因為家族共業為「搶奪他人的魚塭，害一家四口頓時無生計進而跳魚塭自殺」，之後全家人辦菜桌跟業主菩薩懺悔，並積極的在一個月之內將120遍金剛經、120遍藥師經、120遍地藏經通通誦完，並迴向給四位業主菩薩，在結婚當天婚攝的車子擦撞到老公表姊夫的車子，幸好都沒有人受傷，當時想若是我們沒有開始念經、佈施，後果

應該就不堪設想了(通常結婚前的干擾最嚴重)，也感謝表姊夫的寬宏大量，不跟我們索取維修費，更感謝四位業主菩薩的慈悲，也讓我更堅信因果的重要性。

回想當初別人怎麼勸我念經、修行我總是聽不進去，我行我素，雖然有時會佈施、樂於幫助別人，殊不知業障討報對一個人的影響竟是如此的大，所以現在的我一定要持續行善，更希望能幫助別人脫離困境，才能彌補以前所犯下的諸惡事。現在我跟老公昇峰一起在精舍當義工，想當初每日的小吵，偶而大吵，現在我們有了共同的話題，也一起相互扶持，互相學習，不知不覺感情也變好了，溝通和精舍也成為了我們之間的橋樑。

在精舍裡也從阿伯身上學會了好多東西，有時在跟阿伯聊天當中讓習慣負面思考的自己也慢慢學著去正面思考，更覺得阿伯是位博學多問很有涵養的人，總是受益良多。在精舍久了，也看破一

些事情：再有錢的人不代表是最快樂的人，而是能幫助別人的人才是最有福報最快樂的人，而現在的我修行對我來說就是修正行為、導回正軌，並將這善知識一直推廣出去。(自述結束)

牟尼精舍辦事的宗旨：藉由因果濟世解決眾生的各種問題，包含因果、外靈、風水、祖靈、嬰靈…等各種的干擾，再藉此機會推廣佛法，使佛法在有緣人心中發芽，慢慢擴及到家庭之中，變成佛法家庭，讓更多人受惠。看煒媛師姐個人以及家庭的改變，就是最好的驗證。

近來處理因果濟世中，也常會見到家庭問題，諸如夫妻不合、為錢吵架、…等，屏除嬰靈干擾的因素，常見的就是「相欠債」。人世間，不外乎生、老、病、死，今世的丈夫、妻子又是前世的誰？今世的子女，前世又是結和因緣？諸多疑惑，但不外乎就是了結因緣。與他結善因緣，本世就是善因緣；與他結惡因緣，本世自然受報！雖然道理只有這幾句，不過卻少有人看透。

以下是精舍師兄寫給某位師姐的一段文字，供您參考：

看您的樣子，您應該很愛您的先生，相同的我也愛我的太太，不過我卻沒有因為愛她而放棄學佛。我深深明白一切有輪迴，就算我這輩子很愛她，而到了下輩子，我也不敢肯定她還會當我太太。或者，如果彼此緣盡了，她走她的，我走我的，到時候她墮入惡道怎麼辦？我能救她嗎？

諸多疑慮！倒不如現在我決定看清事實！事實就是我愛她，除了我要離苦，我也要她離苦得樂。我不放棄作功課與修行，也決定要銷業障，用正確的方法愛她。我一樣愛她，一樣顧家，照顧好自己也照顧好她與家人，這才是『真正的、永遠的』愛她。如果只看到眼前短暫的愛、眼前的甜蜜家庭，以為本世好好過就好了，那這樣的愛到底算什麼？只有幾十年的愛，如此飄渺；只有幾十年的家庭幸福，到底是真是假？

一個真正念佛的人，心性會受到轉化，脾氣變好、慾望變低、想法開闊、積極正向、福慧增長…等，這些利益，以上都可以慢慢從佛經中得到。有這樣的人來當家人，想要家庭不和樂也挺難的吧！

如果您的丈夫真的反對你，那你也要堅定信心，用「方便法」不要跟他衝突：她不喜歡看到妳念經，那你就早點起床念；她不願見到妳持咒，妳瑣碎的時間多的是，不用在他面前誦給他看！學到經文內容後，調整自己的心性，修正自己的行為，福慧雙修，家庭保證和樂，等到機緣成熟再慢慢的跟他說，這才是聰明的方法。這些事情靠智慧就可以排解，隨便的找理由放棄，錯過真正的利益，吃虧的不止您自己。

修行契機–冠良

~~~有一天在回家的途中，忽然聽到後面有人叫我。仔細一看，發現原來是包子(包師兄)。彼此閒聊了一下，包子就說要介紹個精舍要讓我認識。當時我對於佛法蠻感興趣，就索性跟其一同前往了。抵達目的地之後，讓我訝異了一下，這個地方距離我家還蠻近的，我內心在想：「長的這麼大，我都不知道我家附近有這一間精舍！進到屋內之時，總感覺這裡有一股非常詳和的氣息，令人心曠神怡。

經由包子的介紹後我才認識阿伯，當時第一眼看到阿伯的印象，內心想著：「看起來跟普通人好像差不多。」然後就跟阿伯閒聊了一下，相談之下，才發覺阿伯氣度非凡。與此同時，包子就塞了一堆經書給我！
~~~

從那日回去之後，我便對精舍燃起強烈的好奇。時常有空有去造訪！精舍的師兄姐們也是相當的親切熱心的幫人解決困難。每逢精舍辦事時段，便過去幫忙。不知不覺中就成為跑精舍的固定班底之一！

附帶一提，我有時頭會有莫名暈沉和胸悶，經過阿伯檢查調查過後，確定是業障干擾。過去世時常執棍杖毆打他人，以致本世身體不舒服的情況發生！經過誦經迴向後便有明顯改善。但是累劫累世造業甚多，要一口氣化解絕非一朝一夕所能達成，唯有精勤誦經持咒，再配合藥師灌頂真言，每日務必持之以恆、長久薰習。誦經的好處實在是多的不勝枚舉，一定要身體力行才能感受的到其好處。再加上處理諸多民眾的因果實例後，真是令人嘖嘖稱奇(我目前擔任筆生)。從此之後更確信因果的精準和可怕。

在道場聽一位修40多年的師兄肺腑之言說過：「業障不消，修任何厲害法門也是了不得力。故

須先有正確的觀念，配合正確的方法，再努力精進，假以時日，必有成就！

精舍的阿伯非常謙虛，相處越久，越能感受到阿伯修為的高深。其法門也是毫無保留的傳授，是非常難尋的”良師益友”。阿伯常說：「人生的唯一目的只有修，沒有第二條路了。在此非常感謝牟尼精舍阿伯及眾位師兄姐的教導和鼓勵，這是吾人的修行契機！~~~

剛開始冠良師兄在修行時常常會跟著同事跑遍台灣各地的佛寺廟宇，有的宮廟相當靈驗、有的法師神通廣大，到處看了許多不同的法門。後來精舍阿伯問他「你跑了這麼多地方，看來是經驗豐富，請問您目前學會什麼？」問到著邊，卻有點讓冠良師兄啞口無言。

許多人到廟裡去都是「拿著香跟著拜」，雖然誠心十足，不過修行可不是只有誠心，還得要有「正確的修行方法、指導者、自己要精進」等這

些因素才能成功。如果只是走馬看花「今天別人說這個好，您就信這個；明天別人說那個好，您就信那個...」就算是十年過去，甚至是一輩子過去了，也確實是難有成就！

「修行貴在專一」，任何高僧大德也都是從基底一點一滴累積上來的，「沒有一步登天，只有『老實念佛』」，死心蹋地的跟著師父的腳步才能夠走到終點，究竟的解脫輪迴。

人生的歲月不多，轉眼間幾時年就過去了，不好好把握時光，老了可就沒精力修行了。修行若不趁早，老來只剩煩惱，共勉。

修行契機–湘羚

平常太過於享受喜好玩樂更喜愛美食的我，近幾年來不是心臟有問題就是支氣管有問題，時常的心悸、呼吸困難，平常只要走幾步路就會喘得要命且流汗流個不停，臉上的痘痘也冒個不停，甚至只要喝一點水就會廁所跑不停，每個月也都得飽受MC的痛苦，晚上睡覺必定是夜夢連連且夢神夢鬼上天下地，念起書來不但精神不好且提不起勁。

當一個人只要感到絕望無助身心受盡折磨又求助無門時，常常就把希望寄託於命理算命或是宮廟裡的神佛上，當然我也不例外，算命宮廟更是走的勤，但花了銀子又沒有實際的改善，換來的只是宮廟裡的神明常常來我夢中與我相會。

因緣際會下看到牟尼經舍的書，又看到「免費請示」，雖然心中有點疑惑，但是在無計可施下也只好鼓起勇氣去試試看了。在未接觸牟尼精舍前我平時偶爾會助印經書、抄經文、念一些經文等等，但因為自己心不清淨所以念什麼似乎都感覺沒效果，之後也因自己身體的不適而全心改念藥師經。

後來到牟尼精舍請示，因為個人身體的問題太多所以第一次就請示了好幾件事情。得到的結果：當然每件都與因果有關係，我開始加入了金剛經與藥師經、地藏經一起念，念了一段時間後，我身體還是老樣子常常感覺很不適。我這人心比較急，想要把事情趕快做好，所以只要一有問題我便會請教包師兄，他也很熱心的會替我再向佛菩薩請示，也把他的親身經歷與其他師兄姐的故事和我分享，告訴我修行的事不是一兩天就可以的，累生累世所造的惡業，就好比是一個大窟窿，唯有透過真心懺悔、持咒念經、行善佈施，一點一滴的慢慢去填平。

經過了一段時間，感覺身體上漸漸地有所改善，雖然舊業障尚未處理圓滿新業障又接著來，我仍堅持往後每一天我的修行路不會間斷，總有一天我可以將業障都償清。

有個釋迦牟尼佛的故事：佛陀某世頑皮敲了魚頭三下仍不免要頭痛三天受報，我深深感到業報太過可怕了，連佛陀也得承受這種痛，苦更何況我們平凡人呢？真的是**諸惡莫作，眾善奉行**，我們平時的修行可以從經書中的開示真正落實於我們的心中，成為皈依處。修行不是為了今生的名聲財富、也不是為了來世的人天善果，主要是為了**清淨自心**，成為一個好人，如此循序漸進，成為一個能夠利益一切眾生的人。

修行契機–宜靜

–––說起我的修行契機，我的『愛作夢』非常的功不可沒。

從以前就是個很愛做白日夢的小鬼，連睡覺也是不停的夢些有的沒的。一下子夢見郭富城，一下子又夢到了現實延續的夢。

雖然做惡夢是一件很平常的事，從前幾年開始做到惡夢的頻率就較高了些。一下子夢到被鬼或恐龍追，一下子夢到一堆蛇。我總認為或許是工作的壓力大導致，拜完土地公後就沒事了。

直到有天，我夢到自己走在一條爬滿蛇的鄉間小路上，遇到一個自稱是「石頭公」的人。他要我去採三種草藥並對我說我只剩下六年的性命可活。這一聽可不得了，我沒辦法把它當作是平常

事，夢醒即拋諸腦後。家人為我詢問的結果是跟我前世的丈夫有關，我很難不聯想是我前世或許個性太驕縱傷害到祂，讓祂不開心之類的。當時也請人幫我處理，心想一切應該已經功德圓滿，但開始對諸如此類的無法用科學來依據的事產生更大的興趣。為感謝還有祈求四方神明保佑，廟宇走的更是勤勞。

直到去年因為要參加同學的囍宴，麻煩精舍的毓奇師兄載我一程。在途中聊天的過程中，發現毓奇師兄正在學佛更是好奇，除了詢問有關精舍的事，更將先前在我身上發生的事告訴了毓奇師兄。毓奇師兄用填海的道理告訴我化解冤親債主對我們的埋怨並不能單單只靠幾朵蓮花或是燒很多紙錢就可以彌補我們過去世的無明。也認為六年大限的警告可大可小，為求慎重還是再幫我詢問詳細一點較好。

一週過去，得到的訊息是希望我可以幫忙超拔祂出地獄去待業轉生。我腦海忽然想起不久前在埔

心會媽宮母娘聖誕時母娘對我說要賜我佛緣的那句話，難道是我的機緣到了嗎？在很久之前就覺得自己以後一定會走上修行這條路，卻也沒想到是在這麼青春年華之際。

開始修行時，就發現很奇妙的事，自從之前去問事得到答案後，常能感覺到房間內有人的感覺在唸經後慢慢的消失了；工作上也非常順利。

從一開始修行到現在，仍仰賴非常多人的幫助，師兄師姐們的鼓勵，阿伯不厭其煩的聽我天馬行空並解答我的疑惑，必要時還會督促我不要太貪圖玩樂和享受，要在這麼好的天時地利人和上好好的精勤修行。當然，我偶爾還是會怠惰，但也漸漸的從中慢慢了解佛法的廣大精深與無量功德，從一遍又一遍的經書讀誦中去理解其中意義並增長智慧。慢慢的改變自己的心態，希望自己放下過多的貪、嗔、癡，去檢視並修正自己的缺點，希望能讓自己變得更美好，離佛菩薩的距離能更近些。

一直都覺得自己是個非常有福氣的人，有關心我的家人和朋友，有許多神明對我的保佑，更讓我在這輩子遇到了在修行路上不可或缺的一位老師，雖然這會是一條漫漫並充滿考驗的長路，但我相信我將能走的更堅定踏實，除了誠心懺悔過去的無明，對業主菩薩還有上天所有眾神明及菩薩們更是充滿了感謝，謝謝祂們給我機會在這輩子有了修行的機會來好好面對過去的錯誤並彌補，因為祂們，我真的很幸運且幸福！未來的日子希望自己也可以成為一個有利的幫助者，散播更多的喜樂給大家，回饋大家對我的愛護，我會加油！———

修行契機–怡君

怡君時常腰痠背痛，而且晚上時常睡不好，經過包子的介紹，想說到牟尼精舍試試看。於是，他便帶著母親過來精舍泡茶聊天。由於當時精舍尚未對外調理因果，所以也只是跟怡君母女聊了許多因果故事以及修行的妙事。怡君聽了很有道理，當晚便開始唸藥師灌頂真言，不過母親當時並不相信。

後來精舍開始處理因果事件後，便為怡君查詢了一下目前所遇到的事件，得到了這些答案：

(1).祖靈干擾。阿伯告訴她：『祖母的風水有問題，這是妳睡不好的原因』。怡君祖母的風水問題是“蔭屍”，因為祖母一直不舒服，當然就跑回來向家中的子孫們求救。需要趕緊處理祖母的風水，以解決祖靈干擾的問題。

(2).父親在地獄受苦，時常回來家裡求救。經由佛菩薩慈悲明示，怡君須要唸誦藥師經36部，方可將父親渡出地獄。

怡君回家後便開始唸誦藥師經。說來也神奇，開始唸誦後，便夢到了父親回來看她。

不久後她念誦完了，因為比較忙便沒有到精舍迴向。清明節前，她又夢到父親。父親希望她早點迴向，收到她的迴向後方可以脫離地獄刑罰。她知悉後，便趕緊去迴向，迴向完後就沒有再夢到父親。

後來怡君常利用周日到道場泡茶聊天，她常聽到包子說要渡亡父到地府的聚善所靈修。聽包子說久了，自己也心動。於示便請示佛菩薩，佛菩薩明示怡君須要迴向金剛經、藥師經、地藏經各72部，以及放生4000元。而佛菩薩也指示怡君，由於父親應緣投胎的時間將至(半年之後)，若怡君想

要渡父親到聚善所，就必須在半年內將功德迴向于父親。

怡君回家後跟母親說了想渡父親到聚善所的事情，起初母親有點不信，但由於想念丈夫，便抱著試一試的心態開始唸誦藥師經。母親剛唸誦不久後，居然連夢三次丈夫，思念之情大大的加深了她的信心，此後她便開始努力的唸誦藥師經！

不久後，因為母親的幫忙以及自己的精進，怡君便完成了功德迴向，成功的超拔父親到聚善所，當然父親也就免於輪迴之苦了。今年農曆七月時，怡君夢到父親臉色紅潤的回來看她們，這是她最棒的禮物。

學佛之人，尊重孝道。而孝道有三：
(1)屈意承歡，奉養父母，孝之始也。
(2)功成名就，光宗耀祖，謂之小孝。
(3)勸導學佛，解脫輪迴，謂之大孝。

阿伯常告訴我們，修佛要從孝順開始。就如同上述：基本為人子女該盡的義務我們要盡，若能光宗耀祖，再好不過。但，這一切的一切畢竟只是因緣際會，緣盡則滅。最好能將父母、六親眷屬全部薦拔到佛國淨土，使其免於輪迴之劫，離苦得樂，方為大孝。

佛說阿彌陀經云：『不可以少善根福德因緣，得生彼國』，說明了要到西方極樂世界是需具備大福德果報以及覺悟的。怡君家是個很好的例子，因為她們的精進，使得『大孝』已經完成了一大步，讓父親可以離苦得樂，且能到聚善所潛修，以求能渡化更多人。假以時日，因緣際足，也能同生佛國，利益大千眾生。南無阿彌陀佛，阿彌陀佛！

修行契機–舒媛

大學時在校發中心打工曾認識一位學長，覺得他很熱心，一直跟我要電話跟MSN，當時不以為意就給他，但畢業前就失聯了!

畢業後的某天，MSN忽然傳來學長的訊息。那陣子我常睡不安穩，亂做夢。他看到我的狀態，告訴我睡前念108次的「藥師琉璃光菩薩」會比較好睡，我試了，但沒有用。第二天，他忽然問我有沒有在唸經。我想起在校發中心時，助理也常常叫我抄心經，我告訴他，其實我從國中就開始唸心經，不過次數少的可憐。他告訴我，有個精舍在彰化，裡面有個阿伯可以幫人家解決問題。當時，我覺得沒有問題想要請教，所以沒必要去。在他接二連三的砲轟下，我妥協了，帶著嘗試的心情去看看。我深刻的記得，那天是星期一晚上，我們約定隔天去。我告訴他：如果明天下雨

就不去了。他說：好，下雨就再約時間。我心裡在竊笑，氣象報告說明天下雨機率有百分之八十，我可以不用去了。

星期二一大早起床發現天氣陰陰的，但是沒有下雨。想到跟學長的約定，只好默默的出發。心裡一直猜想，等一下應該會下雨吧，應該會下大雨吧。事實證明，從我出發的那一刻到我回家前幾分鐘，都沒有下雨!!!

就這樣，我到了牟尼精舍。阿伯一開始，就問我：有沒有在唸經，我說有，但是很少，接著我們開始閒話家常。我們邊聊邊泡茶，忽然間，我覺得頭好重，好像什麼東西蓋在頭上。一開始，我覺得不以為意，後來變成痛到說不出話。我跟阿伯說：不好意思，我覺得不太舒服。我們停止聊天，過了幾秒，阿伯問我說還好嗎??我告訴他，我很不舒服，頭好痛。我深刻的記得，阿伯把我的茶杯拿在手上，只說了一句：**嗡瑪尼貝尼吽**!!叫我把茶喝下去。一直以來，都覺得電視上說

的什麼感應跟神蹟都是騙人的。雖然我相信菩薩的存在，但是怪力亂神一堆。但是，那一天我深深的感受到，奇蹟的發生。小小的一杯水，居然讓我瞬間覺得異常輕鬆。阿伯微笑的看著我，這下不信服也難。我告訴阿伯我願意花一輩子的時間修行。就這樣，我進入觀音明心法門開始修行，在牟尼精舍認識一群新朋友。

我永遠記得那天阿伯告訴我：修行要花一輩子的時間，如果修行容易滿街都是神佛，因此，叫我要用心修行。

一輩子，是很恐怖的三個字。當時，我懷疑自己是否真的能做到。從那天到現在，也經過快一年的時間。這一年，體驗到很多，也領悟到很多。也因此覺得修行真的是要花一輩子去走的路。這是我們投胎為人，最重要的目的。

修行契機–啟富

我的過去曾有一年的時間都在看醫生，吃了一年的藥。後來，醫生再次把脈，搖搖頭說：我已經開藥開到不知道什麼藥給你了。後來給我一張名片，是一間宮的名片，要我去結緣，在田中黃昏市場附近。

進去問事時，看到很多神像，我本來對神像就很有興趣，就看一看，主事師姐幫我看一看然後跟我媽說了：你這個小孩沒有病啊，可是他要修。媽媽：要修???要收(台語)還是要修???後來才說我要修行，便開始了我和「牟尼精舍」和「善觀精舍」的因緣。

很多人的命中都帶有修行命(尤其是喜歡看神像或是進到廟裡或是佛堂會有奇特現象的，如頭一直很昏或是淚流滿面的...)，其實每個人都要修，並

沒有執著一定要修佛法，但是如果不修：『此生不將今生度，更待何生度此生』，輪迴是永無止盡的，這齣戲演完又要演下一齣，下一齣完又另一齣...無止無盡~

修行契機–包子

去年年初，周遭有位修行的朋友，常聽他說因果以及前世今生的事情。由於自己不是鐵齒的人，也知道些簡單道理，跟朋友聊過半年後就曾開完笑說：自己要開始修行接觸佛法的時間也差不多到了...

說不久後，在一次偶然的機會中去高雄找一位好友，回家途中，突然覺得胸口很痛，快喘不過氣來！回家後去看病，中醫說是體質；西醫說是一個瓣膜的肉點突出，沒什麼大礙。但發作起來就好像隨時都會斷氣，痛得我不能自主。

中醫跟西醫都沒有效，讓我想到我那一位朋友，於是我便向他請問身體上的毛病是否跟因果業障有關？起初他一直都查不出來。直到去去年8月中，再次詢問才查出，原來是我前世時一直打某

個人的胸部，都已內傷了我還一直打。這輩子那個人來討報，也讓我感受他上輩子受到的痛苦，往我的心臟猛打。因為打他的因，我受到了被打的果。

後來透過牟尼精舍阿伯及菩薩們的調解跟幫助，教我持咒念經，行善佈施來迴向化解這一段恩怨(因果債，功德還)。說也奇怪，當自己持咒念經跟行善佈施來迴向這段因果事件後，心臟就不曾再發病了。

有了這次的經驗，以往對於看不到、自己無法證實的因果故事，有了一層很深的體悟。畢竟是真真切切得讓我遇上了、而且解決了我心臟的問題(如果今天沒有解決，不知道這樁因果會跟著我多久？1年？10年？這輩子？下輩子…？)。這個契機讓我開始了我的修行路，修行很簡單，就是修正行為：**諸惡莫作，眾善奉行**！了結自己的因果，莫再造新因果！

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog